



HERZBLATT - ONLINE



Newsletter des AWO-Ortsvereins Dortmund-Asseln/Husen/Kurl

Kalenderwoche 50/25

08. Dezember 2025



Öffnungszeiten Büro Marie-Juchacz-Haus

Mo. : 10.00 - 12.00 Uhr

Mi. : 10.00 - 12.00 Uhr

Fr. : 10.00 - 12.00 Uhr

Ansonsten ist das Büro über Anrufbeantworter ([Tel. 2 75 74](tel:27574))

oder per E-Mail an awo-asseln@dokom.net erreichbar.

+++ Die Begegnungsstätte Husen ist telefonisch zu erreichen: 0162-530 5110 ++

+

Inhalt dieser Ausgabe:

1. Aktuelle Informationen
 2. Der wöchentliche Mittagstisch in Asseln und Husen am **12.12.2025**
 3. Bericht: Weihnachtshaus- und Weihnachtsdorf in Asseln
 4. Adventssingen in Asseln am **08.12.2025**
 5. "Gemeinsam statt Einsam" am **Heiligabend**
 6. Wiederkehrende Angebote in Asseln und Husen
 7. Pressemitteilungen Seniorenbüro Brackel/Scharnhorst sowie Infos des Unterbezirks
 8. Vorankündigungen und Informationen
 9. Was zum Schmunzeln und Nachdenken
 10. Allgemeine Infos zur Mitgliedschaft und zum Newsletter
-

1. Aktuelle Informationen

Der letzte Newsletter für das Jahr 2025 erscheint am kommenden Montag,
15.12.2025.

2. Wöchentlicher Mittagstisch in Asseln und Husen/Kurl

Freitag, 12. Dezember 2025

Marie-Juchacz-Haus Asseln

**Grünkohl
mit Salzkartoffeln**

Weihnachtliches Tiramisu

Anmeldung bis 09.12.2025
Dagmar Vollrath 0176-32448169

Begegnungsstätte Husen

**Chili Concane
mit Reis**

Quark-Pudding

Anmeldung bis 11.12.2025
Helga Fischer 0162-5305110

Fisch inkl. Dessert € 7,00, ansonsten € 6,00

3. Bericht:

Weihnachtshaus und Weihnachtsdorf am 06. und 07. Dezember 2025



Bei bescheidenem Wetter fanden 215 Besucher den Weg zum Weihnachtsdorf und Weihnachtshaus.

Am Samstag schaute der Nikolaus vorbei und brachte kleine Geschenke für die Kinder mit. Für das leibliche Wohl sorgten wieder viele fleißige Helfer*innen. *Die Aussteller boten vielseitige, selbst hergestellte Waren an.* *Unser besonderer Dank gilt den ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen.*

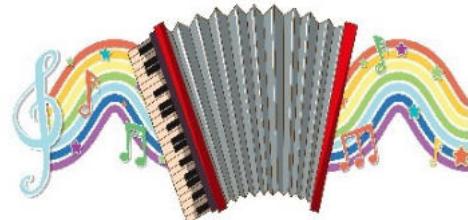
Wir wünschen allen eine besinnliche Adventszeit.

Am Samstag sorgte der Chor Voice Unit mit 10 stimmungsvollen Liedern für eine weihnachtliche Stimmung.



**4. Adventssingen in Asseln mit Christine Brämer am 08.12.2025
HEUTE**

Christine Brämer ist unser Guest. Sie ist Mitglied unseres Ortsvereins und wird mit uns Advents- und Weihnachtslieder singen und uns auf dem Akkordeon begleiten.



5. "Gemeinsam statt Einsam" am Heiligabend



Die AWO Asseln-Husen-Kurl lädt ein.

Wann? Heiligabend, den 24.12.25 ab 17 Uhr
Wo? MJH, Flegelstrasse 42
Wir möchten mit Euch einige besinnliche Stunden verbringen.
Als kleine weihnachtliche Tradition bieten wir kostenlos Kartoffelsalat mit Würstchen an.
Wir freuen uns sehr darauf, diesen besonderen Abend mit Euch zu verbringen.
Anmeldung bis 20.12.2025 im Büro oder telefonisch unter 0151-55521626

6. Wiederkehrende Veranstaltungen bei der AWO Asseln-Husen/Kurl

Rund um die **Asselner Begegnungsstätte Marie-Juchacz-Haus** (MJHs), Flegelstr. 42, und der **Begegnungsstätte Husen**, Husener Str. 69, finden regelmäßig folgende Veranstaltungen statt:

Marie-Juchacz-Haus, Asseln, Flegelstr. 42:

Montag

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Spiel und Spaß mit der Wii und Bingo mit Gisela, im Wechsel, 14tägig, 15.00 Uhr

Rommè-Club, jeden ersten Montag ab 17.00 Uhr

Doppelkopf mit Uwe v. Koblinski, 18 Uhr

Dienstag

Dagmars Frühstück, jeden ersten Dienstag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung
Tel. 0176-32448169

Asselner Helferteam-Frühstück, jeden zweiten Dienstag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung im Büro zu den Öffnungszeiten (Vorkasse 7,00 €)

Walking mit Susanne, 10.00 Uhr

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Waffeltag jeden 2. Und 4. Dienstag mit Gabriele Kohlhaus, ab 14.00 Uhr

Club 60 I, jeder letzter Dienstag Monat, 18 Uhr

Club 60 II, jeden 1. Dienstag im Monat, 18 Uhr

Mittwoch

Giovanni's Tellerfrühstück, 14-tägig, 09.30 Uhr, Anmeldung bei Giovanni oder Tel. 27574

Guten Morgen Yoga, 10.00 Uhr mit Eva Hoppe

Nordic Walking mit Christel, 19.00 Uhr

Donnerstag

Nordic Walking mit Christel, 10.00 Uhr

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Radtouren mit Gunda (langsam) 15.00 Uhr

Skattreff, 17.30 Uhr

Handarbeits-Wollstube Okt-Mrz. 17.30-19 Uhr, Apr.-Sep. 18.30-20 Uhr

Lauftreff, 19.00 Uhr

Freitag

Mittagstisch, 12.00 Uhr, 6-7 €, mit Dagmar, Anmeldung Tel.0176-32448169

Fifty-Fifty, jeden 1. Freitag im Monat, 17.30 mit Beate Kotkewitz

Fibromyalgie-Gruppe, jeden 4. Freitag im Monat, 16.30 Uhr mit Gisela

Fr/Sa/So

Übertragung aller BVB Pflichtspiele, Tel. 0172-1751849

Samstag

Lauftreff 09.00 Uhr

Sonntag

Briefmarkenfreunde Asseln, jeden 3. Sonntag 10.-13.00 Uhr, Volker Wirt, Tel. 9598994

Begegnungsstätte Husen/Kurl, Husener Str. 69:

Montag

Frühstücksbuffet jeden 1. Montag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung 0162-530 5110

Doppelkopf mit Ellen Schroer, 17,00 Uhr

Außensprechstunde des Seniorenbüros Scharnhorst jeden Montag im Monat,

Dienstag

Seniorennachmittag mit Beate 14.00 bis 16.00 Uhr

Waffeltag jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr

Begegnung VorOrt mit Melanie Looke jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr

Bingo jeden 3. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr

Lauftreff, 19.00 Uhr

Mittwoch

Frühstücksbuffet Heimatverein Husen/Kurl jeden 3. Mittwoch im Monat, 09.30 Uhr (für

Mitglieder des Heimatvereins, Infos Tel. 01523-3731684)

Donnerstag

Malen mit Christiane, 14.00 bis 16.00 Uhr

Spielen und Klönen, 14.00 bis 16.00 Uhr

Yoga wöchentlich 19.30 Uhr, Tel. 0176-81709068

Freitag

Mittagstisch, 12.00 Uhr, Anmeldung Tel. 0162-530 5110

7. Pressemitteilungen und Infos aus den Stadtbezirken Brackel und Scharnhorst sowie des AWO Unterbezirks Dortmund

Regelmäßige Angebote von Begegnung VorOrt Spaziergänge und Wanderungen

Ein schöner Tag mit leckeren **Waffeln und einer Wanderung** ab Husen

Jeden **4. Dienstag** im Monat,

Zuerst gibt es in der AWO-Begegnungsstätte Husen-Kurl

Waffeln und Kaffee für einen kleinen Kostenbeitrag, danach ist man zu einer Rundwanderung ab Husen eingeladen.

Der Treffpunkt ist vor der AWO-Begegnungsstätte Husen-Kurl, Husener Str. 69, die Teilnahme ist kostenlos, ohne Anmeldung.

Kaffeeklatsch und Spielenachmittag

in der Begegnungsstätte Scharnhorst, Gerader Weg 1

Jeden Montag, Beginn: 14:00 bis 17:00 Uhr

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung.

Herzliche Einladung zu den Angeboten von Begegnung VorOrt für den Stadtbezirk Scharnhorst

Infos zu allen Angeboten und Anmeldung gibt es bei Melanie Looke, Tel.: 01 60. 5 57 37 02 oder m.looke@awo-dortmund.de

„Café Spiel mit Spaß“ in Wickede für Menschen ab 60 Jahren.

Das „Café Spiel mit Spaß“ in Wickede sucht neue Mitspieler*innen. Seit 2 Jahren spielen Senior*innen in den Räumen des Pflegedienstes Pflug. Bei Getränken und Gebäck werden Gesellschaftsspiele wie Mensch ärgere Dich nicht, Rummykub, Kniffel etc. gespielt. Die ehrenamtlichen

Nachbarschaftshelfer*innen, die dieses Angebot begleiten, würden sich ebenfalls über Verstärkung freuen. Gesucht wird jemand, der sich an einem Mittwoch im Monat an der Organisation beteiligt.

„Café Spiel mit Spaß“ findet **jeden Mittwoch**, von **14.00 – 16.00 Uhr** beim Pflegedienst Pflug, Meylantstr. 91, 44319 Dortmund statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Begegnung VorOrt Brackel, Tel.: 0178 6617 503, Mail: klotz@diakoniedortmund.de

oder beim Seniorenbüro Brackel, Tel.: 0231 5029370 E-Mail: seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Wiederkehrende Angebote im Stadtbezirk Brackel

Für **Rommé-Spielende** bietet der AWO-Ortsvereins in seiner Begegnungsstätte ein **zusätzliches Angebot** an:

Jeden Donnerstag besteht in der Zeit von **14-16 Uhr** die Möglichkeit in netter Runde Rommé zuspielen.

Die AWO Begegnungsstätte Wambel ist mit der Stadtbahn U43 oder mit dem Bus 422, Haltestelle Juchstraße, gut erreichbar.

Das Seniorenbüro Brackel ist von Mo.-Fr. von 10-12 Uhr für Informationen und Rückfragen erreichbar.

Kontakt: telefonisch unter 50 29 640 oder per E-Mail an seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Leitfaden für Soziale Organisationen zur Teilnahme am 1. Dortmunder Tatendrang „**Café Spiel mit Spaß“ in Wickede für Menschen ab 60 Jahren.**

Das „Café Spiel mit Spaß“ in Wickede sucht neue Mitspieler*innen. Seit 2 Jahren spielen Senior*innen in den Räumen des Pflegedienstes Pflug. Bei Getränken und Gebäck werden Gesellschaftsspiele wie Mensch ärgere Dich nicht, Rummykub, Kniffel etc. gespielt. Die ehrenamtlichen

Nachbarschaftshelfer*innen, die dieses Angebot begleiten, würden sich ebenfalls über Verstärkung freuen. Gesucht wird jemand, der sich an einem Mittwoch im Monat an der Organisation beteiligt.

„Café Spiel mit Spaß“ findet **jeden Mittwoch**, von **14.00 – 16.00 Uhr** beim Pflegedienst Pflug, Meylantstr. 91, 44319 Dortmund statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Begegnung VorOrt Brackel, Tel.: 0178 6617 503, Mail: klotz@diakoniedortmund.de

oder beim Seniorenbüro Brackel, Tel.: 0231 5029370 E-Mail: seniorenbuero.brackel@dortmund.de

AWO fliegt zur Mandelblüte nach Mallorca

Wenn im Februar Mallorca in ein farbenfrohes Blütenmeer getaucht wird und die milden Temperaturen den Frühling einläuten, ist es die perfekte Gelegenheit, dem grauen Winter in Deutschland zu entfliehen. Während auf der Insel der Besucherandrang noch nicht begonnen hat, zeigt sich Mallorca in dieser Jahreszeit von seiner besonders ruhigen und charmanten Seite – ideal für eine entspannte und gleichzeitig erlebnisreiche Reise. Der Reisedienst der AWO bietet vom 17. Februar bis 26. Februar 2026 eine speziell auf die

Bedürfnisse aktiver Senior*innen zugeschnittene Reise an, bei der die berühmte Mandelblüte im Mittelpunkt steht. Das abwechslungsreiche Programm kombiniert Naturerlebnisse, kulturelle Ausflüge und gemütliche Stunden im perfekten Klima.

Die Unterbringung der Reisegruppe erfolgt im Hotel Playa del Moro, einem Vier-Sterne-Hotel direkt an der Strandpromenade und dem wunderschönen Sandstrand von Cala Millor. Die Gruppe wird während der gesamten Reise von erfahrenen ehrenamtlichen Reisebegleitungen betreut. Der Reisedienst der AWO legt großen Wert auf Gemeinschaft und sorgt dafür, dass alle Teilnehmenden in einer angenehmen, geselligen Atmosphäre unterwegs sind.

Die Reise ist aufgrund des frühen Reisetterms bereits ab sofort buchbar. Die Plätze sind begrenzt, daher sollten sich Interessierte schnell Ihren Platz auf dieser wunderbaren Reise sichern! Wie üblich, ist die Teilnahme an diesen Reisen un *abhängig* von einer AWO-Mitgliedschaft. Detaillierte Informationen zu Reisen und Programm erhalten Interessierte bei der AWO Ennepe-Ruhr 02332-70 04 96 oder www.awo-en.de/reisedienst.

Kreuz&Quer überregional

Der große Erfolg der Kreuz&Quer - Bustouren im Herbst dieses Jahres hat den Fachdienst für Senioren veranlasst, weitere Mittel bereit zu stellen und das Angebot Kreuz&Quer in der anstehenden Vorweihnachtszeit um weitere 11 Busfahrten aufzustocken. Im Zeitraum vom 27.11. bis 22.12. 2025 erhalten bis zu 600 Dortmunder Senior*innen die Möglichkeit mit der Stadt Dortmund und den Kooperationspartnern AWO und BVO (Begegnung vorOrt) über die Stadtgrenzen hinaus fünf verschiedene Weihnachtsmärkte in NRW zu besuchen.

Angefahren werden die Weihnachtsmärkte in Münster, Soest, Aachen, Paderborn und Köln.

Alle Touren starten jeweils um 10:00 Uhr - die genauen Reisetage, Abfahrtspunkte sowie die Ansprechpartner*innen für weitere Informationen und Anmeldung entnehmen Sie bitte der beigefügten Aufstellung.

Die Busfahrten an und ab Zielort werden durch haupt- oder ehrenamtliche Mitarbeiter*innen begleitet. Am Zielort ist keine weitere Begleitung oder Führung vorgesehen, Mitfahrende gestalten den Tag selbst nach Ihren Wünschen. Gegen 18:00 Uhr fahren die Busse vom jeweiligen Weihnachtsmarkt wieder zurück zum jeweiligen Ausgangspunkt nach Dortmund.

Die Teilnahme ist kostenfrei und pro Person nur an der Busfahrt möglich, die in dem Stadtbezirk startet, der dem Wohnort entspricht.

Eine vorherige Anmeldung ist notwendig. Mitfahrende werden gebeten bei der verbindlichen Anmeldung einen eventuellen Unterstützungsbedarf sowie mitzuführende Hilfsmittel (z.B. Rollator) anzugeben.

Folgende Termine sind buchbar:

04.12.2025 aus Scharnhorst nach Aachen

Abfahrt: 10:00 Uhr ab BZ Scharnhorst, Gleiwitzstr. 277

Anmeldung im städt. Begegnungszentrum Scharnhorst unter 0231 50 2 88 59 oder bz_scharnhorst@dortmund.de

15.12.2025 aus Aplerbeck nach Münster

Abfahrt: 10:00 Uhr ab Bushaltestelle Berghofen Zentrum (Richtung

Hörde) Anmeldung im städt. Begegnungszentrum Berghofen unter 0231 50 2 91 00 oder bz_berghofen@dortmund.de

16.12.2025 aus Lütgendortmund nach Soest

Abfahrt: 10:00 Uhr ab Lütgendortmund Busbahnhof, Bushaltestelle

am REWE. Anmeldung im städt. Begegnungszentrum Lütgendortmund unter 0231 50 2 89 89 oder bz_luetgendortmund@dortmund.de

17.12.2025 aus Eving nach Köln

Abfahrt: 10:00 Uhr ab Bushaltestelle Gärtnerstraße

Anmeldung im städt. Begegnungszentrum Eving unter 0231 50 1 94 90 oder
bz_eving@dortmund.de

18.12.2025 aus Brackel nach Aachen

Abfahrt: 10:00 Uhr ab Oberdorfstraße / Ecke Schimmelstraße

Anmeldung im Wilhelm-Hansmann-Haus unter 0231 50 2 33 57 oder whh@dortmund.de

19.12.2025 aus Mengede nach Münster

Abfahrt: 10:00 Uhr ab Dortmund Mengede Bahnhof

Anmeldung im städt. Begegnungszentrum Mengede unter 0231 50 2 80 20 oder
bz_mengede@dortmund.de

22.12.2025 aus Hombruch nach Paderborn

Abfahrt: 10:00 Uhr ab Bushaltestelle Eichlinghofen Fahrtrichtung Kley (Stockumer Str. 434)

Anmeldung in der AWO-Begegnungsstätte Eichlinghofen unter 0231 75 17 48 oder awo-eichlinghofen@t-online.de

8. Vorankündigungen Dezember 2025:

Winterpause vom 21.12.2025 bis 11.01.2026

9.



10. Infos rund um Newsletter und Mitgliedschaft bei der AWO

Asseln-Husen/Kurl

Besuchen Sie uns auf unserer HOMEPAGE oder bei Facebook

Alle Infos rund um unseren Ortsverein inklusiv Kontaktdaten, Programmangeboten und

Impressionen von Veranstaltungen findet man im **Internet** unter

<http://www.awo-asseln.de>

Werden auch SIE Mitglied der AWO

z.B. im Ortsverein Dortmund-Asseln/Husen/Kurl!

Antragsformular **hier** ausdrucken, ausfüllen und per Post oder eingescannt per E-Mail senden an

AWO Ortsverein Asseln/Husen/Kurl

Flegelstr. 42

44319 Dortmund

E-Mail: awo-asseln@dokom.net

Der AWO-Newsletter HERZBLATT-ONLINE

für die über 1.000 Abonnenten informiert mit aktuellen Nachrichten aus der Arbeiterwohlfahrt (AWO), dem kommunalen Bereich, den Vereinen, Kultur, (Sozial-)Politik und Gesellschaft.

Termine oder sonstige Textbeiträge, Linkhinweise aber auch konstruktive Kritik (oder auch Lob...) sind herzlich willkommen. Redaktionsfremde Artikel müssen nicht der Meinung des Redaktionsteams entsprechen.

Erscheinungsweise:

Der Newsletter HERZBLATT-ONLINE erscheint im Regelfall immer wöchentlich montags (bzw. dienstags nach einem Feiertag). Redaktionsschluss ist immer der Sonntag vor dem Erscheinungsdatum, 17.00 Uhr.

Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die Redaktion keine Haftung für die Inhalte redaktionsfremder Beiträge und externer Links. Für den Inhalt redaktionsfremder Beiträge und extern verlinkter Seiten sind ausschließlich deren Verfasser bzw. Betreiber verantwortlich.

Datenschutz:

Bitte beachten Sie die über folgenden Link erreichbaren Hinweise zum Datenschutz:

http://www.awo-asseln.de/Datenschutzerklaerung_awo-asseln_de.pdf

Anfragen und Hinweise sowie eigene Beiträge für das HERZBLATT-ONLINE sendet bitte an

awo-asseln@dokom.net

Mit freundschaftlichen Grüßen
Redaktion von HERZBLATT - ONLINE
V.i.S.d.P.:
AWO-OV DO-Asseln/Husen/Kurl
Flegelstr. 42
44319 Dortmund

[E-Mail im Browser anzeigen](#)

Sie erhalten diese E-Mail aufgrund Ihrer Beziehung mit Arbeiterwohlfahrt Ortsverein DO-Asseln/Husen/Kurl. Bitte **bestätigen** Sie Ihr Interesse, weiterhin E-Mails von uns zu erhalten. Wenn Sie keine E-Mails mehr erhalten

möchten, können Sie diese [hier abbestellen](#).

Flegelstr. 42, Dortmund, Deutschland, 44319

[Abmeldung](#)