



# HERZBLATT - ONLINE



**Newsletter des AWO-Ortsvereins Dortmund-Asseln/Husen/Kurl**

Kalenderwoche 38/2025

15. September 2025

Am Abend, wenn der Tag sich gegen  
die Nacht vertauscht, tausche auch du:  
Unruhige Gedanken, gegen wohltuende Stille.  
Hast und Eile, gegen Sanftmut.  
Die Sorgen des Tages,  
gegen die Ruhe der Nacht.  
Herz über Kopf Sprüche



Und am Ende,  
gib diesen Tag dankbar dem zurück,  
der ihn dir geschenkt hat!

**Mo. : 10.00 - 12.00 Uhr**

**Mi. : 10.00 - 12.00 Uhr**

**Fr. : 10.00 - 12.00 Uhr**

Ansonsten ist das Büro über Anrufbeantworter ([Tel. 2 75 74](tel:27574))

oder per E-Mail an [awo-asseln@dokom.net](mailto:awo-asseln@dokom.net) erreichbar.

**+++ Die Begegnungsstätte Husen ist telefonisch zu erreichen: 0162-530 5110 ++**

+

---

## Inhalt dieser Ausgabe:

- 1. Aktuelle Informationen**
  - 2. Der wöchentliche Mittagstisch in Asseln und Husen am **19.09.2025****
  - 3. Modenschau in Husen am Dienstag, **16.09.2025****
  - 4. Aktionswoche des Ortsvereins Asseln-Husen/Kurl **20.-27.09.2025****
  - 5. Vortrag mit Frühstück am **20.09.2025** im MJH**
  - 6. Herbstfest am MJH am **27.09.2025****
  - 7. Bericht: ERSTES "weiteres" Frühstücksangebot in Asseln ab **09.09.2025****
  - 8. Wiederkehrende Angebote in Asseln und Husen**
  - 9. Pressemitteilungen Seniorenbüro Brackel/Scharnhorst sowie Infos des Unterbezirks**
  - 10. Vorankündigungen und Informationen anderer Vereine**
  - 11. Was zum Schmunzeln und Nachdenken**
  - 12. Allgemeine Infos zur Mitgliedschaft und zum Newsletter**
- 

## 1. Aktuelle Informationen



### **Einladung des Förderverein Marie-Juchacz-Haus am 25.09.2025 um 18:00 Uhr im MJH**

#### Tagesordnung

1. Begrüßung / Eröffnung
2. Rechenschaftsbericht
3. Kassenbericht
4. Bericht der Revisoren
5. Entlastung des Vorstandes
6. Aktuelles / Verschiedenes

Wir hoffen auf zahlreiche Teilnehmer/innen.

Ein kleiner Imbiss wird gereicht.

Dirk Sparka

---

## 2. Wöchentlicher Mittagstisch in Asseln und Husen/Kurl

**Freitag, 19. September 2025, 12.00 Uhr**

### Marie-Juchacz-Haus Asseln

**Kartoffelsalat - hausgemacht  
Viktoriabarschfilet**

**Lasst Euch überraschen**

Anmeldung bis 16.09.2025 bei  
Dagmar Vollrath 0176-32448169

### Begegnungsstätte Husen

**Kartoffel-Zucchini-Auflauf**

**Milchreis**

Anmeldung bis 18.09.2025 bei  
Helga Fischer 0162-5305110

**Fisch inkl. Dessert € 7,00, ansonsten € 6,00**

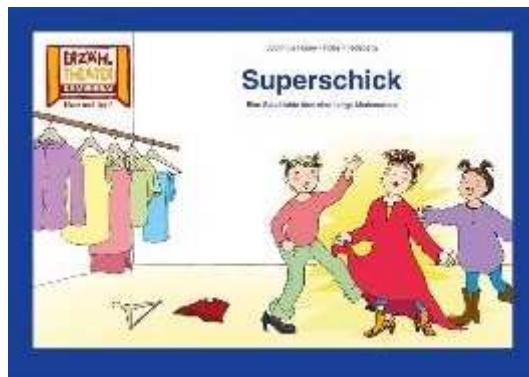
=====

## 3. Modenschau in Husen am 16.09.2025

Mode, die zu Euch kommt.

Die Kollektion wie auf Maß geschneidert. ab 15.00 Uhr, Begegnungsstätte Husen.

Freut Euch auf einen angenehmen Nachmittag.  
Barrierefrei erreicht Ihr die Präsentation der Modekollektion.  
Es gibt Kaffee und Kuchen bzw. Waffeln.  
Anmeldung erforderlich im Büro in Asseln, Tel. 27 574



---

#### **4. Aktionswoche des Ortsvereins Asseln-Husen/Kurl 20.-27.09.2025**

- 20.09.: Frühstück Runder Tisch mit Vortrag (s. unter Punkt 5. **ausgebucht**)  
21.09.: Jubilarehrung mit Kaffeeklatsch der  
Mitglieder des AWO Ortsvereins sowie  
Förderverein Marie-Juchacz-Haus  
und KiJu ab 14.00 Uhr  
22.09.: Bingo ab 15.00 Uhr  
23.09.: Waffeltag ab 14.00 Uhr  
24.09.: Frühstück mit Giovanni ab 09.30 Uhr  
25.09.: Jahreshauptversammlung des Fördervereins  
18.00 Uhr  
26.09.: Fibro-Gruppe ab 16.30 Uhr  
27.09.: Herbstfest (s. unter Punkt 6.)
- 

#### **5. Frühstück mit Vortrag des Seniorenbüros Brackel im MJH**

Das Seniorenbüro Brackel und das NetzWerk Aktiv ÄlterWerden im Stadtbezirk Brackel  
laden SIE ein zum



**Samstag, 20. September 2025  
10.00 bis 12.00 Uhr**

**Vortrag zum Thema:  
Vermeidung von Trickbetrug -  
Wie hilft der Weisse Ring, wenn ich Opfer  
von Betrügereien geworden bin?**

Referentin: Brigitta Weiß, Weisser Ring e.V.

---

Anmeldungen vom 08. bis 12.09.2025 nur im Seniorenbüro Brackel, Tel. 0231-5929640, E-Mail:  
seniorenbuero-brackel@dortmund.de

---

#### **6. Herbstfest in Asseln am 27.09.2025**



## Bunte Wälder, gelbe Stoppelfelder Herbstfest

Der Förderverein Marie-Juchacz-Haus  
lädt am **27.09.25** ab 15 Uhr bis 21 Uhr  
in der AWO Asseln ein.

Wir möchten mit Euch gesellige Stunden verbringen.  
Es werden verschiedene Speisen und Getränke angeboten.  
Ein DJ unterhält uns mit vielseitiger Musik.

Wir freuen uns auf Euren Besuch.  
Der Eintritt ist kostenlos.

**AWO Asseln/Husen-Kurl, Flegelstr. 42, 44319 Dortmund**

=====

### 7. Bericht über das erste "weitere" Frühstücksmöglichkeit in Asseln

In gemütlicher Atmosphäre fand das erste neue Frühstück statt.  
Ein reichhaltiges Buffet ließ keine Wünsche offen.  
Ab sofort ist die Anmeldung für das nächste Frühstück am **14.10.2025** möglich.





Beitrag € 7,00 - Anmeldungen im Büro.

---

## 8. Wiederkehrende Veranstaltungen bei der AWO Asseln-Husen/Kurl

Rund um die Asselner Begegnungsstätte **Marie-Juchacz-Haus** (MJHs), Flegelstr. 42, und der **Begegnungsstätte Husen**, Husener Str. 69, finden regelmäßig folgende Veranstaltungen statt:

### **Marie-Juchacz-Haus, Asseln, Flegelstr. 42:**

#### **Montag**

**Seniorenclub**, 14.00 bis 17.00 Uhr

**Spiel und Spaß** mit der Wii und Bingo mit Gisela, im Wechsel, 14tägig, 15.00 Uhr

**Rommè-Club**, jeden ersten Montag ab 17.00 Uhr

**Doppelkopf** mit Uwe v. Koblinski, 18 Uhr

#### **Dienstag**

**Dagmars Frühstück**, jeden ersten Dienstag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung  
Tel. 0176-32448169

**Asselner Helferteam-Frühstück**, jeden zweiten Dienstag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung  
im Büro zu den Öffnungszeiten (Vorkasse 7,00 €)

**Walking mit Susanne**, 10.00 Uhr

**Seniorenclub**, 14.00 bis 17.00 Uhr

**Waffeltag** jeden 2. Und 4. Dienstag mit Gabriele Kohlhaus, ab 14.00 Uhr

**Club 60 I**, jeder letzter Dienstag Monat, 18 Uhr

**Club 60 II**, jeden 1. Dienstag im Monat, 18 Uhr

**Mittwoch**

Giovanni's Tellerfrühstück, 14-tägig, 09.30 Uhr, Anmeldung bei Giovanni oder Tel. 27574

Guten Morgen Yoga, 10.00 Uhr mit Eva Hoppe

Fahrradgruppe mit Bernd Schafsteller, 16.00 Uhr ab MJH

Nordic Walking mit Christel, 19.00 Uhr

**Donnerstag**

Nordic Walking mit Christel, 10.00 Uhr

Seniorenenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Radtouren mit Gunda (langsam) 15.00 Uhr

Skattreff, 17.30 Uhr

Handarbeits-Wollstube Okt-Mrz. 17.30-19 Uhr, Apr.-Sep. 18.30-20 Uhr

Lauftreff, 19.00 Uhr

**Freitag**

Mittagstisch, 12.00 Uhr, 6-7 €, mit Dagmar, Anmeldung Tel.0176-32448169

Fifty-Fifty, jeden 1. Freitag im Monat, 17.30 mit Beate Kotkewitz

Fibromyalgie-Gruppe, jeden 4. Freitag im Monat, 16.30 Uhr mit Gisela

**Fr/Sa/So**

Übertragung aller BVB Pflichtspiele, Tel. 0172-2751849

**Samstag**

Lauftreff 09.00 Uhr

**Sonntag**

Briefmarkenfreunde Asseln, jeden 3. Sonntag 10.-13.00 Uhr, Volker Wirt, Tel. 9598994

## **Begegnungsstätte Husen/Kurl, Husener Str. 69:**

**Montag**

Frühstücksbuffet jeden 1. Montag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung 0162-530 5110

Doppelkopf mit Ellen Schroer u Jürgen Beinfohr, 17,00 Uhr

Außensprechstunde des Seniorenbüros Scharnhorst jeden 2. Montag im Monat, 12.30 Uhr,  
Voranmeldung unter 50 29680 (fällt im Juli/August 2025 aus)

**Dienstag**

Seniorennachmittag mit Beate 14.00 bis 16.00 Uhr

Waffeltag jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr

Begegnung VorOrt mit Melanie Looke jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr

Bingo jeden 3. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr

Lauftreff, 19.00 Uhr

**Mittwoch**

Frühstücksbuffet Heimatverein Husen/Kurl jeden 3. Mittwoch im Monat, 09.30 Uhr (für

Mitglieder des Heimatvereins, Infos Tel. 01523-3731684)

**Donnerstag**

Malen mit Christiane, 14.00 bis 16.00 Uhr

Spielen und Klönen, 14.00 bis 16.00 Uhr

Yoga wöchentlich 19.30 Uhr, Tel. 0176-81709068

**Freitag**

Mittagstisch, 12.00 Uhr, Anmeldung Tel. 0162-530 5110

---

## **9. Pressemitteilungen und Infos aus den Stadtbezirken Brackel und Scharnhorst sowie des AWO Unterbezirks Dortmund**

---

Netzwerk Aktiv Älter Werden  
im Stadtbezirk Brackel

14. Aktionstag

ZU HAUSE ÄLTER WERDEN

**Donnerstag, 18.09.2025** ab 11.30 Uhr  
im Arent Rupe Haus der Ev. Kirchengemeinde Brackel, Flughafenstr. 7, 44309 Dortmund

Eine Veranstaltung zum Thema SICHERHEIT IM ALLTAG.  
Seniorenbüro Brackel.

---

### **Presseinformation**

#### **AWO Tagespflege Wickede und Seniorenbüro Brackel laden zum AusZeit-Café ein**

Das AusZeit-Café in der AWO Tagespflege Wickede findet am Montag,  
**29.09.2025** von 16.30 – 18.30 Uhr in der Meylantstraße 85 statt.

József Toth, Betreuungsassistent der Tagespflege Wickede informiert zum Thema Gedächtnistraining. Dabei werden praktische Übungen vorgestellt, die man selbst oder mit seinen Angehörigen ausprobieren kann.

Bei jedem Treffen des Auszeit-Cafés findet ein Austausch der Teilnehmenden ausreichend Raum. Von anderen Teilnehmenden zu profitieren und eigene Erfahrungen weitergeben zu können, hat für die Anwesenden einen großen Nutzen.

Sofern für die Zeit des zweistündigen AusZeit-Cafés eine **Betreuung** der zu pflegenden oder zu betreuenden Angehörigen notwendig ist, werden die Betroffenen gebeten, sich direkt mit der **AWO Tagespflege Wickede** in Verbindung zu setzen, **Tel: 0231 2178209**.

Für eine häusliche Betreuung in dieser Zeit vermittelt das **Seniorenbüro Brackel, Tel.: 0231 50-29370** gerne geeignete Dienste.

Der Besuch im **AusZeit-Café** ist selbstverständlich **kostenfrei**.

### Presseinformation

Mobil im Alter:

#### **Mit dem Rollator sicher unterwegs**

Rollatoren sind bekanntlich aus unserem Straßenbild nicht mehr wegzudenken.

Sie schaffen neue Möglichkeiten der Mobilität, z.B. nach einem Schlaganfall und einer anschließenden, erfolgreichen Reha. Doch zugleich muss der richtige Umgang von den NutzerInnen gelernt sein, sei es auf dem Gehweg oder in Bus und Bahn.

Auch in diesem Jahr veranstalten das **NetzWerk Aktiv ÄlterWerden** im Stadtbezirk Brackel zusammen mit dem Seniorenbüro Brackel erneut einen Aktions- und Informationstag rund um das Thema Mobilität mit meinem Rollator.

---

#### Fortsetzung der Smartphone- und Handysammelaktion

Weiterhin besteht während des Repair Cafés das Angebot alte und nicht mehr benötigte Handys und Smartphones abzugeben. Damit wird die Sammelaktion

der Deutschen Telekom, die unter dem Motto „**Die Zweite Chance für Ihr Handy**“ unterstützt. Funktionsfähige Geräte werden einer weiteren Nutzung zugeführt oder die wertvollen Rohstoffe ausgedienter Handys recycelt. Die Erlöse fließen in Projekte des Natur- und Umweltschutzes oder in soziale Projekte der Kooperationspartner des Handysammelcenters.  
Nähtere Informationen hierzu unter: [www.handysammelcenter.de](http://www.handysammelcenter.de)

### **Buchausleihe in der Gemeindebücherei „Die Leseratte“**

Die etwaige Wartezeit bis zur Reparatur kann bei Kaffee, Kuchen/Gebäck, netten Gesprächen oder in der Zeit **von 16.00-17.00 Uhr** mit einem Besuch in der gemeindeeigenen Bücherei „Leseratte“ überbrückt werden.

---

## **Fakten statt Fakes – Mit Sicherheit im Internet Kurs im balou stärkt digitale Kompetenzen für Menschen ab 60 Jahren**

**Brackel.** Der sichere und selbstbewusste Umgang mit digitalen Medien ist in der heutigen Zeit wichtiger denn je – gerade auch für ältere Menschen. Mit dem vierteiligen Kurs „**Fakten statt Fakes – Mit Sicherheit im Internet**“ bieten die **Paritätische Akademie NRW** und **balou e.V.** zwischen dem **10. September – 1. Oktober**, jeweils zwischen 9:00 – 10:30 Uhr, eine praxisnahe Weiterbildung speziell für Menschen ab 60 Jahren an. In einer Zeit, in der Fake News, KI-generierte Inhalte und Online-Betrug zunehmen, vermittelt dieser kostenfreie Kurs kompakt und verständlich das nötige Rüstzeug, um sich sicher im digitalen Raum zu bewegen. Die Teilnehmenden lernen unter anderem, wie sie Falschmeldungen erkennen, sich vor Online-Betrug schützen und mit Hass und Hetze im Netz umgehen können.

### **Die Kursinhalte im Überblick:**

#### **1. Fake News & Künstliche Intelligenz**

Wie erkenne ich manipulierte Inhalte? Anhand praktischer Beispiele, der Bilderrückwärtssuche und hilfreicher Websites lernen Teilnehmende, Falschinformationen zu entlarven.

#### **2. Hass und Hetze im Netz**

Wie funktioniert Meinungsmache online? Was tun bei problematischen Inhalten? Der Kurs bietet Einblicke in die Mechanismen digitaler Diskurse und zeigt Handlungsmöglichkeiten auf.

#### **3. Digitale Sicherheit & Datenschutz**

Ob „Enkeltrick“, Online-Shopping oder Reisen – vermittelt werden konkrete Tipps zum Schutz der eigenen Daten und zur sicheren Nutzung digitaler Dienste.

Das Angebot Diese Veranstaltung wird durchgeführt von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit (Name Einrichtung). Es handelt sich um eine Veranstaltung im Rahmen des Kooperationsprojekts "Medienkompetenz als Schlüssel für Demokratiefähigkeit. Resilient sein – informiert bleiben" im Kontext des Innovationsfonds für die die Weiterbildung 2025 und wird gefördert vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft (MKW NRW).

Anmeldungen und weitere Informationen zum neuen Programm sind ab sofort auf der Homepage des Kulturzentrums [www.balou-dortmund.de](http://www.balou-dortmund.de), telefonisch unter 0231/99773630 (Mo-Fr: 9-12Uhr, Mo-Do: 14-16 Uhr) oder via E-Mail an [post@balou-dortmund.de](mailto:post@balou-dortmund.de) zu finden.

---

## **Presseinformation zur Stadtteil-Rallye Derne**

Stadtteil Rallye Dortmund Derne

Vom **17. September bis 30. Oktober**

Organisation und Kontakt: Seniorenbüro Scharnhorst

Die siebte Stadtteil-Rallye in Derne

Das Seniorenbüro Scharnhorst lädt zur siebten und somit letzten Etappe der beliebten Stadtteil-Rallye im Stadtbezirk Scharnhorst ein. Dieses Mal führt die abwechslungsreiche Wanderung durch den Stadtteil Derne.

Startpunkt ist der Parkplatz am Einkaufszentrum an der Altendorner Straße. Ausgestattet mit Karte und Wegbeschreibung erkunden die Teilnehmer\*innen den Stadtteil auf eigene Faust. Unterwegs warten mehrere Stationen zum Verweilen: Hier gilt es, spannende Fragen rund um „Derne“, seine Geschichte, markante Orte und besondere Ecken zu beantworten.

Auch die siebte Rallye verbindet wie gewohnt Bewegung, Spaß und Wissen. Ob im eigenen Tempo oder in einer Gruppe – die Tour bietet eine leichte Form der Bewegung, die garantiert für Abwechslung sorgt.

Wer alle Fragen richtig beantwortet und das Lösungswort findet, hat zusätzlich die Chance auf einen attraktiven Gewinn, wieder einmal gegeben vom Stadtbezirksmarketing Scharnhorst. Auf gutes Schuhwerk ist ebenso zu achten wie auf den Straßenverkehr.

Zeitraum: 17. September bis 30. Oktober 2025

Karten & Wegbeschreibungen: Erhältlich im Seniorenbüro Scharnhorst

E-Mail: [seniorenbuero.scharnhorst@dortmund.de](mailto:seniorenbuero.scharnhorst@dortmund.de)

Telefon: 50 29680

=====

=====

**Herzliche Einladung zu Angeboten von Begegnung VorOrt für den  
Stadtbezirk Scharnhorst**

**Ein schöner Tag mit leckeren Waffeln  
und einer Wanderung ab Husen**

## Jeden 4. Dienstag im Monat, Beginn: 14:00 Uhr

Treffpunkt: AWO-Begegnungsstätte Husen-Kurl, gibt es gegen 14:00 Uhr Waffeln und Kaffee für einen kleinen Unkostenbeitrag, die von ehrenamtlich engagierten Mitarbeitenden gebacken und serviert werden. Danach gehen wir los zu unserer gemütlichen kleinen Wanderung.

---

## Boule im Wengepark Lanstrop

Jeden dritten Mittwoch im Monat von Juni bis Oktober ab 16:30 Uhr.

**Die nächsten Termine: 17.09./15.10.**

Zum Boule-Spiel laden herzlich Begegnung VorOrt und der Haus Wenge Lanstrop e.V. ein. Boule-Kugeln sind vorhanden. Die Boule-Bahn befindet sich im Wengepark, Übergang zur Gartenanlage „Auf der Lauke“

**Die Veranstaltung ist kostenlos, keine Anmeldung.**

**Infos und Anmeldung bei Melanie Looke,**

**Tel.: 01 60. 5 57 37 02 oder m.looke@awo-dortmund.de**

---

## Pressemitteilung

### LiederCafé-Reihe in Brackel geht 2025 weiter: Singen verbindet!

**Dortmund-Brackel**, – Die beliebte Veranstaltungsreihe LiederCafé wird auch im Jahr 2025 im Stadtbezirk Brackel fortgesetzt. Unter dem Motto „Singen macht Spaß! Singen tut gut!“ lädt die Reihe Jung und Alt zum gemeinsamen Singen an verschiedenen Begegnungsorten ein.

Bei den kostenlosen Veranstaltungen können die Teilnehmenden ihre Lieblingslieder aus einer umfangreichen Liedermappe auswählen und gemeinsam singen. Ziel der LiederCafés ist es, Menschen zusammenzubringen, Freude am Singen zu vermitteln und neue Begegnungsorte im Stadtbezirk Brackel kennenzulernen.

„Wir freuen uns sehr, dass das LiederCafé so gut angenommen wird und wir auch in diesem Jahr wieder viele Menschen zum gemeinsamen Singen einladen können“, sagt Ulrike Klotz, Begegnung VorOrt Brackel. „Singen ist eine wunderbare Möglichkeit, um miteinander in Kontakt zu kommen und gemeinsam schöne Stunden zu verbringen.“

#### Anmeldung

Aufgrund begrenzter Raumkapazitäten ist für das LiederCafé im DOGEWO21 ExtraPlatz in Wickede eine Anmeldung erforderlich. Die AWO Brackel wünscht eine Anmeldung, um die Bewirtung mit Kaffee und Kuchen planen zu können. Für alle anderen Veranstaltungsorte ist keine Anmeldung notwendig.

#### Termine und Orte

Die LiederCafés beginnen jeweils um 14.30 Uhr.

**07.11.2025** Café im balou e.V., Oberdorfstraße 23 mit Tom Stock

**05.12.2025** Café im balou e.V., Oberdorfstraße 23 mit Jasmin Siebert - Weihnachtslieder

#### Weitere Informationen

Ulrike Klotz, Begegnung VorOrt Brackel Telefon: 0178 6617 503 E-Mail: [klotz@diakoniedortmund.de](mailto:klotz@diakoniedortmund.de)

---

### „Café Spiel mit Spaß“ in Wickede für Menschen ab 60 Jahren.

Das „Café Spiel mit Spaß“ in Wickede sucht neue Mitspieler\*innen. Seit 2 Jahren spielen Senior\*innen in den Räumen des Pflegedienstes Pflug. Bei Getränken und Gebäck werden Gesellschaftsspiele wie Mensch ärgere Dich nicht, Rummykub, Kniffel etc. gespielt. Die ehrenamtlichen Nachbarschaftshelfer\*innen, die dieses Angebot begleiten, würden sich ebenfalls über Verstärkung freuen. Gesucht wird jemand, der sich an einem Mittwoch im Monat an der Organisation beteiligt.

„Café Spiel mit Spaß“ findet **jeden Mittwoch**, von **14.00 – 16.00 Uhr** beim Pflegedienst Pflug, Meylantstr. 91, 44319 Dortmund statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Begegnung VorOrt Brackel, Tel.: 0178 6617 503, Mail: [klotz@diakoniedortmund.de](mailto:klotz@diakoniedortmund.de) oder beim Seniorenbüro Brackel, Tel.: 0231 5029370 E-Mail: [seniorenbuero.brackel@dortmund.de](mailto:seniorenbuero.brackel@dortmund.de)

---

### Wiederkehrende Angebote im Stadtbezirk Brackel

Für Rommé-Spielende bietet der AWO-Ortsvereins in seiner Begegnungsstätte ein **zusätzliches Angebot** an:

**Jeden Donnerstag** besteht in der Zeit von **14-16 Uhr** die Möglichkeit in netter Runde Rommé zuspielen.

Die AWO Begegnungsstätte Wambel ist mit der Stadtbahn U43 oder mit dem Bus 422, Haltestelle Juchstraße, gut erreichbar.

Das Seniorenbüro Brackel ist von Mo.-Fr. von 10-12 Uhr für Informationen und Rückfragen erreichbar.

Kontakt: telefonisch unter 50 29 640 oder per E-Mail an [seniorenbuero.brackel@dortmund.de](mailto:seniorenbuero.brackel@dortmund.de)

---

### Wiederkehrende Angebote im Stadtbezirk Scharnhorst

Herzliche Einladung zu Angeboten von Begegnung VorOrt für den Stadtbezirk Scharnhorst

Spaziergänge und Wanderungen

„Lanstrop bewegt“

Jeden 2. Donnerstag im Monat, Beginn: 16:30 Uhr

Viel Geschichte, weite Blicke, Natur und Adelssitz – der kleine Ort Lanstrop im äußersten Nordosten Dortmunds hat einiges zu bieten: An jedem 2. Donnerstag im Monat können alle mitwandern, die neue Leute kennenlernen oder einfach nur die Natur genießen möchten (Dauer ca. eine Stunde).

Der Treffpunkt ist immer vor dem Haus Wenge, Alekestr. 4 in Lanstrop, die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die neuen Termine: 08.05., 12.06.,

Plauderspaziergang durch Derne

Jeden ersten Sonntag im Monat, Beginn: 14:00 Uhr

Treffpunkt: vor dem Bürgertreff Gerne in Derne e.V., Altendorner Straße 19 in Derne  
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Infos und Anmeldungen zu allen Veranstaltungen gibt es bei

Melanie Looke, Tel.: 01 60. 5 57 37 02 oder [m.looke@awo-do](mailto:m.looke@awo-do)

Kaffeeklatsch und Spielnachmittag

in der Begegnungsstätte Scharnhorst, Gerader Weg 1

Jeden Montag, Beginn: 14:00 bis 17:00 Uhr

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung.

---

Leitfaden für Soziale Organisationen zur  
Teilnahme am 1. Dortmunder Tatendrang „**Café Spiel mit Spaß“ in Wickedede**  
**für Menschen ab 60 Jahren.**

Das „Café Spiel mit Spaß“ in Wickedede sucht neue Mitspieler\*innen. Seit 2 Jahren spielen Senior\*innen in den Räumen des Pflegedienstes Pflug. Bei Getränken und Gebäck werden Gesellschaftsspiele wie Mensch ärgere Dich nicht, Rummykub, Kniffel etc. gespielt. Die ehrenamtlichen Nachbarschaftshelfer\*innen, die dieses Angebot begleiten, würden sich ebenfalls über Verstärkung freuen. Gesucht wird jemand, der sich an einem Mittwoch im Monat an der Organisation beteiligt.

„Café Spiel mit Spaß“ findet **jeden Mittwoch**, von **14.00 – 16.00 Uhr** beim Pflegedienst Pflug, Meylanstr. 91, 44319 Dortmund statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Begegnung VorOrt Brackel, Tel.: 0178 6617 503, Mail: [klotz@diakoniedortmund.de](mailto:klotz@diakoniedortmund.de)  
oder beim Seniorenbüro Brackel, Tel.: 0231 5029370 E-Mail: [seniorenbuero.brackel@dortmund.de](mailto:seniorenbuero.brackel@dortmund.de)

---

11 Jahre Café LeseLust

**Unterhaltsames von Miss Merkel und ein Blick in die Zukunft**

Besser kann ein Jahrestag fast nicht sein: 2 bekannte Vorlesende und eine Runde Eis für alle Besucher\*innen.

Den Auftakt machte -nach der Vorlesung eines Gedichtes durch Mitarbeiterin Roswitha Behlert- die Hobbyautorin und Vorleserin Angelika Stegemann mit Auszügen aus dem Buch von Davis Safier, *Miss Merkel – Mord in der Uckermark*. Sie verstand es hervorragend die unterschiedlichen Charaktere des Buches durch ihre Vorlesetechnik in Szene zu setzen und obwohl es ein Krimi ist, konnte manch ein Zuhörender sich das Lachen an manchen Stellen nicht verkneifen.

In der Pause gab es zum Anlass des Tages eine Runde Eis für alle und Informationen zu Veranstaltungen im Stadtbezirk Brackel im laufenden Monat September.

Im zweiten Teil der Veranstaltung las Tong Rosiepen aus dem Roman von Kim Stanley Robinson mit dem Titel *Das Ministerium für die Zukunft* einige Passagen vor, in dem es um den Alltag in einer zukünftigen Gesellschaft mit der knappen Ressource Wasser geht.

Um die Zukunft, viel mehr um die Bewältigung der drängenden gesellschaftlichen Fragen ging es auch in dem Buch von Isabella Hermann, *Zukunft ohne Angst*. Wie unsere Zukunft im Jahr 2045 aussehen kann, wie unsere Städte und unsere Lebensweisen z. B. in Fragen der Mobilität oder der Ernährung mit einer regionalisierten und nachhaltigen Landwirtschaft aussehen könnten, beschreibt das Buch *Zukunftsbilder 2045*.

Dieses dritte von Rosiepen vorgestellte Buch erzählt die Geschichte einer fiktiven Schriftstellerin namens Liliane Morgenthau.

Nach 20 Jahren besucht diese nach vielen Jahren ihres (beruflichen)Lebens in Lateinamerika, 2045 ihr Heimatland Deutschland und reist innerhalb von 2 Monaten und 4.000 km durch 17 Städte in Deutschland, in Österreich und in der Schweiz. Sie möchte sehen, wie sich das Leben und die Gesellschaften in den 3 Ländern in den vergangenen 20 Jahren ihrer Abwesenheit verändert haben. Hierbei kommt sie mit zahlreichen Expertinnen und Experten zusammen und erfährt, wie die gesellschaftliche Transformation seit 2025 gelungen ist. Visuell zeigt das Buch die besuchten Städte (z.B. Hamburg, Lüneburg oder Leipzig) in ihrer heutigen Zeit und wie diese 2045 aussehen(könnten). Die anwesenden Literaturfreundinnen und -freunde erkannten sehr bald, dass wir die beschriebenen Lebenswelten bereits heute an vielen Orten beispielhaft I

leben und erleben (können), aber diese sich noch nicht gesamtgesellschaftlich in

unserem Land überall verortet haben.

Das Buch ist ein narrativer Bildband und macht Mut, an diesen Entwicklungen im hier und heute gemeinsam weiterzuarbeiten.

Mit einem Gedicht von Renate Schmitt-Peters, vorgetragen von Mitarbeiterin Renate Schneider und einem Gedicht von Angelika Stegemann (Lebenskreise) endete das 117. Café LeseLust 60 plus.

Literaturfreundinnen und -freunde, die Interesse haben, im nächsten Jahr selbst ein Lieblingsbuch im Café LeseLust einmal vorzulesen, können sich telefonisch an das Seniorenbüro Brackel, Tel. (0231) 50-29640, wenden.

Es kann dabei das eigene Buch oder das einer Lieblingsautorin/eines Lieblingsautors sein.

=====

=====

## **Workshop für Frauen ab 70 Hautpflege und Make-Up für natürliche Schönheit**

### **Brackel - Balou**

Unsere Haut verändert sich im Laufe des Lebens – und verdient in jeder Lebensphase die passende Pflege und Aufmerksamkeit. Speziell für Frauen ab 70 Jahren bietet dieser Workshop wertvolle Tipps, wie reife Haut optimal gepflegt werden kann und wie gezielte Make-Up-Techniken die natürliche Ausstrahlung unterstreichen.

Die erfahrene Kosmetikerin **Ingrid Stein** vermittelt am Mittwoch, den **8. Oktober**, zwischen 10:00 – 14:00 Uhr im Kulturzentrum balou, leicht verständlich, worauf es bei der täglichen Pflege- und Schminkroutine ankommt. Die Teilnehmerinnen lernen, die natürlichen Veränderungen ihrer Haut besser zu verstehen, erfahren, welche Inhaltsstoffe und Produkte besonders geeignet sind, und erhalten konkrete Empfehlungen für einen wirksamen Sonnenschutz sowie spezielle Winterpflege gegen Trockenheit und Kälte.

Neben praktischen Anleitungen für eine optimale Hautpflegeroutine bietet der Workshop die Gelegenheit, verschiedene Produkte und Make-Up-Techniken direkt auszuprobieren. Wer möchte, kann auch eigene Pflegeprodukte mitbringen und erhält dazu eine individuelle Beratung. Die Teilnahmegebühr des Workshops beträgt 32 Euro. **Anmeldeschluss ist der 30. September.**

Anmeldungen und weitere Informationen zum neuen Programm sind auf der Homepage des Kulturzentrums [www.balou-dortmund.de](http://www.balou-dortmund.de), telefonisch unter 0231/99773630 (Mo-Fr: 9-12Uhr, Mo-Do: 14-16 Uhr) oder via E-Mail an [post@balou-dortmund.de](mailto:post@balou-dortmund.de) zu finden.

=====

### **10. Vorankündigungen September 2025:**

**16.09.2025 - Modenschau in Husen**

**20.-27.09.2025 - Aktionswoche in Asseln**

=====

**11.**



---

## 12. Infos rund um Newsletter und Mitgliedschaft bei der AWO

### Asseln-Husen/Kurl

**Besuchen Sie uns auf unserer HOMEPAGE oder bei Facebook**

Alle Infos rund um unseren Ortsverein inklusiv Kontaktdaten, Programmangeboten und

Impressionen von Veranstaltungen findet man im **Internet** unter

**<http://www.awo-asseln.de>**

---

**Werden auch SIE Mitglied der AWO**

**z.B. im Ortsverein Dortmund-Asseln/Husen/Kurl!**

Antragsformular **hier** ausdrucken, ausfüllen und per Post oder eingescannt per E-Mail senden an

**AWO Ortsverein Asseln/Husen/Kurl**

**Flegelstr. 42**

**44319 Dortmund**

**E-Mail: [awo-asseln@dokom.net](mailto:awo-asseln@dokom.net)**

Der AWO-Newsletter HERZBLATT-ONLINE

für die über 1.000 Abonnenten informiert mit aktuellen Nachrichten aus der Arbeiterwohlfahrt (AWO), dem kommunalen Bereich, den Vereinen, Kultur, (Sozial-)Politik und Gesellschaft.

Termine oder sonstige Textbeiträge, Linkhinweise aber auch konstruktive Kritik (oder auch Lob...) sind herzlich willkommen. Redaktionsfremde Artikel müssen nicht der Meinung des Redaktionsteams entsprechen.

**Erscheinungsweise:**

Der Newsletter HERZBLATT-ONLINE erscheint im Regelfall immer wöchentlich montags (bzw. dienstags nach einem Feiertag). Redaktionsschluss ist immer der Sonntag vor dem Erscheinungsdatum, 17.00 Uhr.

**Haftungshinweis:**

Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die Redaktion keine Haftung für die Inhalte redaktionsfremder Beiträge und externer Links. Für den Inhalt redaktionsfremder Beiträge und extern verlinkter Seiten sind ausschließlich deren Verfasser bzw. Betreiber verantwortlich.

**Datenschutz:**

Bitte beachten Sie die über folgenden Link erreichbaren Hinweise zum Datenschutz:

[http://www.awo-asseln.de/Datenschutzerklaerung\\_awo-asseln\\_de.pdf](http://www.awo-asseln.de/Datenschutzerklaerung_awo-asseln_de.pdf)

Anfragen und Hinweise sowie eigene Beiträge für das HERZBLATT-ONLINE sendet bitte an

[awo-asseln@dokom.net](mailto:awo-asseln@dokom.net)

Mit freundschaftlichen Grüßen  
Redaktion von HERZBLATT - ONLINE  
V.i.S.d.P.:  
AWO-OV DO-Asseln/Husen/Kurl  
Flegelstr. 42  
44319 Dortmund

[E-Mail im Browser anzeigen](#)

Sie erhalten diese E-Mail aufgrund Ihrer Beziehung mit Arbeiterwohlfahrt Ortsverein DO-Asseln/Husen/Kurl. Bitte [bestätigen](#) Sie Ihr Interesse, weiterhin E-Mails von uns zu erhalten. Wenn Sie keine E-Mails mehr erhalten möchten, können Sie diese [hier abbestellen](#).

Flegelstr. 42, Dortmund, Deutschland, 44319

[Abmeldung](#)

**This is a Test Email only.**

This message was sent for the sole purpose of testing a draft message.