



HERZBLATT - ONLINE



Newsletter des AWO-Ortsvereins Dortmund-Asseln/Husen/Kurl

Kalenderwoche 03/26

12. Januar 2026



Öffnungszeiten Büro Marie-Juchacz-Haus

Mo. : 10.00 - 12.00 Uhr

Mi. : 10.00 - 12.00 Uhr

Fr. : 10.00 - 12.00 Uhr

Ansonsten ist das Büro über Anrufbeantworter ([Tel. 2 75 74](tel:27574))

oder per E-Mail an awo-asseln@dokom.net erreichbar.

+++ Die Begegnungsstätte Husen ist telefonisch zu erreichen: 0162-530 5110 ++

+

=====

Inhalt dieser Ausgabe:

1. Aktuelle Informationen

2. Der wöchentliche Mittagstisch in Asseln und Husen am 16.01.2026

3. Ankündigungen für Januar 2026

- * Malkursbeginn in Asseln am 19.01.2026
- * Winterzauber in Asseln am 24.01.2026

4. Berichte aus der/n vergangenen Woche/n:

- ** Jahresabschlussfeiern in Asseln und Husen
- ** "Gemeinsam statt Einsam" an Heiligabend
- ** Skat-Treff Asseln

5. Wiederkehrende Angebote in Asseln und Husen

6. Pressemitteilungen Seniorenbüro Brackel/Scharnhorst sowie Infos des Unterbezirks

7. Vorankündigungen und Informationen

8. Was zum Schmunzeln und Nachdenken

9. Allgemeine Infos zur Mitgliedschaft und zum Newsletter

=====

1. Aktuelle Informationen

Ein gutes und gesundes Jahr 2026

wünschen Euch der Vorstand

des AWO Ortsvereins Asseln-Husen/Kurl,

des Fördervereins und des KiJu's

=====

2. Der wöchentliche Mittagstisch in Asseln und Husen/Kurl

Freitag, 16. Januar 2026, 12.00 Uhr

Marie-Juchacz-Haus Asseln

**Sauerkraut mit Eisbein
und Kartoffelpüree**

Zimtcreme mit Apfelmus

Anmeldung bis 13.01.2026
Dagmar Vollrath 0176-32448169

Begegnungsstätte Husen

Möhreneintopf mit Hackbällchen

Apfelpudding

Anmeldung bis 15.01.2026
Helga Fischer 0162-5305110

Fisch inkl. Dessert € 7,00, ansonsten € 6,00

=====

3. Neuigkeiten und Events im Januar 2026:

* **Der nächste Malkurs beginnt am 19. Januar 2026**

- Fortgeschrittene = Beginn 10.00 Uhr mit Ulrike

- Anfänger = Beginn 17.00 Uhr mit Vera

Wegen begrenzter Kapazität ist eine Anmeldung notwendig, Tel. 0151-55521626
8 x 2 Std. = € 15,00

* **WINTERZAUBER am 24. Januar 2026 in Asseln am MJH**

Das neue Jahr ist da und wir begrüßen es mit
unserem traditionellen

W I N T E R Z A U B E R

am Samstag, **24. Januar 2026 ab 18.00 Uhr**
auf dem Gelände des Marie-Juchacz-Hauses, Flegelstr. 42 in
Asseln.

NEU NEU NEU NEU NEU NEU



Schlemmermobil

Lasst Euch überraschen und freut Euch auf viele Leckereien
Wir freuen uns, wenn wir Euch
begrüßen dürfen.
Gäste sind herzlich willkommen.

4. Berichte aus den vergangenen Wochen:

** Jahresabschlussfeier in Husen



Einen schönen besinnlichen Nachmittag verbrachten am 18.12.2025
40 Gäste der AWO Husen-Kurl in der Begegnungsstätte.
Es wurde festlich geschmaust und reichlich gesungen und gelacht.
Alle waren sich einig, es war wie immer eine tolle Veranstaltung. Vielen Dank
der tatkräftigen Unterstützung unserer Husener Helfercrew. (Helga)

** Jahresabschlussfeier in Asseln



Am 18.12.2025 hatten wir unsere Jahresabschlussfeier mit 23 Personen. Wir hatten einen schönen Nachmittag mit Weihnachtsgedichten und Weihnachtsliedern. (Gisela)

=====

**** "Gemeinsam statt Einsam" am Heiligabend**

Unter dem Motto "Gemeinsam statt Einsam" trafen wir uns am Heiligabend für ein paar besinnliche Stunden.

Der Lauffreudienst stiftete den traditionellen Kartoffelsalat mit Würstchen. Die AWO stellte kostenlos die Getränke zur Verfügung. Außerdem bekam jeder Gast etwas Süßes.

In feierlicher Stimmung wurden Weihnachtsgedichte vorgelesen und Weihnachtslieder gesungen.

Wir sind uns einig, dass das am nächsten Heiligabend wieder stattfinden wird.

Wir danken unseren Helferinnen und Helfern für die Unterstützung der Veranstaltung. (Ulrike)



=====

**** AWO - Skat-Treff Asseln**

Alle Mitglieder des AWO-Skat-Treffs waren zur Jahresabschlußfeier mit Ehrung der Jahresbesten in die Asselner Begegnungsstätte Marie-Juchacz-Haus eingeladen.

Die zum 30. Mal durchgeführte Ehrung ergab folgende Reihenfolge: Platz 1 Wolfgang Bläs mit 35.189 Punkten, Platz 2 Herbert Zimmermann mit 32.601 Punkten und Platz 3 Katrin Osthege mit 31.445 Punkten.

Die Ergebnisse ergaben sich aus den besten 30 Spiellisten des Jahres 2025. Das beste Jahreseinzelergebnis erreichte Herbert Zimmermann mit 1.925 Punkten.

Die drei Besten erhielten einen Pokal, der Tagesbeste eine Medaille.

Der AWO- Skattreff trifft sich jeden Donnerstag um 17:30 Uhr im Marie-Juchacz-Haus, Flegelstr.42.

Er ist öffentlich, ohne Vereinspflichten und für alle Geschlechter und Altersgruppen offen. Neue Mitspieler und Mitspielerinnen sind immer herzlich willkommen.

Nähere Auskunft gibt gerne Günter Jendreiek Tel: 01708136680.



5. Wiederkehrende Veranstaltungen bei der AWO Asseln-Husen/ Kurl

Rund um die **Asselner Begegnungsstätte Marie-Juchacz-Haus** (MJHs), Flegelstr. 42, und der **Begegnungsstätte Husen**, Husener Str. 69, finden regelmäßig folgende Veranstaltungen statt:

Marie-Juchacz-Haus, Asseln, Flegelstr. 42:

Montag

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Spiel und Spaß mit der Wii und Bingo mit Gisela, im Wechsel, 14-tägig, 15.00 Uhr

Rommè-Club, jeden ersten Montag ab 17.00 Uhr

Doppelkopf mit Uwe v. Koblinski, 18 Uhr

Dienstag

Dagmars Frühstück, jeden ersten Dienstag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung
Tel. 0176-32448169

Asselner Helferteam-Frühstück, jeden dritten Dienstag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung im
Büro zu den Öffnungszeiten (Vorkasse 7,00 €)

Walking mit Susanne, 10.00 Uhr

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Waffeltag jeden 2. und 4. Dienstag mit Gabriele Kohlhaus, ab 14.00 Uhr

Club 60 I, jeder letzter Dienstag Monat, 18 Uhr

Club 60 II, jeden 1. Dienstag im Monat, 18 Uhr

Mittwoch

Giovanni's Tellerfrühstück, jeden zweiten Mittwoch i.M., 09.30 Uhr, Anmeldung bei
Giovanni oder Tel. 27574

Guten Morgen Yoga, 10.00 Uhr

Nordic Walking mit Christel, 19.00 Uhr

Donnerstag

Nordic Walking mit Christel, 10.00 Uhr

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Skattreff, 17.30 Uhr

Handarbeits-Wollstube Okt.-Mrz. 17.30-19 Uhr, Apr.-Sep. 18.30-20 Uhr

Lauftreff, 19.00 Uhr

Freitag

Mittagstisch, 12.00 Uhr, 6-7 €, mit Dagmar, Anmeldung Tel. 0176-32448169

Fifty-Fifty, jeden 1. Freitag im Monat, 17.30 mit Beate Kotkewitz

Fibromyalgie-Gruppe, jeden 4. Freitag im Monat, 16.30 Uhr mit Gisela

Fr/Sa/So

Übertragung aller BVB Pflichtspiele, Tel. 0172-1751849

Samstag

Lauftreff 09.00 Uhr

Sonntag

Briefmarkenfreunde Asseln, jeden 3. Sonntag 10-13.00 Uhr, Volker Wirt, Tel. 9598994

Begegnungsstätte Husen/Kurl, Husener Str. 69:

Montag

Frühstücksbuffet jeden 1. Montag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung 0162-530 5110

Doppelkopf mit Ellen Schroer, 17.00 Uhr

Außensprechstunde des Seniorenbüros Scharnhorst jeden Montag, 08-9.00 Uhr

Dienstag

Seniorenachmittag mit Beate 14.00 bis 16.00 Uhr

Waffeltag jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr

Bingo jeden 3. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr

Lauftreff, 19.00 Uhr

Mittwoch

Frühstücksbuffet Heimatverein Husen/Kurl jeden 3. Mittwoch im Monat, 09.30 Uhr (für Mitglieder des Heimatvereins, Infos Tel. 01523-3731684)

Donnerstag

Malen mit Christiane, 14.00 bis 16.00 Uhr

Spielen und Klönen, 14.00 bis 16.00 Uhr

Yoga wöchentlich 19.30 Uhr, Tel. 0176-81709068

Freitag

Mittagstisch, 12.00 Uhr, Anmeldung Tel. 0162-530 5110

6. Pressemitteilungen und Infos aus den Stadtbezirken Brackel und Scharnhorst sowie des AWO Unterbezirks Dortmund

„Café Spiel mit Spaß“ in Wickede für Menschen ab 60 Jahren.

Das „Café Spiel mit Spaß“ in Wickede sucht neue Mitspieler*innen. Seit 2 Jahren spielen Senior*innen in den Räumen des Pflegedienstes Pflug. Bei Getränken und Gebäck werden Gesellschaftsspiele wie Mensch ärgere Dich nicht, Rummykub, Kniffel etc. gespielt. Die ehrenamtlichen Nachbarschaftshelfer*innen, die dieses Angebot begleiten, würden sich ebenfalls über Verstärkung freuen. Gesucht wird jemand, der sich an einem Mittwoch im Monat an der Organisation beteiligt.

„Café Spiel mit Spaß“ findet **jeden Mittwoch**, von **14.00 – 16.00 Uhr** beim Pflegedienst Pflug, Meylantstr. 91, 44319 Dortmund statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Begegnung VorOrt Brackel, Tel.: 0178 6617 503, Mail: klotz@diakoniedortmund.de

oder beim Seniorenbüro Brackel, Tel.: 0231 5029370 E-Mail:

seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Wiederkehrende Angebote im Stadtbezirk Brackel

Für **Rommé-Spielende** bietet der AWO-Ortsvereins in seiner Begegnungsstätte ein **zusätzliches Angebot** an:

Jeden Donnerstag besteht in der Zeit **von 14-16 Uhr** die Möglichkeit in netter

Runde Rommé zuspielden.

Die AWO Begegnungsstätte Wambel ist mit der Stadtbahn U43 oder mit dem Bus 422, Haltestelle Juchostraße, gut erreichbar.

Das Seniorenbüro Brackel ist von Mo.-Fr. von 10-12 Uhr für Informationen und Rückfragen erreichbar.

Kontakt: telefonisch unter 50 29 640 oder per E-Mail an seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Leitfaden für Soziale Organisationen zur

Teilnahme am 1. Dortmunder Tatendrang „**Café Spiel mit Spaß**“ in Wickede **für Menschen ab 60 Jahren.**

Das „Café Spiel mit Spaß“ in Wickede sucht neue Mitspieler*innen. Seit 2 Jahren spielen Senior*innen in den Räumen des Pflegedienstes Pflug. Bei Getränken und Gebäck werden Gesellschaftsspiele wie Mensch ärgere Dich nicht, Rummykub, Kniffel etc. gespielt. Die ehrenamtlichen Nachbarschaftshelfer*innen, die dieses Angebot begleiten, würden sich ebenfalls über Verstärkung freuen. Gesucht wird jemand, der sich an einem Mittwoch im Monat an der Organisation beteiligt.

„Café Spiel mit Spaß“ findet **jeden Mittwoch**, von **14.00 – 16.00 Uhr** beim Pflegedienst Pflug, Meylantstr. 91, 44319 Dortmund statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Begegnung VorOrt Brackel, Tel.: 0178 6617 503, Mail: klotz@diakoniedortmund.de oder beim Seniorenbüro Brackel, Tel.: 0231 5029370 E-Mail: seniorenbuero.brackel@dortmund.de

AWO fliegt zur Mandelblüte nach Mallorca

Wenn im Februar Mallorca in ein farbenfrohes Blütenmeer getaucht wird und die milden Temperaturen den Frühling einläuten, ist es die perfekte Gelegenheit, dem grauen Winter in Deutschland zu entfliehen. Während auf der Insel der Besucherandrang noch nicht begonnen hat, zeigt sich Mallorca in dieser Jahreszeit von seiner besonders ruhigen und charmanten Seite – ideal für eine entspannte und gleichzeitig erlebnisreiche Reise. Der Reisedienst der AWO bietet vom 17. Februar bis 26. Februar 2026 eine speziell auf die Bedürfnisse aktiver Senior*innen zugeschnittene Reise an, bei der die berühmte Mandelblüte im Mittelpunkt steht. Das abwechslungsreiche Programm kombiniert Naturerlebnisse, kulturelle Ausflüge und gemütliche Stunden im perfekten Klima.

Die Unterbringung der Reisegruppe erfolgt im Hotel Playa del Moro, einem Vier-Sterne-Hotel direkt an der Strandpromenade und dem wunderschönen Sandstrand von Cala Millor. Die Gruppe wird während der gesamten Reise von erfahrenen ehrenamtlichen Reisebegleitungen betreut. Der Reisedienst der AWO legt großen Wert auf Gemeinschaft und sorgt dafür, dass alle Teilnehmenden in einer angenehmen, geselligen Atmosphäre unterwegs sind.

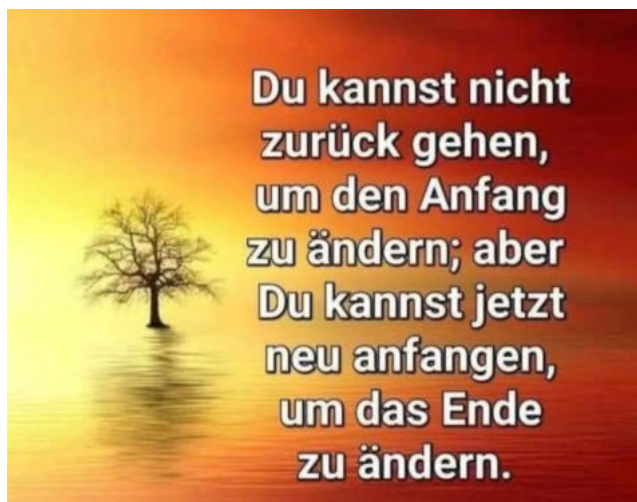
Die Reise ist aufgrund des frühen Reiseterrns bereits ab sofort buchbar. Die Plätze sind begrenzt, daher sollten sich Interessierte schnell Ihren Platz auf dieser wunderbaren Reise sichern! Wie üblich, ist die Teilnahme an diesen

Reisen un *abhängig* von einer AWO-Mitgliedschaft. Detaillierte Informationen zu Reisen und Programm erhalten Interessierte bei der AWO Ennepe-Ruhr 02332-70 04 96 oder www.awo-en.de/reisedienst.

=====
7. Vorankündigungen Februar 2026:

- ** Tortenbuffet in Husen - 08. Februar 2026, 14.30 Uhr
- ** Karneval in Asseln: 12. Februar, 14.30 Uhr Weiberfastnacht
16. Februar, 14.11 Uhr Rosenmontag

=====
8.



9. Infos rund um Newsletter und Mitgliedschaft bei der AWO

Asseln-Husen/Kurl

Besuchen Sie uns auf unserer HOMEPAGE oder bei Facebook

Alle Infos rund um unseren Ortsverein inklusiv Kontaktdaten, Programmangeboten und

Impressionen von Veranstaltungen findet man im **Internet** unter

<http://www.awo-asseln.de>

Werden auch SIE Mitglied der AWO

z.B. im Ortsverein Dortmund-Asseln/Husen/Kurl!

Antragsformular **hier** ausdrucken, ausfüllen und per Post oder eingescannt per E-Mail senden an

AWO Ortsverein Asseln/Husen/Kurl

Flegelstr. 42

44319 Dortmund

E-Mail: awo-asseln@dokom.net

Der AWO-Newsletter HERZBLATT-ONLINE

für die über 1.000 Abonnenten informiert mit aktuellen Nachrichten aus der Arbeiterwohlfahrt (AWO), dem kommunalen Bereich, den Vereinen, Kultur, (Sozial-)Politik und Gesellschaft.

Termine oder sonstige Textbeiträge, Linkhinweise aber auch konstruktive Kritik (oder auch Lob...) sind herzlich willkommen. Redaktionsfremde Artikel müssen nicht der Meinung des Redaktionsteams entsprechen.

Erscheinungsweise:

Der Newsletter HERZBLATT-ONLINE erscheint im Regelfall immer wöchentlich montags (bzw. dienstags nach einem Feiertag). Redaktionsschluss ist immer der Sonntag vor dem Erscheinungsdatum, 17.00 Uhr.

Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die Redaktion keine Haftung für die Inhalte redaktionsfremder Beiträge und externer Links. Für den Inhalt redaktionsfremder Beiträge und extern verlinkter Seiten sind ausschließlich deren Verfasser bzw. Betreiber verantwortlich.

Datenschutz:

Bitte beachten Sie die über folgenden Link erreichbaren Hinweise zum Datenschutz:

http://www.awo-asseln.de/Datenschutzerklaerung_awo-asseln_de.pdf

Anfragen und Hinweise sowie eigene Beiträge für das HERZBLATT-ONLINE sendet bitte an

awo-asseln@dokom.net

Mit freundschaftlichen Grüßen
Redaktion von HERZBLATT - ONLINE
V.i.S.d.P.:
AWO-OV DO-Asseln/Husen/Kurl
Flegelstr. 42
44319 Dortmund

[E-Mail im Browser anzeigen](#)

Sie erhalten diese E-Mail aufgrund Ihrer Beziehung mit Arbeiterwohlfahrt Ortsverein DO-Asseln/Husen/Kurl. Bitte [bestätigen](#) Sie Ihr Interesse, weiterhin E-Mails von uns zu erhalten. Wenn Sie keine E-Mails mehr erhalten möchten, können Sie diese [hier abbestellen](#).

Flegelstr. 42, Dortmund, Deutschland, 44319

[Abmeldung](#)