



HERZBLATT - ONLINE



Newsletter des AWO-Ortsvereins Dortmund-Asseln/Husen/Kurl

Kalenderwoche 11/2025

10. März 2025

**Unser Banner am Asselner Hellweg musste nach einem Sturm
entfernt werden.
Jetzt haben zwei AWO Mitglieder dieses Banner neu aufgehängt.**



+++ BÜROZEITEN Marie-Juchacz-Haus+++

Mo. : 10.00 - 13.00 Uhr

Mi. : 10.00 - 12.00 Uhr

Fr. : 10.00 - 12.00 Uhr

Ansonsten ist das Büro über Anrufbeantworter ([Tel. 2 75 74](tel:27574))

oder per E-Mail an awo-asseln@dokom.net erreichbar.

+++ Die Begegnungsstätte Husen ist telefonisch zu erreichen: 0162-530 5110 +++

Inhalt dieser Ausgabe:

- 1. Aktuelle Informationen - Bericht Jahreshauptversammlung**
- 2. Der wöchentliche Mittagstisch in Asseln und Husen**
- 3. Bericht Karnevalfeier im MJH**
- 4. Bergfest bei der Laufgruppe**
- 5. Selbsthilfegruppe Frauen und Männer nach Krebs - Zeitenänderung**
- 6. Wahl des Seniorenbeirats bei der Stadt Dortmund, Stadtbezirk Brackel**
- 7. Wiederkehrende Angebote in Asseln und Husen**

8. Pressemitteilungen Seniorenbüro Brackel/Scharnhorst sowie Infos des AWO Unterbezirks

9. Vorankündigungen und Kurzinfos

10. Was zum Schmunzeln und Nachdenken

11. Allgemeine Infos zur Mitgliedschaft und zum Newsletter

=====

1. Aktuelle Informationen - Jahreshauptversammlung der AWO Asseln-Husen/Kurl am 09. März 2025 mit Vorstandswahlen



Trotz des herrlichen Wetters folgten zahlreiche Mitglieder der Einladung des AWO Ortsvereins Asseln-Husen-Kurl zur Jahreshauptversammlung mit Vorstandsneuwahlen. Die Veranstaltung fand am Sonntag, den 9. März 2025, um 14:30 Uhr statt. Bei Kaffee und Kuchen tauschten sich die Anwesenden in geselliger Atmosphäre aus, bevor die Versammlung offiziell begann.

Der Vorsitzende Dirk Sparka eröffnete die Sitzung und bat

zunächst um ein kurzes Innehalten zum Gedenken an die verstorbenen Mitglieder. Anschließend stellte er den Rechenschaftsbericht für das Jahr 2024 vor und blickte auf die Aktivitäten und Entwicklungen des vergangenen Jahres zurück. Der Rechenschaftsbericht 2024 ist unter den Fotos angehängt.

Im weiteren Verlauf übernahm Frank Czwikla, stellvertretender Geschäftsführer des AWO-Unterbezirks, die Versammlungsleitung. Kassierer Stephan Altner präsentierte den Finanzbericht für das Jahr 2024, der eine positive Bilanz aufwies. Die Kassenprüfung war bereits erfolgt, und die Revisoren bescheinigten eine einwandfreie und vorbildliche Kassenführung. Daraufhin entlasteten die anwesenden Mitglieder den bisherigen Vorstand.

Da die Beschlussfähigkeit gegeben war, konnte die Wahl des neuen Vorstands durchgeführt werden. Das Wahlergebnis bestätigte in großen Teilen das bisherige Team:

- Vorsitzender: Dirk Sparka
- 1. stellvertretende Vorsitzende: Gisela Nötzel
- 2. stellvertretende Vorsitzende: Daniela Schlüter
- Kassierer: Stephan Altner
- Stellvertretender Kassierer: Matthias Gruhn
- Schriftführerin: Christine Brämer
- Beisitzende: Bärbel Kannenberg, Christa Makowski, Helga Fischer, Claudia Schmale, Dennis Bach, Manuel Stoiber, Mechthild Rath, Ulrike Weichelt, Ursula Scharf
- Revisoren: Manfred Drechsler und Rainer Kunkel

Nach der Wahl bedankte sich der „neue“ alte Vorsitzende Dirk Sparka für das Vertrauen der Mitglieder und die tatkräftige

Unterstützung. Er freue sich auf die kommenden Aufgaben und darauf, den Ortsverein Asseln-Husen-Kurl weiterhin aktiv zu gestalten.

Die Jahreshauptversammlung endete in guter Stimmung, und die Mitglieder blicken motiviert auf das kommende Vereinsjahr.

Neu gewählter Vorstand, Namen siehe oben.

**Nicht auf dem Foto Gisela Nötzel, Manfred Drechsler und
Rainer Kunkel**





Der neue Vorstand mit Frank Czwikla, UB Dortmund, vorne links

Rechenschaftsbericht des AWO Ortsvereins Asseln-Husen/Kurl 2024

Vorbemerkungen

Hiermit legt der Vorstand Rechenschaft über den Zeitraum vom 01.01.2024 bis 31.12.2024 ab. Der Vorstand traf sich im Berichtszeitraum zu 10 Vorstandssitzungen.

Vorstand

Im Jahre 2024 musste sich unser Ortsverein von 13 verstorbenen Mitgliedern verabschieden.

Wir trauern um:

Christel Plaggemeier, welche uns im Januar 2024 im Alter von 83 Jahren verlassen hat

Friede Lichtfeld, welche uns im Februar 2024 im Alter von 98 Jahren verlassen hat

Marlies Nickel, welche uns im März 2024 im Alter von 79 Jahren verlassen hat

Brigitte Overhage, welche uns im Juli 2024 im Alter von 86 Jahren verlassen hat

Erika Engelhard, welche uns im August 2024 im Alter von 94 Jahren verlassen hat

Gerhard Pistor, welcher uns im September 2024 im Alter von 84 Jahren verlassen hat

Annegret Czekalla, welche uns am 04. Oktober 2024 im Alter von 70 Jahren verlassen hat. Anne war seit dem 01.05.1998 bis zu Ihrer Erkrankung im Jahr 2020 immer im Vorstand unseres Ortsvereins in verschiedenen Positionen aktiv

Brigitte Vallino, welche uns im Oktober 2024 im Alter von 64 Jahren verlassen hat

Georg Sliwinski, welcher uns im November 2024 im Alter von 74 Jahren verlassen hat

Marie Jose Gehl, welche uns im Dezember 2024 im Alter von 72 Jahren verlassen hat

Waltraud Hilger, welche uns im Dezember 2024 im Alter von 87 Jahren verlassen hat

Beate Klein, leider haben wir hierzu kein Sterbedatum bekommen, im Alter von 86 Jahren

Eugen Fuhrmann, leider haben wir hierzu kein Sterbedatum erhalten, im Alter von 93 Jahren

Wir werden ihr Andenken bewahren.

Zum 31.12.2024 ergab sich folgende Mitgliederbewegung

Eintritte: 13

Zugang: 0

Wegzug: 0

Austritt oder Ausschluss: 16

Verstorbenen: 13

Die Anzahl der Mitglieder sank leider vom 01.01.2024 von 389 Mitglieder zum 31.12.2024 auf 373 Mitglieder.

Im Jahr 2024 wurden alle Mitgliedsbeiträge sowohl in Bar, als auch per Abbuchung kassiert, außer von unseren 3 beitragsfreien Mitgliedern (Pflegeheim etc.). Ein Beitrag konnte nicht eingezogen werden, trotz mehrfacher Mahnung, daher erfolgte Ausschluss zum 31.12.2024.

Besucherzahlen

Im Berichtszeitraum konnten folgende Besucherzahlen erreicht werden:

<u>Nr.</u>	<u>Art:</u>	<u>Zeitraum:</u>	<u>2024 Teilnehmer</u>
1.	Senioren – Veranstaltungen/Kurse in Asseln	01.01. – 31.12.2024	3.014
2.	Senioren – Veranstaltungen/Kurse in Husen	01.01. – 31.12.2024	3.260
3.	AWO (Vorstand, Feste, JV, Feiern, Ausflüge)	01.01. – 31.12.2024	2.087
4.	Sport (Fahrrad, Nordic-Walking, Laufen, Darten)	01.01. – 31.12.2024	2.151
5.	Mittagstisch, Kultur – u. Frühstücksangebote	01.01. – 31.12.2024	1.688
6.	Fußball – LIVE (Wettkampfspiele des BVB)	01.01. – 31.12.2024	730
7.	Einzelgruppen (Club 60 I+ II, Fifty Fifty, Skat, etc.)	01.01. – 31.12.2024	1.773
8.	Ex. Gruppen, Förderverein, Parteien, ETG, Privat, etc	01.01. – 31.12.2024	<u>1.276</u>
		Summe	15.979

Die Besucherzahlen stiegen im Jahr 2024 um **96** Teilnehmer*innen gegenüber dem Vorjahr.

Die Aktivitäten der AWO in Asseln / Husen / Kurl

Besondere Ereignisse im Jahre 2024 waren in Stichpunkten:

Januar

- Mitglieder und Bürger wurden mit 1.500 Broschüren über das geplante Programm für das 1. Halbjahr 2024 informiert.
- Am 28.01.2024 fand zum 2. Mal die Veranstaltung „Winterzauber“ statt.

Die Veranstaltung wurde sehr gut angenommen

Februar

- Anfang Februar 2024 startete der Anfänger – Kurs des Lauftreffs.
- Am 11.02.2024. fand die Jahreshauptversammlung in unserer Begegnungsstätte in Husen statt.
- Wie in den vergangenen Jahren wurde der Karneval in Asseln mit Weiberfastnacht, sowie Rosenmontag gefeiert.

März

- In beiden Begegnungsstätten fand ein Osterbasar statt, bei welchem etliche Aussteller ihre selbstgefertigten Sachen angeboten haben.

April

- Unsere Fahrradgruppe in Asseln startete im April wieder ihre Touren bis Herbst.
- Ein Sonntagsfrühstück fand in Husen statt.

Mai

- Im Mai hatten wir unsere Jubilar Ehrung der AWO, des Fördervereins und des KiJu. Anja Butschkau übernahm die Ehrung bei der traditionellen Maifeier für unsere Jubilare, wobei eine besonders langjährige Mitgliedschaft geehrt wurde. Dabei handelt es sich um unsere Elisabeth (Ly) Hirsch, die für 60 Jahre AWO Zugehörigkeit gefeiert wurde.
- Das mittlerweile traditionelle Erdbeerfest fand in der Begegnungsstätte Husen statt.

Juni

- Das Zwei – Rad – Oldie Treffen fand mit großer Beteiligung wieder statt.
- Der Italienische Abend mit Giovanni fand wieder großen Anklang.

Juli

- Mitte Juli gingen die Begegnungsstätten in die Sommerpause, wobei vorher noch 1.300 Broschüren des 2. Halbjahres 2024 verteilt wurden.

August

- Nach der Sommerpause nahmen die Begegnungsstätten wieder ihren Tagesbetrieb auf.

September

- Vom 21.09. – 28.09.2024 fand die Aktionswoche statt. Sie endete mit dem Herbstfest des Fördervereins zum 30jährigen Bestehen. Die Festrede zum Jubiläum hielt unsere Bundestagsabgeordnete Sabine Poschmann
- In der Aktionswoche gab es viele interessante Themen und Vorträge, unter anderem
 - Informierte die Bundesbank in beiden Begegnungsstätten interessierte Teilnehmer*innen zum Thema Falschgeld.
 - Sagen und Legenden rund um Dortmund wurden so gut angenommen, dass wir das auch im Jahr 2025 in Husen nochmals anbieten werden.

Oktober

- Im Oktober fand erstmals das „Oktoberfest“ in Husen unter guter Beteiligung statt.
- Am 31. Oktober ließ es sich das KiJu zum dritten Mal nicht nehmen, wieder eine Halloweenparty zu veranstalten.

November

- Im November fand der Adventsbasar in Husen im Rahmen der Husener Adventsmeile statt. Indoor boten etliche Aussteller ihre selbstgefertigten Artikel an. Outdoor wurden Reibekuchen angeboten und reichlich angenommen.
- Ebenfalls in Husen fand ein Sonntagsbrunch statt.

Dezember

- Das Weihnachtsdorf in diesem Jahr wurde an einem Tag angeboten. Das Weihnachtshaus fand an zwei Tagen statt und wurde gut besucht.
- Die Weihnachtsfeier des Ortsvereins AWO Asseln / Husen / Kurl fand im Jahr 2024 am 01.12.2024 im Bürgerkrug statt.

Zusammenfassung und Ausblick

Das Jahr 2024 war ein gutes Jahr, wobei wir unseren Mitgliedern und Gästen ein umfangreiches und buntes Programm bieten konnten.

Leider war uns bei den Außenveranstaltungen der Wettergott nicht gut gesonnen, was sich auch auf die Besucherzahlen niedergeschlagen hat.

Für das Jahr 2025 haben wir uns vorgenommen, wieder tolle und attraktive Veranstaltungen anzubieten.

Wir prüfen gerade, ob wir das Angebot für Fahrten mit dem AWO Mobil in diesem Jahr ausweiten können.

Wir möchten Euch bitten, in Eurem Freundes- und Familienkreis Werbung zu machen für unsere AWO, damit nicht nur die Mitgliederzahlen wieder steigen und wir der mitgliederstärkste Ortsverein in Dortmund bleiben, sondern wir uns auch freuen würden, über diese Wege neue ehrenamtliche Helferinnen und Helfer gewinnen zu können. Wenn wir mehr fleißige Helferinnen und Helfer hätten, könnten wir unser Angebot noch ausweiten. An Ideen mangelt es uns nicht.

Die diesjährige Jubilar Ehrung findet auf vielfachen Wunsch unabhängig von der Maifeier statt.

Auch für 2025 ist eine Aktionswoche geplant, die vom 20. bis 28. September 2025 stattfinden soll.

Alle weiteren Programmpunkte erfahrt ihr wie gewohnt aus dem Newsletter.

Details zu unseren **Finanzen** werden vom Kassierer unseres Ortsvereins im Anschluss mit einem separaten Kassenbericht vorgestellt.

Der gesamte Vorstand des Ortsverein Asseln / Husen / Kurl möchte sich bei allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer für ihren Einsatz und Engagement **herzlich bedanken**. Ohne euch wäre der Alltag in den Begegnungsstätten, sowie die Veranstaltungen nicht zu schaffen. Des Weiteren bedanken wir uns bei allen Besucherinnen und Besuchern für die Teilnahme unserer Veranstaltungen und Festivitäten.

Dortmund Asseln / Husen / Kurl am 2025

Dirk Sparka
(Vorsitzender)

=====

2. Wöchentlicher Mittagstisch in Asseln und Husen/Kurl

Freitag, 14. März 2025, 12.00 Uhr

Marie-Juchacz-Haus Asseln

Seelachsfilet
frisch aus der Pfanne

Eiscreme

Anmeldung bis Dienstag, 11.03.2025
nur bei Dagmar Vollrath, Tel. 0176-32448169

Begegnungsstätte Husen

Weizenpfanne
mit Fleischbällchen

Knusprige Stracciatella-Creme

Anmeldung bis Donnerstag, 13.03.2025
Tel. 0162-530 5110

3. Bericht Rosenmontag im MJH

Montag, **03. März 2025** - Rosenmontag im MJH.
Beginn war 14.11 Uhr.

Mit insgesamt 24 Personen haben wir den Raum gerockt.

Es gab viele Parodien. Bernd trat verkleidet in Gestalt immer anderer Persönlichkeiten auf:

Margit Sponheimer, Maritta Köllner, Funky Mary, Micki Krause, Cindy und Bert, Andrea Berg und am Ende Wolfgang Petri gehörten zu seinem Repertoire.

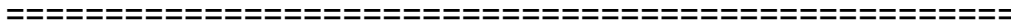
Zwischendurch erfreuten uns auch einige Büttensreden. Unter anderem von Oma Lisbeth Klappte.

Außerdem gab es ein tolles Ratequiz mit super Gewinnen.

Wir hatten großen Spaß, haben viel gesungen, geschunkelt und gelacht. Der Nachmittag war ein voller Erfolg.

Auf diesem Weg nochmals ein herzliches Dankeschön an Bernd, Werner und Britta.
Eure Gisela





4. Bergfest bei der Laufgruppe

Bergfest meets Fitness-Frühstück

von [Jenny](#)

8. März 2025

Unsere Anfängerinnen und Anfänger haben die Hälfte des Kurses bereits geschafft und sind heute schon dreimal 15 Minuten mit nur jeweils einer Minute Gehpause gelaufen. Damit gelangen sie jetzt direkt auf die Zielgerade, um das Ziel, 60 Minuten durchzulaufen, am 5. April zu erreichen und wir sind überzeugt, dass das alle schaffen werden. Das war Grund genug für den gesamten Lauftreff, sich nach der Laufeinheit mit einem guten Frühstück zu belohnen. Hierbei konnten sich alle gemütlich austauschen, noch besser kennenlernen und schon ein paar Pläne schmieden, wie es nach dem Anfängerkurs weitergehen könnte. Bei tollem Wetter war die Stimmung auf jeden

Fall sehr gut und die Motivation grenzenlos. In diesem Jahr hat sich wirklich eine großartige Gruppe mit tollem Gemeinschaftssinn gefunden und wir freuen uns auf alles Weitere. Zusätzlich konnten wir ein schönes Angebot annehmen und unsere AWO-Lauftreff-Shirts, -Taschen-, -Jacken usw. personalisieren lassen, lieben Dank dafür! Die nächsten Events werden unser Läufer-Stammtisch am 27.03. in Mowwe's Mühle (ab 19 Uhr, kommt gerne rum!) und der Venloop-Halbmarathon am 30.03. sein.



====





=====

5. Selbsthilfegruppe "Frauen und Männer nach Krebs"

Hier hat sich der Wochentag und die Zeit geändert:

Interessierte treffen sich ab 04. April 2025 monatlich an jedem ersten Freitag um 15.00 Uhr in der Begegnungsstätte Husen. Es freut sich Ellen Schroer auf den gemeinsamen Austausch.

Kommt einfach vorbei und nehmt unverbindlich teil.

=====

6. Wahl des Seniorenbeirats der Stadt Dortmund, Stadtbezirk Brackel

Ihr Kandidat für den Seniorenbeirat der Stadt Dortmund im Stadtbezirk Brackel stellt sich vor:



Reiner Kunkel, 76 Jahre alt. Wohnhaft Kahle Hege 67, 44319 Dortmund, Tel. 0231-279739

"Mitglied der AWO bin ich seit 41 Jahren und zur Zeit als Revisor im Ortsverein Dortmund-Asseln/Husen/Kurl tätig.

Seit 49 Jahren bin ich Mitglied in der Gewerkschaft ver.di - früher ÖTV. Während meiner beruflichen Tätigkeit als Busfahrer bei DSW21 war ich zunächst Vertrauensmann, dann Betriebsrats- und Aufsichtsratsmitglied und habe dabei immer die Interessen der Kolleginnen und Kollegen vertreten.

Mein politisches Engagement in der SPD begann vor 45 Jahren. Ich war einige Jahre Mitglied der Bezirksvertretung Brackel, dabei 5 Jahre stellvertretender Fraktionsvorsitzender und wechselte dann in den Rat der Stadt Dortmund. Ich bin immer noch aktiv im SPD-Ortsverein Hellweg.

Geboren bin ich in Dortmund und lebe seit 50 Jahren im Stadtbezirk Brackel. Seit 33 Jahren lebe ich mit meiner Partnerin in Dortmund-Asseln und habe einen erwachsenen Sohn und einen Enkelsohn.

Für den Seniorenbeirat kandidiere ich erneut, weil ich mich seit vielen Jahren für die Belange anderer Menschen engagiere. Das möchte ich mit meiner Kandidatur für den Seniorenbeirat auch weiterhin tun. Die Interessen der älteren Generation dürfen nicht aus dem Blickwinkel der Politik verschwinden und dafür werde ich mich einsetzen.

Seit 5 Jahren bin ich als Seniorenbeiratsmitglied im Arbeitskreis "Kultur, Sport und Freizeit" aktiv.

Mit beratender Stimme bin ich in folgenden Ratsausschüssen tätig:

"Klimaschutz, Umwelt, Stadtgestaltung und Wohnen"
"Kinder, Jugend und Familie"

Ihr Kandidat und Ansprechpartner

Reiner Kunkel"

Information zum Seniorenbeirat der Stadt Dortmund

Der Seniorenbeirat der Stadt Dortmund besteht aus 27 Mitgliedern aus 12 Stadtbezirken und wird für fünf Jahre von den über 60-jährigen Einwohnerinnen und Einwohnern der Stadt ausschließlich per Briefwahl gewählt.

Jeder Stadtbezirk wählt seine Seniorenbeiratsmitglieder. Die 27 Gewählten bilden dann den Seniorenbeirat.

Die Seniorenbeiratsmitglieder vertreten die Belange aller Menschen, die über 60 Jahre alt sind. Um in ihren Stadtbezirken informieren und beraten zu können, wirken sie bei allen seniorenrelevanten Themen in den Fachausschüssen des Rates mit und nehmen an den Sitzungen der jeweiligen Bezirksvertretungen teil.

Die Seniorenbeiratsmitglieder halten Kontakt und pflegen die Zusammenarbeit mit den Seniorenbüros, dem Projekt Begegnung VorOrt, Wohlfahrtsverbänden, Seniorenheimen, Begegnungszentren für ältere Einwohner*innen und führen in ihrem Stadtbezirk öffentliche Sprechstunden durch. Hier besteht die Möglichkeit zu einem persönlichen Kontakt.

Der Versand der Wahlunterlagen erfolgte ab 25.02.2025 und sie müssen vom Wähler/der Wählerin spätestens bis zum 27.03.2025 zurückgesandt werden.
Am 28.03.2025 erfolgt die Auszählung.

7. Wiederkehrende Veranstaltungen bei der AWO Asseln/Husen/ Kurl

Rund um die **Asselner Begegnungsstätte Marie-Juchacz-Haus (MJHs)** (A), Flegelstr. 42, und der **Begegnungsstätte Husen (B)**, Husener Str. 69, finden in den nächsten Tagen folgende Veranstaltungen statt: 20

Marie-Juchacz-Haus, Asseln, Flegelstr. 42:

Montag

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Spiel und Spaß mit der Wii und Bingo mit Gisela, im Wechsel, 14-tägig, 15.00 Uhr

Rommè-Club, jeden ersten Montag ab 17.00 Uhr Doppelkopf mit Uwe v. Koblinski, 18 Uhr

Dienstag

Dagmars Frühstück, jeden ersten Dienstag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung

Tel. 0176-32448169

Walking mit Susanne, 10.00 Uhr

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Waffeltag jeden 2. und 4. Dienstag mit Gabriele Kohlhaus, ab 14.00 Uhr

Club 60 I, jeder letzter Dienstag Monat, 18 Uhr

Club 60 II, jeden 1. Dienstag im Monat, 18 Uhr

Mittwoch

Giovanni's Tellerfrühstück, 14-tägig, 09.30 Uhr, Anmeldung bei Giovanni oder Tel. 27574

Guten Morgen Yoga, 10.00 Uhr mit Eva Hoppe

Nordic Walking mit Christel, 19.00 Uhr

Donnerstag

Nordic Walking mit Christel, 10.00 Uhr

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Skattreff, 17.30 Uhr

Handarbeits-Wollstube Okt.-Mrz. 17.30-19 Uhr, Apr.-Sep. 18.30-20 Uhr

Lauftreff, 19.00 Uhr

Freitag

Mittagstisch, 12.00 Uhr, 6-7 €, mit Dagmar, Anmeldung Tel. 0176-32448169

Fifty-Fifty, jeden 1. Freitag im Monat, 17.30 mit Beate Kotkewitz

Fibromyalgie-Gruppe, jeden 4. Freitag im Monat, 16.30 Uhr mit Gisela

Fr/Sa/So

Übertragung aller BVB Pflichtspiele, Tel. 0172-2751849

Samstag

Lauftreff 09.00 Uhr

Sonntag

Briefmarkenfreunde Asseln, jeden 3. Sonntag 10.-13.00 Uhr, Volker Wirt, Tel. 9598994

Begegnungsstätte Husen/Kurl, Husener Str. 69:

Montag

Frühstücksbuffet jeden 1. Montag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung 0162-530 5110

Qi Gong im Sitzen, wöchentlich, 11.00 Uhr

Doppelkopf mit Ellen Schroer u Jürgen Beinfuhr, 17,00 Uhr

Außersprechstunde des Seniorenbüros Scharnhorst jeden 2. Montag im Monat, 12.30 Uhr, Voranmeldung unter 50 29680

Dienstag

Seniorenachmittag mit Beate 14.00 bis 16.00 Uhr

Waffeltag jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr

Begegnung VorOrt mit Melanie Looke jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr

Bingo jeden 3. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr

Lauftreff, 19.00 Uhr

Mittwoch

Frühstücksbuffet Heimat Husen/Kurl jeden 3. Mittwoch im Monat, 09.30 Uhr (für Mitglieder des Heimatvereins, Infos Tel. 01523-3731684)

Donnerstag

Malen mit Christiane, 14.00 bis 16.00 Uhr

Spielen und Klönen, 14.00 bis 16.00 Uhr

Qi Gong wöchentlich, 18.00 Uhr

Freitag

Mittagstisch, 12.00 Uhr, Anmeldung Tel. 0162-530 5110

Selbsthilfegruppe "Frauen und Männer nach Krebs" monatlich ab 04.04., 15.00 Uhr

=====

8. Pressemitteilungen und Infos aus den Stadtbezirken Brackel und Scharnhorst sowie des AWO Unterbezirks Dortmund

Wiederkehrende Angebote im Stadtbezirk Brackel

Für **Rommé-Spielende** bietet der AWO-Ortsvereins in seiner Begegnungsstätte ein **zusätzliches Angebot** an:

Jeden Donnerstag besteht in der Zeit **von 14-16 Uhr** die Möglichkeit in netter Runde Rommé zuzuspielen.

Die AWO Begegnungsstätte Wambel ist mit der Stadtbahn U43 oder mit dem Bus 422, Haltestelle Juchostraße, gut erreichbar.

Das Seniorenbüro Brackel ist von Mo.-Fr. von 10-12 Uhr für Informationen und Rückfragen erreichbar.

Kontakt:telefonisch unter 50 29 640 oder per E-Mail an seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Wiederkehrende Angebote im Stadtbezirk Scharnhorst

Herzliche Einladung zu Angeboten von Begegnung VorOrt für den Stadtbezirk Scharnhorst

Spaziergänge und Wanderungen

„Lanstrop bewegt“

Jeden **2. Donnerstag** im Monat, Beginn: 16:30 Uhr

Viel Geschichte, weite Blicke, Natur und Adelssitz – der kleine Ort Lanstrop im äußersten Nordosten Dortmunds hat einiges zu bieten: An **jedem 2.**

Donnerstag im Monat können alle mitwandern, die neue Leute kennenlernen oder einfach nur die Natur genießen möchten (Dauer ca. eine Stunde).
Die nächsten Termine: **13.03.** Der Treffpunkt ist immer vor dem Haus Wenge, Alekestr. 4 in Lanstrop, die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ein schöner Tag mit leckeren Waffeln und einer Wanderung ab Husen

Jeden 4. Dienstag im Monat, Beginn: 13:00 Uhr

Wer Lust hat, den Dortmunder Nordosten kennenzulernen, ist eingeladen zu einer kleinen Rundwanderung ab Husen (Dauer circa eine Stunde). Am Ziel, der AWO-Begegnungsstätte Husen-Kurl, gibt es gegen 14:00 Uhr Waffeln und Kaffee für einen kleinen Kostenbeitrag.

Der Treffpunkt ist immer vor der Bäckerei Vorwerk, Husener Str. 54, die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Plauderspaziergang durch Derne

Jeden ersten Sonntag im Monat, Beginn: 14:00 Uhr

Treffpunkt: vor dem Bürgertreff Gerne in Derne e.V., Altenderner Straße 19 in Derne

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Infos und Anmeldungen zu allen Veranstaltungen gibt es bei Melanie Looke, Tel.: 01 60. 5 57 37 02 oder m.looke@awo-do

Kaffeeklatsch und Spielenachmittag

in der Begegnungsstätte Scharnhorst, Gerader Weg 1

Jeden Montag, Beginn: 14:00 bis 17:00 Uhr

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung.

Offener Treff zum Plaudern oder spielen

in der Begegnungsstätte Scharnhorst, Gerader Weg 1

Jeden 3. Donnerstag im Monat, Beginn: 15:00 bis 17:00 Uhr

„Gemeinsam statt einsam“: Unter diesem Motto findet ein Spiele- und Plaudernachmittag statt. In geselliger Runde kann die Freizeit bei „Mensch ärgere dich nicht“ oder bei Kartenspielen verbracht werden. Gerne kann man auch Spiele zum Ausprobieren mitbringen. Man kann auch bei Kaffee und Kuchen einfach nur plaudern.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Aktuelle Termine Stadtbezirke Brackel und Scharnhorst

Smartphone-Schulung

Das Kursangebot über vier Nachmittage richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die keine oder nur wenige Vorkenntnisse mit ihrem Android basierten Gerät haben.
Wann und wo:

Jeweils samstags am **15., 22. und 29. März** von 14.00 bis 16.00 Uhr
im Jakobus Gemeindehaus Wambel, Eichendorffstraße 31, 44143 Dortmund

Kursziele:

- Erlernen des sicheren und angstfreien Umgangs mit dem eigenen Android-Smartphone oder Tablet
 - Kennenlernen wichtiger Funktionen wie Benutzung des Adressbuches und des Kalenders anhand von vielen praktischen Übungsbeispielen
 - Nutzung von weit verbreiteten Programmen (Apps) und der Kamerafunktionen
- Alle Fragen werden in Ruhe erklärt und anhand von vielen praktischen Übungen am eigenen mitzubringenden Gerät durchgeführt!

Kursleitung: Matthias Obst
Anmeldungen: Seniorenbüro Brackel, montags bis freitags von 10-12 Uhr
Telefon (0231) 50 29 640, E-Mail: seniorenbuero.brackel@dortmund.de
Veranstalter: Evangelische St. Reinoldi Kirchengemeinde, Repair Café Wambel

Balou - kleines Kunstwerk auf Leinwand gestalten

Brackel. Kunstinteressierte und kreative Köpfe aufgepasst! In einem inspirierenden Workshop am Dienstag, den **8. April 25** zwischen 10:00 - 12:00 Uhr haben Mal-Interessierte *die Möglichkeit, ihr eigenes kleines Leinwandbild zu gestalten. Unter fachkundiger Anleitung können sowohl Anfänger*innen* als auch Fortgeschrittene verschiedene Maltechniken kennenlernen und direkt umsetzen.

Die Teilnehmenden wählen ihr Motiv aus einer Auswahl an Vorlagen oder bringen ein eigenes Bild mit – sei es eine Landschaft, ein Stillleben oder ein Tiermotiv. Die Kursleitung gibt wertvolle Tipps und Tricks, um das gewählte Motiv erfolgreich auf die Leinwand zu bringen.

Der Workshop findet in einer kleinen Gruppe von maximal sieben Personen statt, um eine individuelle Betreuung zu gewährleisten. Das benötigte Material wird gestellt, jedoch wird empfohlen, Arbeitskleidung oder einen Malkittel mitzubringen.

Die Teilnahmegebühr beträgt 21,50 Euro. Für die Materialkosten wird eine zusätzliche Gebühr von 10 Euro pro Person erhoben, die direkt während des Kurses an die Dozentin entrichtet wird.

Anmeldungen und weitere Informationen zum neuen Programm sind ab sofort auf der Homepage des Kulturzentrums www.balou-dortmund.de, telefonisch unter 0231/99773630 (Mo-Fr: 9-12Uhr, Mo-Do: 14-16 Uhr) oder via E-Mail an post@balou-dortmund.de zu finden.

Balou - Vorsorge und digitaler Nachlass – Selbstbestimmung sichern

Brackel. Um sicherzustellen, dass Ihre Familie und Freunde in Ihrem Sinne handeln können, ist es wichtig, rechtzeitig umfassend vorzusorgen. Dabei reicht ein Testament allein oft nicht aus – auch die Zeit vor einer möglichen Entscheidungsunfähigkeit sollte geregelt sein.

Das Seminar „Vorsorge und digitaler Nachlass“ im Kulturzentrum balou am Donnerstag von 9:45 – 12:15 Uhr vermittelt, wie Sie Ihre persönliche Vorsorge durch Vollmachten und Verfügungen effektiv gestalten können. Andreas Gottwald zeigt den Teilnehmenden, wie die Vorlagen und Formulare des Bundesministeriums für Justiz genutzt werden können. Diese Dokumente können online ausgefüllt und sicher hinterlegt werden, um eine klare und verbindliche Regelung zu schaffen.

Ein weiteres Highlight des Seminars ist die Behandlung des digitalen Nachlasses – ein Thema, das häufig übersehen wird. Was passiert mit Ihren sozialen Medien, Online-Banking-Konten oder E-Mails nach Ihrem Tod? Der Kurs bietet praktische Anleitungen, wie Sie diese Fragen zu Lebzeiten klären und Ihre Hinterbliebenen entlasten können.

Lassen Sie Ihre Angehörigen nicht im Ungewissen – sorgen Sie vor und behalten Sie die Kontrolle über Ihre Entscheidungen!

Anmeldungen und weitere Informationen zu allen Angeboten sind ab sofort auf der Homepage des Kulturzentrums www.balou-dortmund.de, telefonisch unter 0231/99773630 (Mo-Fr: 9-12Uhr, Mo-Do: 14-16 Uhr) oder via E-Mail an post@balou-dortmund.de zu finden.

Workshops für alle 60+

Brackel. Im April bietet das Kulturzentrum balou Workshops für Interessierte ab 60 an, für die sich ab sofort angemeldet werden kann.

Malen mit Acryl 60+

Di., 8.04.25, 10:00 - 12:00 Uhr | 21,50 Euro

In diesem Workshop haben Kunstinteressierte die Möglichkeit, ein eigenes kleines Leinwandbild zu gestalten. Unter fachkundiger Anleitung wählen die Teilnehmenden ein Motiv aus den bereitgestellten Vorlagen oder bringen ihr eigenes Bild mit – ob Landschaft, Stillleben oder Tiermotiv. Auch Anfänger*innen sind herzlich willkommen, denn die Kursleitung vermittelt hilfreiche Techniken, um das gewählte Motiv erfolgreich umzusetzen. Das benötigte Material wird gestellt, sodass sich die Teilnehmenden ganz auf ihr Kunstwerk konzentrieren können. Der Workshop findet in einer kleinen, persönlichen Gruppe mit maximal sieben Personen statt. Die Materialkosten betragen 10 Euro pro Person und werden direkt am Workshoptag eingesammelt.

Beckenbodentraining 60 +

Mi., 9.04.25, 10:00 - 11:15 Uhr | Gebühr: 10 Euro

Der Beckenboden spielt eine zentrale Rolle für die Körperhaltung, die Funktion der inneren Organe sowie die Gesundheit von Gebärmutter und Darm. Eine geschwächte Beckenbodenmuskulatur kann verschiedene Beschwerden verursachen, darunter Inkontinenz und Rückenprobleme. In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden, wie Beckenboden-Yoga gezielt zur Stärkung dieser wichtigen Muskelgruppe beitragen kann – sowohl zur Vorbeugung als auch zur Linderung bestehender Beschwerden. Der Kurs richtet sich an Erwachsene, die ihr Körperbewusstsein verbessern und nachhaltige Übungen für mehr Stabilität und Wohlbefinden erlernen möchten.

Typberatung (für Frauen) 60+

Fr., 11.04.25, 10:30 - 13:30 Uhr | Gebühr: 32 €

Die eigene Kleidung ist mehr als nur ein praktischer Begleiter – sie spiegelt unsere Persönlichkeit wider und kann unsere Ausstrahlung gezielt unterstreichen. In einem inspirierenden Workshop zeigt „Klamottencoach“ Silke Rütter-Kienitz, wie Frauen mit kleinen (und großen) Styling-Kniffen ihr individuelles Outfit finden, in dem sie sich wohlfühlen und strahlen. Die Teilnehmerinnen erhalten wertvolle Tipps zu passenden Farben, Schnitten und Materialien sowie zur geschickten Kaschierung vermeintlicher Problemzonen. In der Gruppe wird ein persönliches (Kleidungs-)Konzept erarbeitet, das sich an wichtigen Fragen orientiert: **Welcher Figurtyp bin ich? Welche Farben und Schnitte passen zu mir? Spiegelt meine Kleidung meine Persönlichkeit wider?** Gerade Frauen, die sich nach Jahren des Berufs- und Familienmanagements neu entdecken oder ihren Stil gezielt optimieren möchten, profitieren von diesem Workshop. Neben verschiedenen Stiltypen werden auch Accessoires als essenzielle Bindeglieder und Figur-Optimierer thematisiert. Für eine praktische Umsetzung sollten die Teilnehmerinnen eine kleine Auswahl an Lieblingskleidung und Fehlkäufen mitbringen.

Anmeldungen und weitere Informationen zu aktuellen Angeboten sind auf der Homepage des Kulturzentrums balou-dortmund.de, telefonisch unter 0231/99773630 (Mo-Fr: 9-12Uhr, Mo-Do: 14-16 Uhr) oder via E-Mail an post@balou-dortmund.de zu finden.

Pressebericht Stadtbezirk Brackel

NetzWerk Aktiv ÄlterWerden:

4-wöchige Veranstaltungsreihe stieß auf großes Interesse

Im Wintergarten der Bibliothek Brackel fand an vier Donnerstagnachmittagen vom 06. bis 27. Februar die Vortragsreihe zu Fragen des Älterwerdens und zu Hilfen und Unterstützungen für sorgende und pflegende Angehörige statt. Hierbei erhielten die 25- 30 Teilnehmenden wichtige Informationen zu den Themen

- Wohnen und Wohnformen im Alter,
- den Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung,
- Angebote und Leistungen der ambulanten und (teil-)stationärer Hilfen zwecks Entlastung der Angehörigen und
- über die Notwendigkeit der Vorsorgevollmacht im Krankheitsfall und der Patientenverfügung.

Die beteiligten Akteure aus dem Netzwerk Aktiv ÄlterWerden im Stadtbezirk Brackel (Wohnberatung des Kreuzviertelvereins, AWO-Tagespflege, Karola Zorwald Seniorenzentrum, Diakoniestation Süd-Ost, Achtsamkeitstrainerin Sabine Henke und die Bibliothek Brackel) freuten sich gemeinsam mit dem Seniorenbüro Brackel über das große Interesse an den jeweiligen Veranstaltungen und der guten Mischung aus Seniorinnen und Senioren, sowie am Thema interessierte Angehörige, die zum Teil bereits in der Pflege und Versorgung ihrer Eltern oder eines Ehepartners tätig sind.

Neben zahlreichen Informationsbroschüren stellten die Mitarbeitenden der Bibliothek während des Veranstaltungszeitraums einen Büchertisch zu den Themen der Vorträge zusammen.

Bericht Thomas Brandt

Presseinformation

Vortrag mit Frühstück zum Thema Delir

Während eines Krankenhausaufenthaltes kann es bei Patienten zu plötzlichen Verwirrtheitszuständen oder einem auffälligen Verhalten kommen. In der Fachsprache nennt man das Delir. Aufmerksamkeit, Denken, Handeln und Bewusstsein verändern sich.

Wie es dazu kommt und wie man ein Delir vermeiden kann, das berichten die

Experten aus den Knappschaft Kliniken Dortmund am Samstag, 15. März, in lockerer Runde bei Brötchen, Kaffee und Tee – sowohl aus ärztlicher als auch aus pflegerischer Sicht.

Frühstück mit Vortrag wird vom Seniorenbüro Brackel und dem Netzwerk „Aktiv älter werden im Stadtbezirk Brackel“ veranstaltet. Interessierte sind ab 10 Uhr im Vortragsaal der Knappschaft Kliniken Dortmund, Am Knappschaftskrankenhaus 1, in Brackel willkommen.

Die Teilnahme (inkl. Frühstück) ist kostenlos. Anmeldungen nimmt das Seniorenbüro Brackel bis zum 10. März unter Tel.: 0231 50-29640 (Mo. bis Fr. von 10 bis 12 Uhr) oder per Mail an seniorenbuero.brackel@dortmund.de entgegen.

=====

9. Vorankündigungen

23.03., Osterbasar in Husen, 14.00 Uhr

30.03., Osterbasar in Asseln, 13.00 Uhr

=====

10.



**11. Infos rund um Newsletter und Mitgliedschaft bei der AWO
Asseln-Husen/Kurl**

Besuchen Sie uns auf unserer HOMEPAGE oder bei Facebook

Alle Infos rund um unseren Ortsverein inklusiv Kontaktdaten, Programmangeboten und

Impressionen von Veranstaltungen findet man im **Internet** unter

<http://www.awo-asseln.de>

Werden auch SIE Mitglied der AWO

z.B. im Ortsverein Dortmund-Asseln/Husen/Kurl!

Antragsformular **hier** ausdrucken, ausfüllen und per Post oder eingescannt per E-Mail senden an

AWO Ortsverein Asseln/Husen/Kurl

Flegelstr. 42

44319 Dortmund

E-Mail: awo-asseln@dokom.net

Mit dem Mindestbeitrag von 3,00 €/Monat unterstützen Sie die soziale Arbeit vor Ort!

Der AWO-Newsletter HERZBLATT-ONLINE

für die über 1.000 Abonnenten informiert mit aktuellen Nachrichten aus der Arbeiterwohlfahrt (AWO), dem kommunalen Bereich, den Vereinen, Kultur, (Sozial-)Politik und Gesellschaft.

Termine oder sonstige Textbeiträge, Linkhinweise aber auch konstruktive Kritik (oder auch Lob...) sind herzlich willkommen. Redaktionsfremde Artikel müssen nicht der Meinung des Redaktionsteams entsprechen.

Erscheinungsweise:

Der Newsletter HERZBLATT-ONLINE erscheint im Regelfall immer wöchentlich montags (bzw. dienstags nach einem Feiertag). Redaktionsschluss ist immer der Sonntag vor dem Erscheinungsdatum, 17.00 Uhr.

Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die Redaktion keine Haftung für die Inhalte redaktionsfremder Beiträge und externer Links. Für den Inhalt redaktionsfremder Beiträge und extern verlinkter Seiten sind ausschließlich deren Verfasser bzw. Betreiber verantwortlich.

Datenschutz:

Bitte beachten Sie die über folgenden Link erreichbaren Hinweise zum Datenschutz:

http://www.awo-asseln.de/Datenschutzerklaerung_awo-asseln_de.pdf

Anfragen und Hinweise sowie eigene Beiträge für das HERZBLATT-ONLINE sendet bitte an

awo-asseln@dokom.net

Mit freundschaftlichen Grüßen
Redaktion von HERZBLATT - ONLINE
V.i.S.d.P.:
AWO-OV DO-Asseln/Husen/Kurl
Flegelstr. 42
44319 Dortmund

[E-Mail im Browser anzeigen](#)

Sie erhalten diese E-Mail aufgrund Ihrer Beziehung mit Arbeiterwohlfahrt Ortsverein DO-Asseln/Husen/Kurl. Bitte [bestätigen](#) Sie Ihr Interesse, weiterhin E-Mails von uns zu erhalten. Wenn Sie keine E-Mails mehr erhalten möchten, können Sie diese [hier abbestellen](#).

Flegelstr. 42, Dortmund, Deutschland, 44319

[Abmeldung](#)

This is a Test Email only.

This message was sent for the sole purpose of testing a draft message.