



HERZBLATT - ONLINE



Newsletter des AWO-Ortsvereins Dortmund-Asseln/Husen/Kurl

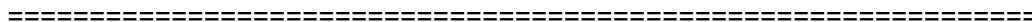
Kalenderwoche 19/2025

05. Mai 2025



Am 11. Mai ist Muttertag:

Wir wünschen allen Müttern einen schönen Tag und alles Gute



+++ BÜROZEITEN Marie-Juchacz-Haus+++

Mo. : 10.00 - 13.00 Uhr

Mi. : 10.00 - 12.00 Uhr

Fr. : 10.00 - 12.00 Uhr

Ansonsten ist das Büro über Anrufbeantworter ([Tel. 2 75 74](tel:27574))

oder per E-Mail an awo-asseln@dokom.net erreichbar.

+++ Die Begegnungsstätte Husen ist telefonisch zu erreichen: 0162-530 5110 +++

=====
Inhalt dieser Ausgabe:

- 1. Aktuelle Informationen**
- 2. Der wöchentliche Mittagstisch in Asseln und Husen**
- 3. Bericht Frühstück Club 60**
- 4. Bericht Vernissage in Asseln**
- 5. Maifeier in Asseln am **24.05.2025****
- 6. Erdbeerfest in Husen am **18.05.2025****
- 7. Termin "Zwei-Rad-Oldie" am **15.06.2025****
- 8. Bericht des Lauftreffs**
- 9. Wiederkehrende Angebote in Asseln und Husen**
- 10. Pressemitteilungen Seniorenbüro Brackel/Scharnhorst sowie Infos Unterbezirks**
- 11. Vorankündigungen und Informationen auch aus anderen Vereinen**
- 12. Was zum Schmunzeln und Nachdenken**
- 13. Allgemeine Infos zur Mitgliedschaft und zum Newsletter**

=====
1. Aktuelle Informationen

In Husen findet vorerst kein Qi-Gong unter der Leitung von Matthias Dellenbach mehr statt.



Share



Share

2. Wöchentlicher Mittagstisch in Asseln und Husen/Kurl

Freitag, 09. Mai 2025, 12.00 Uhr

Marie-Juchacz-Haus Asseln

Leberkäs rustikal
Kartoffelpüree, rote und weiße Zwiebeln

Kuchen vom Blech

Anmeldung bis 06.05.2025 bei
Dagmar Vollrath 0176-32448169

Begegnungsstätte Husen

Möhren-Spargel-Eintopf

Apfeltraum

Anmeldung bis 08.05.2025 bei
Helga Fischer 0162-5305110

Fisch inkl. Dessert € 7,00, ansonsten € 6,00

=====

3. Bericht Frühstück Club 60 in Asseln am 28.04.2025



In bester Stimmung hatte der Club 60 I mit 18 Personen sein Frühstück. Alle waren begeistert vom Buffet und gingen zufrieden nach Hause. (Gisela)

4. Bericht Vernissage in Asseln

Unsere Vernissage am Sonntag, 04. Mai 2025 war ein voller Erfolg und ist bei unseren Gästen sehr gut angekommen.
Bei Kaffee und Kuchen wurden die ausgestellten Bilder bestaunt.

Unser nächster Malkurs beginnt am Montag, 12.05.2025 um 10.00 Uhr unter dem Motto

"Von der Skizze zum Aquarell"



(Ulrike)

5. Maifeier am 24. Mai 2025



Maifeier am 24.05.25

Von 15-21 Uhr bei der AWO Asseln.
Mit Entertainer Frank Koch
„Schlager die jeder kennt.“

Es werden Waffeln mit verschiedenen Beilagen,

Erdbeerbowle und Leckerer vom Grill angeboten.



**mit Gisela
am 24.05.2025
Tolle Preise gibt es bei der Maifeier der
AWO Asseln zu gewinnen.**



Viel Glück und tot toi toi

=====

6. Erdbeerfest am 18. Mai 2025 in Husen

einige Restplätze frei

**AWO Begegnungsstätte Husen
Husener Str. 69**

**Das Team Husen lädt wieder ein zum
Erdbeerfest
am 18. Mai 2025
Beginn: 14.00 Uhr**

**Feine Kuchen rund um die Erdbeere und
deftige Grillspezialitäten nebst Dips und Salate**

**sowie Erdbeerbowle mit und ohne Alkohol
sorgen für den kulinarischen Genuss**

**Kostenbeitrag für Speisen € 14,00
inklusive Kaffee
mit Voranmeldung unter Tel. 0162-5305110**



7. Zwei-Rad-Oldie Ausstellung am MJH

**Entgegen der Veröffentlichung im Halbjahresprogramm findet diese
Veranstaltung nicht am 22., sondern am 15. Juni 2025 statt.**

Weitere Informationen hierzu folgen in Kürze.

**8. Erfolgreiche Teilnahme des Dortmunder AWO Lauftreffs am 52.
Volkslauf in Kaiserau**

Sonne, Spaß und tolle Ergebnisse

Der 1. Mai gehört zum festen Termin im Laufkalender des AWO-Lauftreffs Dortmund. An diesem Tag treffen sich traditionell die Walking-Gruppe und das Läuferteam in Kamen-Methler zum Volkslauf Kaiserau, der diesmal zum 52. Mal stattfand. Und wie jedes Jahr ging das AWO-Team gut gelaunt und motiviert bei strahlendem Sonnenschein und sommerlichen 18 Grad auf die Strecke.

In diesem Jahr waren insgesamt 18 Läuferinnen und Läufer vom AWO-Lauftreff dabei, um 5 Kilometer zu walken oder über die 10-km-Distanz zu laufen. Das beste Ergebnis der AWO-Walking-Gruppe erzielte Lothar Schmale, der die 5 Kilometer in knapp 42 Minuten schaffte. Lone war mit 1 Std., 3 Min. schnellste Asselnerin über die 10 Kilometer und lief damit knapp vor Bernd Jesiek, dem mit 72 Jahren der ältesten Läufer im AWO-Team, ins Ziel. Mit dabei war auch Adam Steindor, für den die 10 Kilometer wohl eher leichtes „Auslauf-Training“ waren. Er hatte gerademal eine Woche zuvor in Detmold am berühmten Hermannslauf teilgenommen und

dort die 31 Kilometer in 3 Stunden und 47 Minuten geschafft.

- „Ich freue mich besonders darüber, dass in diesem Jahr so viele Läuferinnen und Läufer aus dem gerade absolvierten AWO-Anfängerkurs in Kaiserau dabei waren und mit richtig guten Zeiten ins Ziel gekommen sind“, sagt Claudia Schmale, Vorsitzende die Dortmunder AWO-Lauftreffs. „Die erste Teilnahme an einem Wettbewerb ist immer ein besonderes Erlebnis. Wenn man das zusammen mit so vielen anderen Sportbegeisterten erlebt, ist das ein richtiger Motivationsschub, dran zu bleiben“.

Der AWO Lauftreff Dortmund trifft sich regelmäßig dienstags, donnerstags und samstags in Asseln oder Husen, um gemeinsam zu trainieren und Spaß beim Walken oder Laufen in der Gruppe zu haben. Alle Infos zum Lauftreff und zu kommende Veranstaltungen findet man unter awo-lauftreff-dortmund.de



9. Wiederkehrende Veranstaltungen bei der AWO Asseln/Husen/ Kurl

Rund um die **Asselner Begegnungsstätte Marie-Juchacz-Haus (MJHs) (A)**, Flegelstr. 42, und der **Begegnungsstätte Husen (B)**, Husener Str. 69, finden in dennächsten Tagen folgende Veranstaltungen statt:20

Marie-Juchacz-Haus, Asseln, Flegelstr. 42:

Montag

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Spiel und Spaß mit der Wii und Bingo mit Gisela, im Wechsel, 14täig, 15.00 Uhr

Rommè-Club, jeden ersten Montag ab 17.00 Uhr

Doppelkopf mit Uwe v. Koblinski, 18 Uhr

Dienstag

Dagmars Frühstück, jeden ersten Dienstag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung
Tel. 0176-32448169

Walking mit Susanne, 10.00 Uhr

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Waffeltag jeden 2. Und 4. Dienstag mit Gabriele Kohlhaus, ab 14.00 Uhr

Club 60 I, jeder letzter Dienstag Monat, 18 Uhr

Club 60 II, jeden 1. Dienstag im Monat, 18 Uhr

Mittwoch

Giovanni`s Tellerfrühstück, 14-tägig, 09.30 Uhr, Anmeldung bei Giovanni oder Tel. 27574

Guten Morgen Yoga, 10.00 Uhr mit Eva Hoppe

Fahrradgruppe mit Bernd Schafsteller, 16.30 Uhr ab MJH

Nordic Walking mit Christel, 19.00 Uhr

Donnerstag

Nordic Walking mit Christel, 10.00 Uhr

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Radtouren mit Gunda (langsam) 15.00 Uhr

Skattreff, 17.30 Uhr

Handarbeits-Wollstube Okt-Mrz. 17.30-19 Uhr, Apr.-Sep. 18.30-20 Uhr

Lauftreff, 19.00 Uhr

Freitag

Mittagstisch, 12.00 Uhr, 6-7 €, mit Dagmar, Anmeldung Tel.0176-32448169

Fifty-Fifty, jeden 1. Freitag im Monat, 17.30 mit Beate Kotkewitz

Fibromyalgie-Gruppe, jeden 4. Freitag im Monat, 16.30 Uhr mit Gisela

Fr/Sa/So

Übertragung aller BVB Pflichtspiele, Tel. 0172-2751849

Samstag

Lauftreff 09.00 Uhr

Sonntag

Briefmarkenfreunde Asseln, jeden 3. Sonntag 10.-13.00 Uhr, Volker Wirt, Tel. 9598994

Begegnungsstätte Husen/Kurl, Husener Str. 69:

Montag

Frühstücksbuffet jeden 1. Montag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung 0162-530 5110

Doppelkopf mit Ellen Schroer u Jürgen Beinfuhr, 17,00 Uhr

Außensprechstunde des Seniorenbüros Scharnhorst jeden 2. Montag im Monat, 12.30 Uhr,
Vor Anmeldung unter 50 29680

Dienstag

Seniorenachmittag mit Beate 14.00 bis 16.00 Uhr

Waffeltag jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr

Begegnung VorOrt mit Melanie Looke jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr

Bingo jeden 3. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr

Lauftreff, 19.00 Uhr

Mittwoch

Frühstücksbuffet Heimatverein Husen/Kurl jeden 3. Mittwoch im Monat, 09.30 Uhr (für
Mitglieder des Heimatvereins, Infos Tel. 01523-3731684)

Donnerstag

Malen mit Christiane, 14.00 bis 16.00 Uhr

Spielen und Klönen, 14.00 bis 16.00 Uhr

Yoga wöchentlich ab 08.05., 19.30 Uhr

Freitag

Mittagstisch, 12.00 Uhr, Anmeldung Tel. 0162-530 5110

10. Pressemitteilungen und Infos aus den Stadtbezirken Brackel und Scharnhorst sowie des AWO Unterbezirks Dortmund

ALLE VÖGEL
SIND SCHON DA



AWO

EINLADUNG ZUM
FRÜHLINGSFEST AM 09.05.2025
14-17 UHR, AWO KÖRNE/WAMBEL
WAMBELER HELLWEG 7, 44143

VOGELHAUSWERKSTATT HOCHBEETE BEPFLANZEN
GRUPPE KLIMAPARK WAFFELSTAND KAFFEE & KUCHEN
MOOSFELD HITZEHelfER & TRINKPAUSE SPIELETISCH
GRILLEN "DIE VOGELHOCHZEIT"

Das Seniorenbüro Brackel und das NetzWerk Aktiv ÄlterWerden im Stadtbezirk Brackel laden SIE ein zum



Samstag, 24. Mai 2025
10.00 bis 12.00 Uhr

Vortrag zum Thema: Wohnen im Alter

Was ist barrierefreies und sicheres Wohnen in den eigenen 4 Wänden?

Referent: Jan Hoppmann, Wohnberatung Dortmund, Kreuzviertelverein

In den einladenden Räumen der AWO Begegnungsstätte Brackel richtet sich die Veranstaltung an interessierte Personen und insbesondere an Berufstätige.

Die Veranstalter freuen sich, das Frühstück für die Teilnehmenden kostenfrei anbieten zu können. Spenden an den AWO-Ortsverein Brackel/Neuasseln sind gern gesehen!

Aufgrund der begrenzten Anzahl von Plätzen ist eine verbindliche **Anmeldung bis spätestens Montag, 19.05.2025** im Seniorenbüro Brackel - Standort Wambel, Niedersachsenweg 13-15, 44143 Dortmund erforderlich.

Tel. Kontakt: (0231) 50-29640 oder unter seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Die AWO Begegnungsstätte Brackel, Haferfeldstr. 3-5 (Zugang über den Schulhof der Geschwister-Scholl-Gesamtschule), 44309 Dortmund ist barrierefrei und mit dem ÖPNV erreichbar: Buslinien 436, Haltestelle Haferfeldstraße

Herzgeber:
Stadt Dortmund, Sozialamt Dortmund, Städtisches Werk Dortmund und
Lünen gGmbH, Senioren-Servicebüro Brackel, Wambelstr. 13-15
44143 Dortmund, Mrs. Maria Kulla (seniorenbüro), Leitung: Städtisches Werk
Dortmund und Lünen gGmbH, Druck: Technisch Marketing
Kommunikation (0231) 50-29640

NetzWerkAktivÄlterWerden
im Stadtbezirk Brackel

**Seniorenbüro
Brackel**

Pressemitteilung

In Wickede ist was los...sei dabei! – Vielfältige Begegnungsangebote und Informationen am 10. Mai auf dem Levi-Cohen-Platz

Unter dem Motto „In Wickede ist was los...sei dabei!“ präsentieren sich am **Samstag, den 10. Mai, von 11.00 bis 14.00 Uhr** zahlreiche Akteure aus Wickede auf dem **Levi-Cohen-Platz, Wickeder Hellweg 93 – 97**. Die Veranstaltung bietet eine hervorragende Gelegenheit, die vielfältigen Begegnungsangebote des Stadtteils kennenzulernen, sich an verschiedenen Beratungsständen zu informieren und Möglichkeiten für freiwilliges Engagement zu entdecken.

Das Thema Begegnung wird an diesem Tag direkt erlebbar gemacht. Bei **Grillwurst, Waffeln und Kuchen** können Besucherinnen und Besucher neue Kontakte knüpfen und verschiedene **Mitmachangebote** ausprobieren. An **Informationswänden** werden sowohl die zahlreichen Begegnungsformate als auch offene Stellen für freiwillige Mitarbeit übersichtlich dargestellt.

Für das jüngere Publikum stellt sich das Programm Kinderolympiade mit mehreren Mitmachaktionen vor.

So präsentiert sich Wickede in seiner ganzen Vielfalt.

Für individuelle Beratungen stehen Informationsstände unter anderem zu folgenden Themen bereit:

- Alles rund um das Thema älter werden
- Umgang mit Hitze
- Einsamkeit
- Nachbarschaft aktiv gestalten

Interessierte Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, an dieser informativen und geselligen Veranstaltung teilzunehmen und die lebendige Gemeinschaft in Wickede zu erleben.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Begegnung VorOrt Brackel Ulrike Klotz Tel.: 0178 6617503

Mail:klotz@diakoniedortmund.de

Rentenberatung in Scharnhorst mit vorheriger Terminvereinbarung

Am 12.05.2025 und am 26.05.2025 bietet das Seniorenbüro Scharnhorst in Kooperation mit Wolfgang Mann, Versichertenältester der Deutschen Rentenversicherung Westfalen für die kreisfreie Stadt Dortmund und dem Städtischen Begegnungszentrum Scharnhorst wieder persönliche Beratung zum Thema Rente an.

Die Sprechstunde kann aktuell nur nach vorheriger telefonischer Terminvergabe durch das Seniorenbüro angeboten werden.

Für die Zeit von 9-13 Uhr wird jeweils für die volle Stunde vorab ein Termin vergeben.

Zu beachten ist auch, dass in der Beratungszeit nicht direkt Anträge gestellt werden können. Des Weiteren ist für die Beratung bitte die Versicherungsnummer, ggfls. Rentenauskunft und Versicherungsverlauf mit zu bringen!

Die Beratung findet im Begegnungszentrum der Stadt Dortmund, Gleiwitzstraße 277 in 44328 Dortmund statt.

Für Rückfragen zu der Sprechstunde bzw. Terminvergabe ist das Seniorenbüro Scharnhorst von Mo-Fr in der Zeit von 10-12 Uhr unter der Telefonnummer 50-29680 bitte zu kontaktieren.

NetzWerk Aktiv ÄlterWerden lädt ein:

13. Büchermarkt im Stadtbezirk Brackel kann stattfinden

Mit 25 Anmeldungen für jeweils einen Büchertisch am **Samstag, 17. Mai 2025** ist der diesjährige Büchermarkt wieder **in kürzester Zeit** restlos ausgebucht gewesen. Somit haben nun SchnäppchenjägerInnen Gelegenheit zum Stöbern nach spannender oder unterhaltsamer Literatur für Jung und Alt auf dem **Kirchplatz vor der Ev. Kirche in Brackel** in der Zeit von **10.00 Uhr bis 14.00 Uhr**.

Ein buntes Rahmenprogramm haben die OrganisatorInnen der Ev. Kirchengemeinde Brackel, des Seniorenbüros, der Bibliothek Brackel und des Familienbüros Brackel auch in diesem Jahr erneut auf die Beine gestellt.

Erstmals sind auch die Mitarbeitenden des Weltladens und die Imkerei Zellmer/Quest dabei.

Das Programm im Einzelnen:

10.00 Uhr: Begrüßung mit dem Nashorn Plappermaul

10.10 Uhr: Auftritt Jungposaunenchor der Ev. KG Brackel

10.45 Uhr: Vorlesepatte Wolfgang Seebacher liest im Turm-Raum der Kirche für Kinder bis 10 Jahre.

11.20 Uhr: Auftritt der Djembe

Trommelgruppe Jakobus aus Wambel

Laufende Angebote:

- Begegnung und Fotoshooting mit dem Nashorn Plappermaul
- Bee-Bots der Stadtteilbibliothek Brackel
- Spieleangebote des Jugendamtes,
- Kreativangebot des Familienbüros Brackel
- Deelen-Verkauf des Weltladens im Haus Beckhoff
- Infostand zu Angeboten des Familien- und Seniorenbüros sowie des **NetzWerks Aktiv ÄlterWerden** im Stadtbezirk Brackel
- Verkauf von und Informationen über gesunde Produkte aus dem Bienenvolk
- Um das leibliche Wohl kümmern sich die Mitarbeiterinnen des kirchengemeindlichen Seniorentreffs.

Bei Regen, Sturm oder nasskaltem Wetter finden der Büchermarkt und das Rahmenprogramm im nahegelegenen Arent-Rupe-Gemeindehaus,

Flughafenstraße 7 statt.

Für die finanzielle Unterstützung zur Bekanntmachung der Veranstaltung bedanken sich die OrganisatorInnen bei der Sparkasse Dortmund und ihrer Geschäftsstellenleitung Brackel.

Die **Erreichbarkeit mit Bussen** (Linie 420 und 422) **oder der Straßenbahn** (U43) bis **Haltestelle Kirche Brackel** macht es BesucherInnen aus den Stadtteilen Wickede, Asseln, Wambel, Neuasseln und darüber hinaus ebenfalls möglich, den Büchermarkt gut zu erreichen.

Pressemitteilung

LiederCafé-Reihe in Brackel geht 2025 weiter: Singen verbindet!

Dortmund-Brackel, – Die beliebte Veranstaltungsreihe LiederCafé wird auch im Jahr 2025 im Stadtbezirk Brackel fortgesetzt. Unter dem Motto „Singen macht Spaß! Singen tut gut!“ lädt die Reihe Jung und Alt zum gemeinsamen Singen an verschiedenen Begegnungsorten ein.

Bei den kostenlosen Veranstaltungen können die Teilnehmenden ihre Lieblingslieder aus einer umfangreichen Liedermappe auswählen und gemeinsam singen. Ziel der LiederCafés ist es, Menschen zusammenzubringen, Freude am Singen zu vermitteln und neue Begegnungsorte im Stadtbezirk Brackel kennenzulernen.

„Wir freuen uns sehr, dass das LiederCafé so gut angenommen wird und wir auch in diesem Jahr wieder viele Menschen zum gemeinsamen Singen einladen können“, sagt Ulrike Klotz, Begegnung VorOrt Brackel. „Singen ist eine wunderbare Möglichkeit, um miteinander in Kontakt zu kommen und gemeinsam schöne Stunden zu verbringen.“

Anmeldung

Aufgrund begrenzter Raumkapazitäten ist für das LiederCafé im DOGEWO21 ExtraPlatz in Wickede eine Anmeldung erforderlich. Die AWO Brackel wünscht eine Anmeldung, um die Bewirtung mit Kaffee und Kuchen planen zu können. Für alle anderen Veranstaltungsorte ist keine Anmeldung notwendig.

Termine und Orte

Die LiederCafés beginnen jeweils um 14.30 Uhr.

02.06.2025 AWO-Begegnungsstätte Brackel, Haferfeldstr.3, Eingang auf dem Schulhof, Anmeldung unter Tel. 0231 / 254253, mit Jasmin Siebert

18.06.2025 DOGEWO21 ExtraPlatz Wickede, Brütingsweg 11, Anmeldung unter Tel. 0231 1083291, mit Jasmin Siebert

20.06.2025 EV Kirchengemeinde Brackel – Seniorentreff- Flughafenstraße 7-9, mit Jasmin Siebert

05.09.2025 Café im balou e.V., Oberdorfstraße 23 mit Jasmin Siebert

07.11.2025 Café im balou e.V., Oberdorfstraße 23 mit Tom Stock

05.12.2025 Café im balou e.V., Oberdorfstraße 23 mit Jasmin Siebert - Weihnachtslieder

Weitere Informationen

Ulrike Klotz, Begegnung VorOrt Brackel Telefon: 0178 6617 503 E-Mail: klotz@diakoniedortmund.de

AWO Begegnungsstätte Brackel:

FRÜHSTÜCK mit VORTRAG zum Thema Wohnen im Alter

Mit dem neuen Veranstaltungsformat Frühstück mit anschließendem Vortrag laden das **Seniorenbüro Brackel** und das **NetzWerk Aktiv ÄlterWerden** im Stadtbezirk Brackel zum dritten Mal ein:

Ausrichterin des Frühstücks ist der AWO-Ortsverein Brackel/Neuasseln. Er lädt am Samstag, 24. Mai um 10.00 Uhr in die Begegnungsstätte Brackel, Haferfeldstr. 3-5 (Zugang über den Schulhof der Geschwister-Scholl-Gesamtschule) ein.

Im Anschluss wird **Jan Hoppmann**, Mitarbeiter der **Wohnberatung Dortmund, Kreuzviertelverein** zum Thema **Wohnen im Alter** referieren. Hierbei geht es u.a. um die Fragen was ist **barrierefreies und sicheres Wohnen** in den eigenen 4 Wänden und woher kann ich Unterstützung in Fragen der Beratung und der Finanzierung erhalten? Dank der finanziellen Unterstützung der **Artur und Lieselotte Dumcke Stiftung** freuen sich die Veranstalter, das **Frühstück** für die Teilnehmenden erneut **kostenfrei** anbieten zu können. Spenden sind gern gesehen!

Aufgrund der begrenzten Anzahl von Plätzen (max. 30 Personen) ist eine **verbindliche Anmeldung bis spätestens Montag, 19. Mai 2025** im **Seniorenbüro Brackel - Standort Wambel-**, Niedersachsenweg 13-15, 44143 Dortmund erforderlich.

Tel. Kontakt: (0231) 50-29640 oder unter seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Die **AWO Begegnungsstätte Brackel** ist **barrierefrei** und mit dem **ÖPNV** erreichbar:

„Café Spiel mit Spaß“ in Wickede für Menschen ab 60 Jahren.

Das „Café Spiel mit Spaß“ in Wickede sucht neue Mitspieler*innen. Seit 2 Jahren spielen Senior*innen in den Räumen des Pflegedienstes Pflug. Bei Getränken und Gebäck werden Gesellschaftsspiele wie Mensch ärgere Dich nicht, Rummykub, Kniffel etc. gespielt. Die ehrenamtlichen Nachbarschaftshelfer*innen, die dieses Angebot begleiten, würden sich ebenfalls über Verstärkung freuen. Gesucht wird jemand, der sich an einem Mittwoch im Monat an der Organisation beteiligt.

„Café Spiel mit Spaß“ findet **jeden** Mittwoch, von **14.00 – 16.00 Uhr** beim Pflegedienst Pflug, Meylantstr. 91, 44319 Dortmund statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Begegnung VorOrt Brackel, Tel.: 0178 6617 503,

Mail: klotz@diakoniedortmund.de

oder beim Seniorenbüro Brackel, Tel.: 0231 5029370E-Mail:

seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Ev. Jakobus Gemeindezentrum Wambel:

Potpourri defekter Alltagsgeräte, Kleidungsstücke und Fahrräder bestimmten das Bild im Repair Café Wambel

Frühjahrsputz scheint auch die Zeit zu sein, alte und defekte Geräte aus den Ecken zu holen und sie noch einmal einer gründlichen Inspektion und im besten Fall einer Reparatur zu unterziehen.

Die 22 Mitarbeitenden im Repair Café Wambel konnten am 25. April hierzu in 28 Fällen dazu beitragen, dass sich deren Besitzerinnen und Besitzer noch einige Zeit an der Funktionalität von beispielsweise Haarfön, Staubsauger, CD-Player, Receiver, Drucker, einem alten Super 8 Abspielgerät, Wasserkocher und Pürrierstab, Fahrrädern und Kleidungsstücken erfreuen können. Manch einer benötigte auch nur einen Tipp, wo es das ein oder andere Ersatzteil zu kaufen gibt oder einen Kontakt zu einem versierten Fachhändler. In 6 Fällen kann somit das Gerät vor dem Wegwerfen bewahrt werden und lediglich fünf Mal hieß es an diesem Nachmittag: „Das Gerät ist nicht reparabel,“ und kann nun guten Gewissens fachgerecht entsorgt werden.

Wartezeiten bei den ca. 40 Besucherinnen und Besuchern konnten bei Kaffee, Kaltgetränken,

Kuchen und Keksen, sowie mit einem Besuch der Gemeindebücherei überbrückt werden. Auch die parallel angebotene **Smartphone-Sprechstunde** mit youngcaritas Dortmund erfreut sich immer größerer Beliebtheit: Erstmals mussten 4 Tische für 8 parallel stattfindende, einstündige Vier Augen Gespräche angeboten werden. Hierbei wurden alle Fragen und Probleme im Umgang mit dem eigenen Handy oder Smartphone angesprochen, mit dem Ziel, dass die Ratsuchenden zukünftig auch zu Hause die Probleme bei Wiederauftreten eigenständig lösen können.

Smartphone & Tablet sinnvoll benutzen 60+ Angebot im balou

Brackel. Die Nutzung eines Smartphones kann herausfordernd sein – doch mit der richtigen Unterstützung wird es ganz einfach! In unserem praxisnahen Kurs ab dem 17. Mai 25, immer samstags zwischen 10:00 – 11:30 Uhr, zeigt ein erfahrener Experte, wie Sie Ihr Android-Smartphone oder Tablet optimal an Ihre Bedürfnisse anpassen und sicher bedienen. Die Teilnehmenden lernen unter anderem: Wichtige Einstellungen für den Alltag, Anrufe tätigen & entgegennehmen, Kontakte verwalten, Die Handykamera richtig nutzen, Sicheres Surfen im Internet. Der Kurs richtet sich an alle, die bereits ein wenig Erfahrung mit Ihrem Gerät haben und dieses gerne noch besser verstehen und souverän nutzen möchten. Bitte bringen Sie Ihr betriebsbereites Android-Smartphone sowie ein Ladekabel mit. Die Teilnahmegebühr für diesen 5-wöchigen Kurs beträgt 45 Euro. Anmeldungen und weitere Angebote sind auf der Homepage des Kulturzentrums balou-dortmund.de, telefonisch unter 0231/99773630 (Mo-Fr: 9-12Uhr, Mo-Do: 14-16 Uhr) oder via E-Mail an post@balou-dortmund.de zu finden.

Wiederkehrende Angebote im Stadtbezirk Brackel

Für **Rommé-Spielende** bietet der AWO-Ortsvereins in seiner Begegnungsstätte ein **zusätzliches Angebot** an:

Jeden Donnerstag besteht in der Zeit **von 14-16 Uhr** die Möglichkeit in netter Runde Rommé zuzuspielen.

Die AWO Begegnungsstätte Wambel ist mit der Stadtbahn U43 oder mit dem Bus 422, Haltestelle Juchostraße, gut erreichbar.

Das Seniorenbüro Brackel ist von Mo.-Fr. von 10-12 Uhr für Informationen und Rückfragen erreichbar.

Kontakt: telefonisch unter 50 29 640 oder per E-Mail an seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Wiederkehrende Angebote im Stadtbezirk Scharnhorst

Herzliche Einladung zu Angeboten von Begegnung VorOrt für den Stadtbezirk Scharnhorst

Spaziergänge und Wanderungen

„Lanstrop bewegt“

Jeden **2. Donnerstag** im Monat, Beginn: 16:30 Uhr

Viel Geschichte, weite Blicke, Natur und Adelsitz – der kleine Ort Lanstrop im äußersten Nordosten Dortmunds hat einiges zu bieten: An **jedem 2. Donnerstag** im Monat können alle mitwandern, die neue Leute kennenlernen oder einfach

nur die Natur genießen möchten (Dauer ca. eine Stunde).
Der Treffpunkt ist immer vor dem Haus Wenge, Alekestr. 4 in Lanstrop, die
Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Die neuen Termine: 08.05., 12.06.,

jeweils ab 17:30 Uhr.
mit Melanie Looke - AWO in Bewegung

T. +49 231 9934 - 234
M. +49 160 . 557 37 02
m.looke@awo-dortmund.de
<https://www.awo-dortmund.de>

Ein schöner Tag mit leckeren Waffeln und einer Wanderung ab Husen

Jeden 4. Dienstag im Monat, Beginn: 13:00 Uhr

Wer Lust hat, den Dortmunder Nordosten kennenzulernen, ist eingeladen zu
einer kleinen Rundwanderung ab Husen (Dauer circa eine Stunde). Am Ziel, der
AWO-Begegnungsstätte Husen-Kurl, gibt es gegen 14:00 Uhr Waffeln und
Kaffee für einen kleinen Kostenbeitrag.

Der Treffpunkt ist immer vor der Bäckerei Vorwerk, Husener Str. 54, die
Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Plauderspaziergang durch Derne

Jeden ersten Sonntag im Monat, Beginn: 14:00 Uhr

Treffpunkt: vor dem Bürgertreff Gerne in Derne e.V., Altenderner Straße 19 in
Derne

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Infos und Anmeldungen zu allen Veranstaltungen gibt es bei
Melanie Looke, Tel.: 01 60. 5 57 37 02 oder m.looke@awo-do

Kaffeeklatsch und Spielenachmittag

in der Begegnungsstätte Scharnhorst, Gerader Weg 1

Jeden Montag, Beginn: 14:00 bis 17:00 Uhr

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung.

Repair Cafe Wambel:

Zahlreiche defekte Alltagsgeräte konnten vor dem Wegwerfen bewahrt werden

Die **nächsten beiden Termine** sind zusammen mit der Smartphone- Sprechstunde am **25.
April und am 13. Juni 2025**, jeweils ab 16.00 Uhr. Zu dieser Zeit werden auch die
Reparaturanmeldungen vor Ort entgegengenommen.

Pressemitteilung

Erste-Hilfe-Kurse für Ehrenamtliche – FreiwilligenAgentur bietet wieder kostenlose Schulungen an

In ihrem ehrenamtlichen Einsatz begegnen Menschen oft unvorhergesehenen
Situationen, in denen schnelle und effektive Hilfeleistung gefragt ist. Um
sicherzustellen, dass ehrenamtliche Helferinnen und Helfer auf solche Ereignisse
bestmöglich vorbereitet sind, bietet die FreiwilligenAgentur Dortmund einen Erste-Hilfe-

Kurs für Ehrenamtliche an.

Ob beim Treppensteigen, Gartenarbeiten oder Sportaktivitäten – Unfälle können überall passieren. Doch mit den richtigen Kenntnissen und Fähigkeiten können Ehrenamtliche in solchen Momenten lebensrettende Hilfe leisten. Der Erste-Hilfe-Kurs bietet eine umfassende Schulung in lebensrettenden Maßnahmen und Notfallversorgung, um sicherzustellen, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in der Lage sind, in jeder Situation angemessen zu handeln.

Aufgrund der vielen positiven Rückmeldungen im letzten Jahr und des vorab angemeldeten Bedarfes, werden im Jahr 2025 zwei Kurstermine angeboten:

Die Kurse finden statt am:

- **Freitag, 20.06.2025, 8.00-16.00 Uhr**

- **Freitag, 27.06.2025, 8.00-16.00 Uhr**

Die Kurse richten sich speziell an ehrenamtlich Engagierte. Die Veranstaltung wird von erfahrenen Ausbildern der Malteser Hilfsdienst Dortmund geleitet und bietet eine praxisnahe und interaktive Lernerfahrung.

Es stehen pro Kurs 20 Plätze für interessierte Teilnehmende zur Verfügung, die Vergabe erfolgt nach dem zeitlichen Eingang der Anmeldung. Eine Teilnahmebescheinigung wird am Ende des Kurses ausgestellt.

Interessierte werden gebeten, **sich verbindlich bis zum 16. Mai 2025 per E-Mail an freiwilligenagentur@dortmund.de** anzumelden. Für Rückfragen steht Kathrin von der Lippe unter der Telefonnummer (0231) 50-28748 zur Verfügung.

Lassen Sie uns gemeinsam dazu beitragen, dass unsere ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer bestens ausgerüstet sind, um in Notfallsituationen schnell und effektiv zu handeln.

Über die FreiwilligenAgentur Dortmund

Die FreiwilligenAgentur Dortmund ist eine Anlaufstelle für alle, die sich freiwillig engagieren möchten, sei es in sozialen Projekten, Umweltschutzmaßnahmen oder kulturellen Aktivitäten. Die Agentur vermittelt zwischen Freiwilligen und Organisationen, bietet Beratung und Unterstützung sowie Schulungen und Fortbildungen für Ehrenamtliche in Dortmund an.

Leitfaden für Soziale Organisationen zur Teilnahme am 1. Dortmunder Tatendrang **„Café Spiel mit Spaß“ in Wickede für Menschen ab 60 Jahren.**

Das „Café Spiel mit Spaß“ in Wickede sucht neue Mitspieler*innen. Seit 2 Jahren spielen Senior*innen in den Räumen des Pflegedienstes Pflug. Bei Getränken und Gebäck werden Gesellschaftsspiele wie Mensch ärgere Dich nicht, Rummykub, Kniffel etc. gespielt. Die ehrenamtlichen Nachbarschaftshelfer*innen, die dieses Angebot begleiten, würden sich ebenfalls über Verstärkung freuen. Gesucht wird jemand, der sich an einem Mittwoch im Monat an der Organisation beteiligt.

„Café Spiel mit Spaß“ findet **jeden** Mittwoch, von **14.00 – 16.00 Uhr** beim Pflegedienst Pflug, Meylantstr. 91, 44319 Dortmund statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Begegnung VorOrt Brackel, Tel.: 0178 6617 503, Mail: klotz@diakoniedortmund.de

oder beim Seniorenbüro Brackel, Tel.: 0231 5029370 E-Mail: seniorenbuero.brackel@dortmund.de

am 4. Juli 2025

Liebe teilnehmende Organisationen,
nach den erfolgreichen Informationsveranstaltungen zu den
Tatenverhandlungen freuen wir uns über das große Interesse und die
zahlreichen Projektideen in unserer Datenbank. Auch die
Informationsveranstaltung für Unternehmen war ein voller Erfolg – nun
beginnt die spannende Matching-Phase!

Was ist jetzt zu tun?

1. Anfragen von interessierten Unternehmen

Sobald ein Unternehmen Kontakt mit euch aufnimmt, meldet euch
schnellstmöglich zurück.

2. Meldung an das Tatendrang-Team

Informiert uns per E-Mail an hallo@dortmunder-tatendrang.de
darüber, welches Unternehmen sich für euer Projekt interessiert.
Dies hilft uns, Doppelanfragen zu vermeiden und einen reibungslosen
Ablauf sicherzustellen.

3. Matching-Prozess

Falls mehrere Unternehmen Interesse an eurem Projekt haben,
entscheidet selbst, mit wem ihr das Projekt umsetzen wollt. Da sich
Unternehmen auch bei mehreren Projekten bewerben dürfen, solltet
ihr eure Wahl schnell treffen. Je früher ihr euer favorisiertes
Unternehmen kontaktiert und die Zusammenarbeit bestätigt, desto
wahrscheinlicher kommt es zum erfolgreichen Matching!

4. Abstimmung mit dem Unternehmen

Gebt uns bis zum 15. Mai 2025 Bescheid, ob und welches Match
zustande gekommen ist. Falls bis dahin kein Unternehmen gefunden
wurde, startet eine zweite Matching-Runde, die am 15. Juni 2025
endet. Hier helfen wir euch, einen passenden Partner zu finden.

Tipps zur Abstimmung mit dem Unternehmen

Sobald sich ein Unternehmen gemeldet hat:

- Kontaktiert die Ansprechperson zeitnah.
- Klärt gemeinsam die Rahmenbedingungen (Ort, Uhrzeit, Anzahl der
Teilnehmenden, benötigte Materialien etc.).
- Haltet alle Absprachen schriftlich fest, um Missverständnisse zu
vermeiden.
- Informiert uns über eventuelle Änderungen oder Probleme.

Die erste Matching-Runde endet am **15. Mai 2025**. Falls Projekte oder
Unternehmen noch offen sind, startet eine zweite Matching-Runde.

Bei Fragen oder Unklarheiten stehen wir euch jederzeit zur Verfügung.

Herzliche Grüße

Euer Tatendrang-Team

=====

11. Vorankündigungen Juni 2025:

- **2-Rad-Oldie Ausstellung**

=====



12.

13. Infos rund um Newsletter und Mitgliedschaft bei der AWO

Asseln-Husen/Kurl

Besuchen Sie uns auf unserer HOMEPAGE oder bei Facebook

Alle Infos rund um unseren Ortsverein inklusiv Kontaktdaten, Programmangeboten und

Impressionen von Veranstaltungen findet man im **Internet** unter

<http://www.awo-asseln.de>

Werden auch SIE Mitglied der AWO

z.B. im Ortsverein Dortmund-Asseln/Husen/Kurl!

Antragsformular **hier** ausdrucken, ausfüllen und per Post oder eingescannt per E-Mail senden an

AWO Ortsverein Asseln/Husen/Kurl

Flegelstr. 42

44319 Dortmund

E-Mail: awo-asseln@dokom.net

Mit dem Mindestbeitrag von 3,00 €/Monat unterstützen Sie die soziale Arbeit vor Ort!

Der AWO-Newsletter HERZBLATT-ONLINE

für die über 1.000 Abonnenten informiert mit aktuellen Nachrichten aus der Arbeiterwohlfahrt (AWO), dem kommunalen Bereich, den Vereinen, Kultur, (Sozial-)Politik und Gesellschaft.

Termine oder sonstige Textbeiträge, Linkhinweise aber auch konstruktive Kritik (oder auch Lob...) sind herzlich willkommen. Redaktionsfremde Artikel müssen nicht der Meinung des Redaktionsteams entsprechen.

Erscheinungsweise:

Der Newsletter HERZBLATT-ONLINE erscheint im Regelfall immer wöchentlich montags (bzw. dienstags nach einem Feiertag). Redaktionsschluss ist immer der Sonntag vor dem Erscheinungsdatum, 17.00 Uhr.

Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die Redaktion keine Haftung für die Inhalte redaktionsfremder Beiträge und externer Links. Für den Inhalt redaktionsfremder Beiträge und extern verlinkter Seiten sind ausschließlich deren Verfasser bzw. Betreiber verantwortlich.

Datenschutz:

Bitte beachten Sie die über folgenden Link erreichbaren Hinweise zum Datenschutz:

http://www.awo-asseln.de/Datenschutzerklaerung_awo-asseln_de.pdf

Anfragen und Hinweise sowie eigene Beiträge für das HERZBLATT-ONLINE sendet bitte an

awo-asseln@dokom.net

Mit freundschaftlichen Grüßen
Redaktion von HERZBLATT - ONLINE
V.i.S.d.P.:
AWO-OV DO-Asseln/Husen/Kurl
Flegelstr. 42
44319 Dortmund

[E-Mail im Browser anzeigen](#)

Sie erhalten diese E-Mail aufgrund Ihrer Beziehung mit Arbeiterwohlfahrt Ortsverein DO-Asseln/Husen/Kurl. Bitte [bestätigen](#) Sie Ihr Interesse, weiterhin E-Mails von uns zu erhalten. Wenn Sie keine E-Mails mehr erhalten möchten, können Sie diese [hier abbestellen](#).

Flegelstr. 42, Dortmund, Deutschland, 44319

[Abmeldung](#)

This is a Test Email only.

This message was sent for the sole purpose of testing a draft message.