



HERZBLATT - ONLINE



Newsletter des AWO-Ortsvereins Dortmund-Asseln/Husen/Kurl

Kalenderwoche 28/2025

07. Juli 2025



+++ BÜROZEITEN Marie-Juchacz-Haus +++

Mo. : 10.00 - 13.00 Uhr

Mi. : 10.00 - 12.00 Uhr

Fr. : 10.00 - 12.00 Uhr

Ansonsten ist das Büro über Anrufbeantworter ([Tel. 2 75 74](tel:27574))

oder per E-Mail an awo-asseln@dokom.net erreichbar.

+++ Die Begegnungsstätte Husen ist telefonisch zu erreichen: 0162-530 5110

+++

=====

Inhalt dieser Ausgabe:

- 1. Aktuelle Informationen**
- 2. Der wöchentliche Mittagstisch in Asseln und Husen**
- 3. Trödelmarkt für Groß und Klein am 12.07.2025 am MJH**
- 4. außerordentliche Mitgliederversammlung am 13.07.2025
im
Gemeindehaus der kath. Kirche Asseln
WIR BITTEN UM ZAHLREICHES ERSCHEINEN**
- 5. Wanderung und Waffelessen in Husen am 22.07.2025**
- 6. Vortrag der Bundespolizei am 22.07.2025 in Husen und
Bericht über den Vortrag in Asseln am 03.07.2025**
- 7. Ein guter Grund zur Freude: Husen hat jetzt eine Außenhütte.**
- 8. Wiederkehrende Angebote in Asseln und Husen**
- 9. Pressemitteilungen Seniorenbüro Brackel/Scharnhorst sowie Infos
Unterbezirks**
- 10. Vorankündigungen und Informationen auch aus anderen Vereinen**
- 11. Was zum Schmunzeln und Nachdenken**
- 12. Allgemeine Infos zur Mitgliedschaft und zum Newsletter**

=====

1. Aktuelle Informationen



IN DIESER WOCHE IST DURCHLÜFTEN UND DURCHATMEN ANGESAGT !!!

2. Wöchentlicher Mittagstisch in Asseln und Husen/Kurl

Freitag, 11. Juli 2025, 12.00 Uhr

Marie-Juchacz-Haus Asseln

**Sauerkraut-Pfanne
mit Wurst und Kartoffelecken**

Apfelschnee

Anmeldung bis 08.07..2025 bei
Dagmar Vollrath 0176-32448169

Begegnungsstätte Husen

**Wurstgulasch
mit Spätzle**

Quarkspeise mit Obst

Anmeldung bis 10.07.2025 bei
Helga Fischer 0162-5305110

Fisch inkl. Dessert € 7,00, ansonsten € 6,00

3. Trödelmarkt am 12.07.2025 rund um das Marie-Juchacz-Haus



für

Groß und Klein!

Wann: 12.07.2025

12:00 Uhr – 16:00 Uhr

**Wo: Auf dem Gelände rund um das
Marie-Juchacz-Haus (Flegelstr. 42, Asseln)**

**Genießen Sie leckere Bratwurst, frische Waffeln und
erfrischende Getränke!**

Anmeldung bis zum 10.07.2025

im Büro des Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr. 42 in Asseln

Standgebühr pro 3 m nur 8,00 €

Kommen Sie vorbei und stöbern Sie nach Schnäppchen!

4. Außerordentliche Mitgliederversammlung im Gemeindehaus der katholischen Kirchengemeinde Asseln

Außerordentliche Mitgliederversammlung der AWO Asseln-Husen/Kurl
E i n l a d u n g

zur außerordentlichen Mitgliederversammlung
am 13. Juli 2025, 15.00 Uhr

im **Gemeindehaus der katholischen St. Joseph Kirche**

Tagesordnungspunkte

1. Begrüßung und Eröffnung
2. Sachstand und Abstimmung zur Situation der Seniorenbegegnungsstätte Marie-Juchacz-Haus und zukünftige Nutzung des St. Joseph-Gemeindehauses.
3. Verschiedenes

Wir bitten um zahlreiche Teilnahme und freuen uns auf Euer Kommen.

Mit freundschaftlichen Grüßen

Dirk Sparka Daniela Schlüter Gisela Nötzel

5. Ein schöner Tag mit leckeren Waffeln

und einer Wanderung ab Husen

Jeden 4. Dienstag im Monat, Beginn: 14:00 Uhr

Der nächste Termin: 22.07.

Zuerst gibt es in der AWO-Begegnungsstätte Husen-Kurl um **14:00 Uhr Waffeln und Kaffee** für einen kleinen Kostenbeitrag, **danach** ist man zu einer Rundwanderung ab Husen (Dauer circa eine Stunde) eingeladen.

Der Treffpunkt ist vor der AWO-Begegnungsstätte Husen-Kurl,

Husener Str. 69,

Die Teilnahme ist kostenlos, keine Anmeldung.



6. Vortrag der Bundespolizei

am 22. Juli 2025 Husen, 14.00 Uhr

In dieser Veranstaltung wird Frau Hillermann-Becker (PHM) folgende Schwerpunktthemen besprechen:

- Taschendiebstahlprävention
- Sicherheit im Zug (Ansprechpartner, Notsprechtaste, Kameraüberwachung, Sitzplatzwahl)
- Sicherheit am Bahnsteig, Zivilcourage
- Hilfseinrichtungen der Bahnhofsmision

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen - es werden leckere Waffeln angeboten.

Bericht über den Vortrag der Bundespolizei am 03.07.2025 in Asseln:

Gut besucht war der Vortrag der Bundespolizei und des Präventionsteams der Deutschen Bahn.

Anschaulich wurde per Video gezeigt, wie die „bösen Buben“ vorgehen – eindrucksvoll und lehrreich zugleich.

Wir bedanken uns herzlich bei dem engagierten Team für die aufschlussreiche Präsentation. Ein besonderer Dank gilt auch den Helferinnen für ihre tatkräftige Unterstützung!



7. Die Begegnungsstätte Husen hat eine Hütte erhalten



Endlich war es in der letzten Woche soweit: Die langersehnte Hütte wurde in Husen angeliefert und aufgebaut.

Nun können in Husen auf der hinteren Außenfläche ebenfalls Aktivitäten angeboten werden.

Die Husener Crew und ihre Gäste bedanken sich beim Ortsverein Asseln-Husen/Kurl für diese tolle Anschaffung.

Der Ortsverein bedankt sich bei Alexander König für die Genehmigung zum Aufstellen dieser Hütte und die Übernahme der Kosten für die Ausstattung mit Elektrizität.

8. Wiederkehrende Veranstaltungen bei der AWO Asseln-Husen/Kurl

Rund um die **Asselner Begegnungsstätte Marie-Juchacz-Haus** (MJHs), Flegelstr. 42, und der **Begegnungsstätte Husen**, Husener Str. 69, finden regelmäßig folgende Veranstaltungen statt:

Marie-Juchacz-Haus, Asseln, Flegelstr. 42:

Montag

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Spiel und Spaß mit der Wii und Bingo mit Gisela, im Wechsel, 14-tägig, 15.00 Uhr

Rommè-Club, jeden ersten Montag ab 17.00 Uhr

Doppelkopf mit Uwe v. Koblinski, 18 Uhr

Dienstag

Dagmars Frühstück, jeden ersten Dienstag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung

Tel. 0176-32448169

Walking mit Susanne, 10.00 Uhr

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Waffeltag jeden 2. und 4. Dienstag mit Gabriele Kohlhaus, ab 14.00 Uhr

Club 60 I, jeder letzter Dienstag Monat, 18 Uhr

Club 60 II, jeden 1. Dienstag im Monat, 18 Uhr

Mittwoch

Giovanni`s Tellerfrühstück, 14-tägig, 09.30 Uhr, Anmeldung bei Giovanni oder Tel. 27574

Guten Morgen Yoga, 10.00 Uhr mit Eva Hoppe

Fahrradgruppe mit Bernd Schafsteller, 17.00 Uhr ab MJH

Nordic Walking mit Christel, 19.00 Uhr

Donnerstag

Nordic Walking mit Christel, 10.00 Uhr

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Radtouren mit Gunda (langsam) 15.00 Uhr

Skattreff, 17.30 Uhr

Handarbeits-Wollstube Okt-Mrz. 17.30-19 Uhr, Apr.-Sep. 18.30-20 Uhr

Lauftreff, 19.00 Uhr

Freitag

Mittagstisch, 12.00 Uhr, 6-7 €, mit Dagmar, Anmeldung Tel. 0176-32448169

Fifty-Fifty, jeden 1. Freitag im Monat, 17.30 mit Beate Kotkewitz

Fibromyalgie-Gruppe, jeden 4. Freitag im Monat, 16.30 Uhr mit Gisela

Fr/Sa/So

Übertragung aller BVB Pflichtspiele, Tel. 0172-2751849

Samstag

Lauftreff 09.00 Uhr

Sonntag

Briefmarkenfreunde Asseln, jeden 3. Sonntag 10.-13.00 Uhr, Volker Wirt, Tel. 9598994

Begegnungsstätte Husen/Kurl, Husener Str. 69:

Montag

Frühstücksbuffet jeden 1. Montag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung 0162-530 5110

Doppelkopf mit Ellen Schroer u Jürgen Beinfuhr, 17,00 Uhr

Außensprechstunde des Seniorenbüros Scharnhorst jeden 2. Montag im Monat, 12.30 Uhr, Voranmeldung unter 50 29680 (fällt im Juli/August 2025 aus)

Dienstag

Seniorenachmittag mit Beate 14.00 bis 16.00 Uhr

Waffeltag jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr

Begegnung VorOrt mit Melanie Looke jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr

Bingo jeden 3. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr

Lauftreff, 19.00 Uhr

Mittwoch

Frühstücksbuffet Heimatverein Husen/Kurl jeden 3. Mittwoch im Monat, 09.30 Uhr (für Mitglieder des Heimatvereins, Infos Tel. 01523-3731684)

Donnerstag

Malen mit Christiane, 14.00 bis 16.00 Uhr

Spielen und Klönen, 14.00 bis 16.00 Uhr

Yoga wöchentlich 19.30 Uhr, Tel. 0176-81709068

Freitag

Mittagstisch, 12.00 Uhr, Anmeldung Tel. 0162-530 5110

9. Pressemitteilungen und Infos aus den Stadtbezirken Brackel und Scharnhorst sowie des AWO Unterbezirks Dortmund

Starker Beckenboden – starke Gesundheit

Brackel. Der Beckenboden ist das unsichtbare Kraftzentrum unseres Körpers. Er trägt maßgeblich zu einer stabilen Haltung, zur Unterstützung der inneren Organe und zur Funktion von Gebärmutter und Darm bei. Eine geschwächte Beckenbodenmuskulatur kann jedoch Beschwerden wie Rückenschmerzen oder Inkontinenz begünstigen.

Ein spezieller Kurs für Teilnehmende ab 60+ im Kulturzentrum balou bietet am 16. Juli bis zum 6. August die Möglichkeit, durch gezieltes Beckenboden-Yoga diesen wichtigen Muskelbereich zu stärken – sei es zur Vorbeugung oder zur Linderung bereits bestehender Beschwerden. Unter fachkundiger Anleitung lernen die Teilnehmenden 60 plus effektive Übungen kennen, die sich leicht in den Alltag integrieren lassen. Der Kurs findet zu folgenden Zeiten statt: Mi., **16. Juli – 6. August** | 10:15 - 11:15 Uhr | 24 € .

Anmeldungen und weitere Informationen zum Programm sind auf der Homepage des Kulturzentrums balou-dortmund.de, telefonisch unter 0231/99773630 (Mo-Fr: 9-12Uhr, Mo-Do: 14-16 Uhr) oder via E-Mail an post@balou-dortmund.de zu finden.

Herzliche Einladung zu Angeboten von Begegnung VorOrt für den Stadtbezirk Scharnhorst

Ein schöner Tag mit leckeren Waffeln und einer Wanderung ab Husen

Jeden 4. Dienstag im Monat, Beginn: 14:00 Uhr

Treffpunkt: AWO-Begegnungsstätte Husen-Kurl, gibt es gegen 14:00 Uhr Waffeln und Kaffee für einen kleinen Unkostenbeitrag, die von ehrenamtlich engagierten Mitarbeitenden gebacken und serviert werden.

Boule im Wengepark Lanstrop

Jeden dritten Mittwoch im Monat von Juni bis Oktober ab 16:30 Uhr.

Die nächsten Termine: 16.07./ 20.08./17.09./15.10.

Zum Boule-Spiel laden herzlich Begegnung VorOrt und der Haus Wenge Lanstrop e.V. ein. Boule-Kugeln sind vorhanden. Die Boule-Bahn befindet sich im Wengepark, Übergang zur Gartenanlage „Auf der Lauke“

Die Veranstaltung ist kostenlos, keine Anmeldung.

Infos und Anmeldung bei Melanie Looke,
Tel.: 01 60. 5 57 37 02 oder m.looke@awo-dortmund.de

Pressemitteilung

LiederCafé-Reihe in Brackel geht 2025 weiter: Singen verbindet!

Dortmund-Brackel, – Die beliebte Veranstaltungsreihe LiederCafé wird auch im Jahr 2025 im Stadtbezirk Brackel fortgesetzt. Unter dem Motto „Singen macht Spaß! Singen tut gut!“ lädt die Reihe Jung und Alt zum gemeinsamen Singen an verschiedenen Begegnungsorten ein.

Bei den kostenlosen Veranstaltungen können die Teilnehmenden ihre Lieblingslieder aus einer umfangreichen Liedermappe auswählen und gemeinsam singen. Ziel der LiederCafés ist es, Menschen zusammenzubringen, Freude am Singen zu vermitteln und neue Begegnungsorte im Stadtbezirk Brackel kennenzulernen.

„Wir freuen uns sehr, dass das LiederCafé so gut angenommen wird und wir auch in diesem Jahr wieder viele Menschen zum gemeinsamen Singen einladen können“, sagt Ulrike Klotz, Begegnung VorOrt Brackel. „Singen ist eine wunderbare Möglichkeit, um miteinander in Kontakt zu kommen und gemeinsam schöne Stunden zu verbringen.“

Anmeldung

Aufgrund begrenzter Raumkapazitäten ist für das LiederCafé im DOGEWO21 ExtraPlatz in Wickede eine Anmeldung erforderlich. Die AWO Brackel wünscht eine Anmeldung, um die Bewirtung mit Kaffee und Kuchen planen zu können. Für alle anderen Veranstaltungsorte ist keine Anmeldung notwendig.

Termine und Orte

Die LiederCafés beginnen jeweils um 14.30 Uhr.

05.09.2025 Café im balou e.V., Oberdorfstraße 23 mit Jasmin Siebert

07.11.2025 Café im balou e.V., Oberdorfstraße 23 mit Tom Stock

05.12.2025 Café im balou e.V., Oberdorfstraße 23 mit Jasmin Siebert -
 Weihnachtslieder

Weitere Informationen

Ulrike Klotz, Begegnung VorOrt Brackel Telefon: 0178 6617 503 E-Mail:
klotz@diakoniedortmund.de

„Café Spiel mit Spaß“ in Wickede für Menschen ab 60 Jahren.

Das „Café Spiel mit Spaß“ in Wickede sucht neue Mitspieler*innen. Seit 2 Jahren spielen Senior*innen in den Räumen des Pflegedienstes Pflug. Bei Getränken und Gebäck werden Gesellschaftsspiele wie Mensch ärgere Dich nicht, Rummykub, Kniffel etc. gespielt. Die ehrenamtlichen Nachbarschaftshelfer*innen, die dieses Angebot begleiten, würden sich ebenfalls über Verstärkung freuen. Gesucht wird jemand, der sich an einem Mittwoch im Monat an der Organisation beteiligt.

„Café Spiel mit Spaß“ findet **jeden Mittwoch**, von **14.00 – 16.00 Uhr** beim Pflegedienst Pflug, Meylantstr. 91, 44319 Dortmund statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Begegnung VorOrt Brackel, Tel.: 0178 6617 503, Mail: klotz@diakoniedortmund.de

oder beim Seniorenbüro Brackel, Tel.: 0231 5029370 E-Mail:
seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Wiederkehrende Angebote im Stadtbezirk Brackel

Für **Rommé-Spielende** bietet der AWO-Ortsvereins in seiner Begegnungsstätte ein **zusätzliches Angebot** an:

Jeden Donnerstag besteht in der Zeit **von 14-16 Uhr** die Möglichkeit in netter Runde Rommé zuzuspielen.

Die AWO Begegnungsstätte Wambel ist mit der Stadtbahn U43 oder mit dem Bus 422, Haltestelle Juchostraße, gut erreichbar.

Das Seniorenbüro Brackel ist von Mo.-Fr. von 10-12 Uhr für Informationen und Rückfragen erreichbar.

Kontakt: telefonisch unter 50 29 640 oder per E-Mail an seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Wiederkehrende Angebote im Stadtbezirk Scharnhorst

Herzliche Einladung zu Angeboten von Begegnung VorOrt für den Stadtbezirk Scharnhorst

Spaziergänge und Wanderungen „Lanstop bewegt“

Jeden **2. Donnerstag** im Monat, Beginn: 16:30 Uhr

Viel Geschichte, weite Blicke, Natur und Adelssitz – der kleine Ort Lanstop im äußersten Nordosten Dortmunds hat einiges zu bieten: An **jedem 2. Donnerstag** im Monat können alle mitwandern, die neue Leute kennenlernen oder einfach nur die Natur genießen möchten (Dauer ca. eine Stunde).

Der Treffpunkt ist immer vor dem Haus Wenge, Alekestr. 4 in Lanstop, die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die neuen Termine: 08.05., 12.06.,

jeweils ab 17:30 Uhr.
mit Melanie Looke - AWO in Bewegung

T. +49 231 9934 - 234

M. +49 160 . 557 37 02

m.looke@awo-dortmund.de

<https://www.awo-dortmund.de>

Plauderspaziergang durch Derne

Jeden ersten Sonntag im Monat, Beginn: 14:00 Uhr

Treffpunkt: vor dem Bürgertreff Gerne in Derne e.V., Altenderner Straße 19 in Derne

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Infos und Anmeldungen zu allen Veranstaltungen gibt es bei Melanie Looke, Tel.: 01 60. 5 57 37 02 oder m.looke@awo-do

Kaffeeklatsch und Spielenachmittag

in der Begegnungsstätte Scharnhorst, Gerader Weg 1

Jeden Montag, Beginn: 14:00 bis 17:00 Uhr

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung.

Leitfaden für Soziale Organisationen zur

Teilnahme am 1. Dortmunder Tatendrang „Café Spiel mit Spaß“ in Wickede für Menschen ab 60 Jahren.

Das „Café Spiel mit Spaß“ in Wickede sucht neue Mitspieler*innen. Seit 2 Jahren spielen Senior*innen in den Räumen des Pflegedienstes Pflug. Bei Getränken und Gebäck werden Gesellschaftsspiele wie Mensch ärgere Dich nicht, Rummykub, Kniffel etc. gespielt. Die ehrenamtlichen Nachbarschaftshelfer*innen, die dieses Angebot begleiten, würden sich ebenfalls über Verstärkung freuen. Gesucht wird jemand, der sich an einem Mittwoch im Monat an der Organisation beteiligt.

„Café Spiel mit Spaß“ findet **jeden Mittwoch**, von **14.00 – 16.00 Uhr** beim Pflegedienst Pflug, Meylantstr. 91, 44319 Dortmund statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Begegnung VorOrt Brackel, Tel.: 0178 6617 503, Mail: klotz@diakoniedortmund.de oder beim Seniorenbüro Brackel, Tel.: 0231 5029370 E-Mail: seniorenbuero.brackel@dortmund.de

10. Vorankündigungen August 2025:

Die AWO Asseln-Husen/Kurl macht Ferien:

vom

04. bis 24. August 2025

bleiben unsere Begegnungsstätten geschlossen.

Ab 25. August sind wir dann wieder für Euch da!

11.



12. Infos rund um Newsletter und Mitgliedschaft bei der AWO

Asseln-Husen/Kurl

Besuchen Sie uns auf unserer HOMEPAGE oder bei Facebook

Alle Infos rund um unseren Ortsverein inklusiv Kontaktdaten, Programmangeboten und

Impressionen von Veranstaltungen findet man im **Internet** unter

<http://www.awo-asseln.de>

Werden auch SIE Mitglied der AWO

z.B. im Ortsverein Dortmund-Asseln/Husen/Kurl!

Antragsformular **hier** ausdrucken, ausfüllen und per Post oder eingescannt per E-Mail senden an

AWO Ortsverein Asseln/Husen/Kurl

Flegelstr. 42

44319 Dortmund

E-Mail: awo-asseln@dokom.net

Der AWO-Newsletter HERZBLATT-ONLINE

für die über 1.000 Abonnenten informiert mit aktuellen Nachrichten aus der Arbeiterwohlfahrt (AWO), dem kommunalen Bereich, den Vereinen, Kultur, (Sozial-)Politik und Gesellschaft.

Termine oder sonstige Textbeiträge, Linkhinweise aber auch konstruktive Kritik (oder auch Lob...) sind herzlich willkommen. Redaktionsfremde Artikel müssen nicht der Meinung des Redaktionsteams entsprechen.

Erscheinungsweise:

Der Newsletter HERZBLATT-ONLINE erscheint im Regelfall immer wöchentlich montags (bzw. dienstags nach einem Feiertag). Redaktionsschluss ist immer der Sonntag vor dem Erscheinungsdatum, 17.00 Uhr.

Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die Redaktion keine Haftung für die Inhalte redaktionsfremder Beiträge und externer Links. Für den Inhalt redaktionsfremder Beiträge und extern verlinkter Seiten sind ausschließlich deren Verfasser bzw. Betreiber verantwortlich.

Datenschutz:

Bitte beachten Sie die über folgenden Link erreichbaren Hinweise zum Datenschutz:

http://www.awo-asseln.de/Datenschutzerklaerung_awo-asseln_de.pdf

Anfragen und Hinweise sowie eigene Beiträge für das HERZBLATT-ONLINE sendet bitte an

awo-asseln@dokom.net

Mit freundschaftlichen Grüßen
Redaktion von HERZBLATT - ONLINE
V.i.S.d.P.:
AWO-OV DO-Asseln/Husen/Kurl
Flegelstr. 42
44319 Dortmund

[E-Mail im Browser anzeigen](#)

Sie erhalten diese E-Mail aufgrund Ihrer Beziehung mit Arbeiterwohlfahrt Ortsverein DO-Asseln/Husen/Kurl. Bitte [bestätigen](#) Sie Ihr Interesse, weiterhin E-Mails von uns zu erhalten. Wenn Sie keine E-Mails mehr erhalten möchten, können Sie diese [hier abbestellen](#).

Flegelstr. 42, Dortmund, Deutschland, 44319

[Abmeldung](#)