



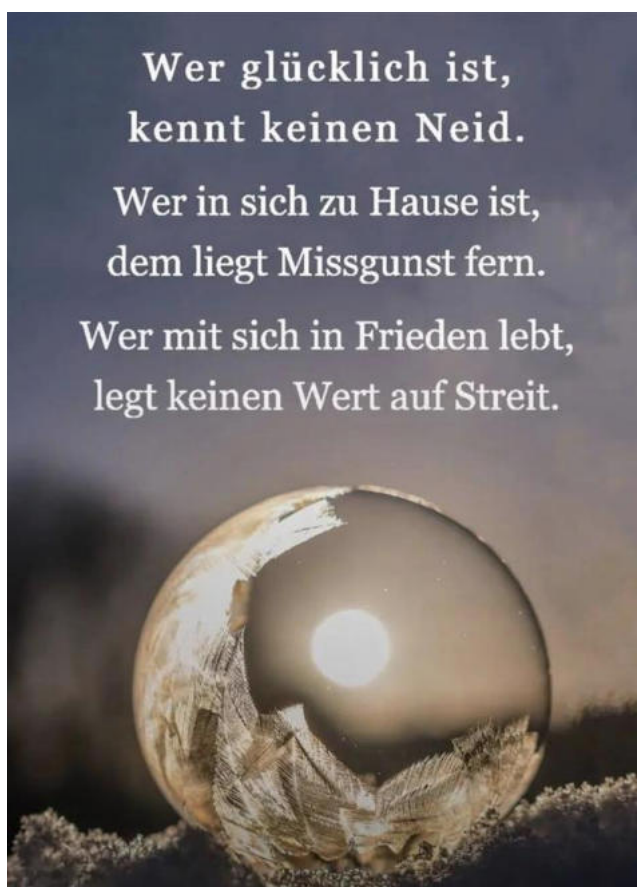
HERZBLATT - ONLINE



Newsletter des AWO-Ortsvereins Dortmund-Asseln/Husen/Kurl

Kalenderwoche 07/26

09. Februar 2026



Öffnungszeiten Büro Marie-Juchacz-Haus

Mo. : 10.00 - 12.00 Uhr

Mi. : 10.00 - 12.00 Uhr

Fr. : 10.00 - 12.00 Uhr

Ansonsten ist das Büro über Anrufbeantworter ([Tel. 2 75 74](tel:27574))

oder per E-Mail an awo-asseln@dokom.net erreichbar.

+++ Die Begegnungsstätte Husen ist telefonisch zu erreichen: 0162-530 5110 +++

=====
Inhalt dieser Ausgabe:

1. Aktuelle Informationen:

Jahreshauptversammlung/Hinweis

Selbsthilfegruppe Fibromyalgie

2. Der wöchentliche Mittagstisch in Asseln und Husen

3. Ankündigungen **Februar 2026**

* Karneval in Asseln

März 2026

* Jahreshauptversammlung OV Asseln-Husen/Kurl am 08.03.2026 (s. unten)

* Schlagerparty im Kath. Gemeindehaus Asseln am 21.03.2026

4. Berichte aus der/n vergangenen Woche/n:

** Bericht Tortenbuffet

** Yoga in Husen

** Anfängerlaufkurs

5. Wiederkehrende Angebote in Asseln und Husen

6. Pressemitteilungen Seniorenbüro Brackel/Scharnhorst sowie
Infos des Unterbezirks

7. Vorankündigungen und Informationen

8. Was zum Schmunzeln und Nachdenken

9. Allgemeine Infos zur Mitgliedschaft und zum Newsletter

=====
1. Aktuelle Informationen

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2026

Sehr geehrtes Mitglied,

der AWO Ortsverein Asseln/Husen/Kurl lädt dich herzlich zu unserer Jahreshauptversammlung am **Sonntag, 08.03.2026, um 14.00 Uhr, in der Begegnungsstätte Husen, Husener Str. 69,** ein. Nach Kaffee und Kuchen sollen folgende Tagesordnungspunkte behandelt werden:

Tagesordnung

- TOP 1 Begrüßung / Formalien / Annahme der Tagesordnung
- TOP 2 Ehrung verstorbener Mitglieder
- TOP 3 Berichte Vorstand, Kassierer, Revisoren
- TOP 4 Aussprache zur TOP 3
- TOP 5 Anträge
- Zur Satzungsänderung
 - Sonstige Anträge
- TOP 6 Ausblick auf das Jahr 2026
- TOP 8 Termine und Verschiedenes

Anträge bitte bis zum 21.02.2026 einreichen

Wir hoffen auf rege Teilnahme vieler Orstvereinsmitglieder.

Gäste sind herzlich willkommen.

Gisela Nötzel

Dirk Sparka

Daniela Schlüter

(Vorsitzende)

(Vorsitzender)

(Vorsitzende)

=====

Fibromyalgiegruppe in Asseln sucht Gleichgesinnte:

Wir suchen für unsere Fibro-Gruppe weitere Betroffene bzw. Gleichgesinnte.

Wir treffen uns zum Austausch neuer Erkenntnisse, Medikamente, Kliniken, Therapien usw. jeden 4. Freitag im Monat von 16.30 bis 18.30 Uhr in der AWO Asseln, MJH, Flegelstr. 42. Info Gisela Nötzel, Tel. 0176-22659803 oder 0231-9548233.

=====

2. Der wöchentliche Mittagstisch in Asseln und Husen/Kurl

Freitag, 13. Februar 2026, 12.00 Uhr

Marie-Juchacz-Haus Asseln

**Rotbarschfilet
Bratkartoffeln
Wachsbohnsalat**

Berliner

Anmeldung bis 10.02.2026
Dagmar Vollrath 0176-32448169

Begegnungsstätte Husen

Würstchen- Nudelpfanne

Quarkspeise mit Obst

Anmeldung bis 12.02.2026
Helga Fischer 0162-5305110

Fisch inkl. Dessert € 7,00, ansonsten € 6,00

3.1. Neuigkeiten und Events im Februar 2026:

* Karneval in Asseln

Weiberfastnacht und Rosenmontag im Marie-Juchacz-Haus

Die AWO Asseln feiert traditionell kräftig mit Euch Karneval:

Weiberfastnacht am **12.02.2026** ab 14.30 Uhr

Rosenmontag am **16.02.2026** ab 14.11 Uhr



Freier Eintritt Anmeldungen im Büro oder Tel. 27574

3.2. Neuigkeiten und Events im März 2026:

* Schlagerparty im Kath. Gemeindehaus Asseln

AB SOFORT SIND EINTRITTSKARTEN ZU ERWERBEN im Büro zu den bekannten Öffnungszeiten

Auf zur Schlagerparty am 21. März 2026

Einlass: 18.00 Uhr

Beginn: 19.00 Uhr

für Jung und Alt

im katholischen Gemeindehaus Asseln
mit Entertainer Frank Koch
Eintritt: 10,00 €



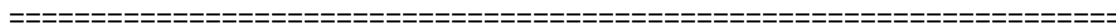
4. Berichte aus den vergangenen Wochen:

**** Tortenbuffet in Husen**

*Volles Haus am gestrigen Sonntag bei der Schlacht am Kuchenbuffet. Begeisterte Besucher*innen erfreuten sich an den 15 selbstgebackenen Kuchen und Torten.*

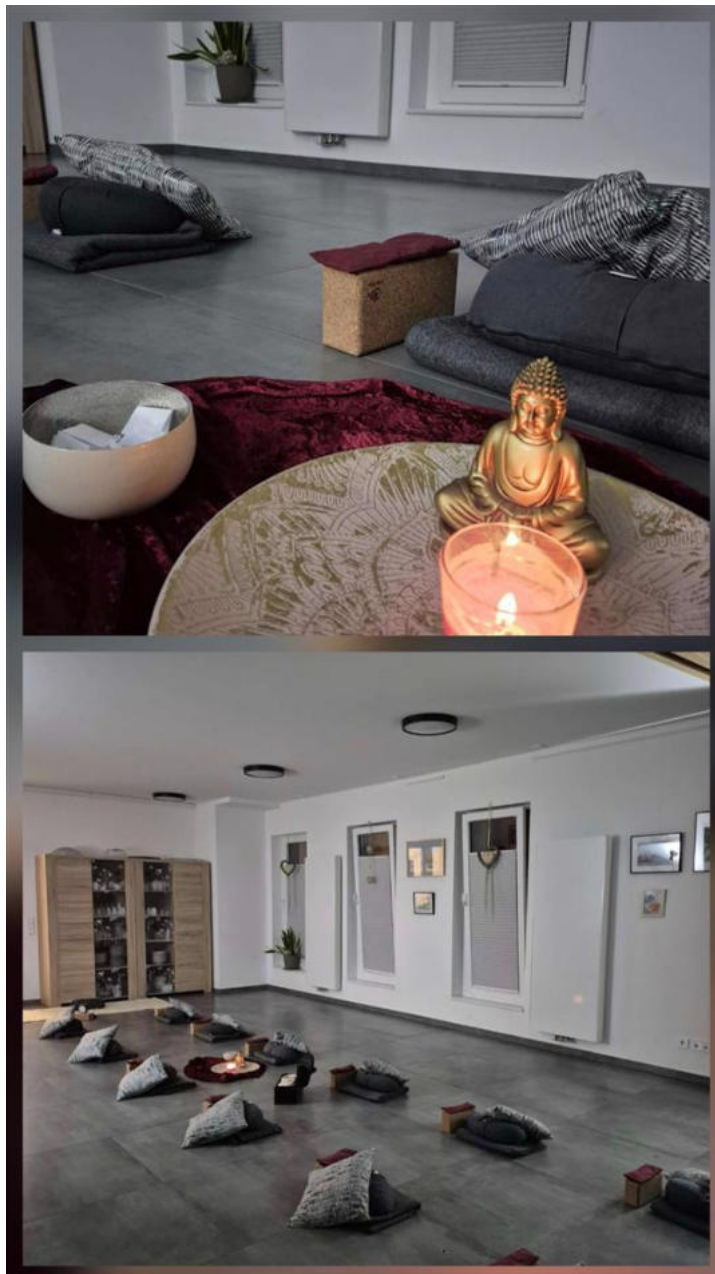


Die Gäste waren sich einig: Dieses Event muss wiederholt werden.
Vielen Dank an die freundlichen Kuchenspenden und die vielen helfenden
Hände.



**** Yoga in Husen**

Carola May zeigt uns ein paar Eindrücke vom Yogakurs am Donnerstagabend (z.Zt. leider
ausgebucht)



**** Laufftreff mit neuem Anfängerkurs**

AWO-LAUFTREFF DORTMUND

29. Anfängerkurs des Lauftreffs gestartet

Mit 16 neuen Läuferinnen und Läufern ist in der vergangenen Woche der diesjährige Anfängerkurs des AWO-Lauftreffs Dortmund erfolgreich gestartet. Trotz winterlicher Temperaturen begrüßten Claudia Schmale, Vorsitzende des Lauftreffs, und Lauftrainer Karl-Heinz „Kalle“ Rogalla die motivierten Teilnehmer*innen zunächst zu einer kurzen Einführung im Maria-Juchacz-Haus.



Im Anschluss ging es – begleitet von erfahrenen Mitgliedern des Lauftreffs – in moderatem Tempo für eine halbe Stunde durch die Asselner Felder. Gelaufen wurde dabei im Wechsel: eine Minute Laufen, zwei Minuten Gehen. Das Trainingspensum wird nun von Woche zu Woche behutsam gesteigert, sodass die Teilnehmenden nach zwölf Wochen in der Lage sein sollten, eine Stunde am Stück zu laufen – auch wenn dies für viele nach dem ersten Trainingstag noch kaum vorstellbar erschien.

Der Anfängerkurs findet regelmäßig an drei Terminen pro Woche statt: samstags um 9:00 Uhr in Asseln am Maria-Juchacz-Haus, dienstags um 19:00 Uhr am AWO-Standort in Husen sowie donnerstags um 19:00 Uhr erneut in Asseln.

Weitere Informationen zum AWO-Lauftreff Dortmund sowie erste Bilder vom Start des Anfängerkurses sind auf der Internetseite www.awo-lauftreff-dortmund.de zu finden oder per E-Mail unter awo-lauftreff-dortmund@t-online.de erhältlich.



5. Wiederkehrende Veranstaltungen bei der AWO Asseln-Husen/ Kurl

Rund um die **Asselner Begegnungsstätte Marie-Juchacz-Haus** (MJHs), Flegelstr. 42, und der **Begegnungsstätte Husen**, Husener Str. 69, finden regelmäßig folgende Veranstaltungen statt:

Marie-Juchacz-Haus, Asseln, Flegelstr. 42:

Montag

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Spiel und Spaß mit der Wii und Bingo mit Gisela, im Wechsel, 14-tägig, 15.00 Uhr

Rommè-Club, jeden ersten Montag ab 17.00 Uhr

Doppelkopf mit Uwe v. Koblinski, 18 Uhr

Dienstag

Dagmars Frühstück, jeden ersten Dienstag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung
Tel. 0176-32448169

Asselner Helferteam-Frühstück, jeden dritten Dienstag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung im Büro zu den Öffnungszeiten (Vorkasse 7,00 €)

Walking mit Susanne, 10.00 Uhr

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Waffeltag jeden 2. Und 4. Dienstag, 14.00 Uhr

Club 60 I, jeder letzter Dienstag Monat, 18 Uhr

Club 60 II, jeden 1. Dienstag im Monat, 18 Uhr

Mittwoch

Giovanni`s Tellerfrühstück, jeden zweiten Mittwoch i.M., 09.30 Uhr, Anmeldung bei Giovanni oder Tel. 27574

Guten Morgen Yoga, 10.00 Uhr

Nordic Walking mit Christel, 19.00 Uhr

Donnerstag

Nordic Walking mit Christel, 10.00 Uhr

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Skattreff, 17.30 Uhr

Handarbeits-Wollstube Okt-Mrz. 17.30-19 Uhr, Apr.-Sep. 18.30-20 Uhr

Lauftreff, 19.00 Uhr

Freitag

Mittagstisch, 12.00 Uhr, 6-7 €, mit Dagmar, Anmeldung Tel.0176-32448169

Fifty-Fifty, jeden 1. Freitag im Monat, 17.30 mit Beate Kotkewitz

Fibromyalgie-Gruppe, jeden 4. Freitag im Monat, 16.30 Uhr mit Gisela

Fr/Sa/So

Übertragung aller BVB Pflichtspiele, Tel. 0172-1751849

Samstag

Lauftreff 09.00 Uhr

Sonntag

Briefmarkenfreunde Asseln, jeden 3. Sonntag 10-13.00 Uhr, Volker Wirt, Tel. 9598994

Begegnungsstätte Husen/Kurl, Husener Str. 69:**Montag**

Frühstücksbuffet jeden 1. Montag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung 0162-530 5110

Doppelkopf mit Ellen Schroer, 17,00 Uhr

Außersprechstunde des Seniorenbüros Scharnhorst jeden Montag, 08-9.00 Uhr

Dienstag

Seniorenachmittag mit Beate 14.00 bis 16.00 Uhr

Bingo jeden 3. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr

Waffeltag jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr

Lauftreff, 19.00 Uhr

Mittwoch

Frühstücksbuffet Heimatverein Husen/Kurl jeden 3. Mittwoch im Monat, 09.30 Uhr (für Mitglieder des Heimatvereins, Infos Tel. 01523-3731684)

Donnerstag

Malen mit Christiane, 14.00 bis 16.00 Uhr

Spielen, 14.00 bis 16.00 Uhr

Yoga wöchentlich 19.30 Uhr, Tel. 0176-81709068

Freitag

Mittagstisch, 12.00 Uhr, Anmeldung Tel. 0162-530 5110

NEU NEU NEU NEU

Handarbeiten in geselliger Runde. Erstes Treffen am Freitag, 13.02.2026, 13.30 Uhr.

=====

6. Pressemitteilungen und Infos aus den Stadtbezirken Brackel und Scharnhorst sowie des AWO Unterbezirks Dortmund

Repair Cafe Brackel lädt ein: kostenloser Anfängerkurs - Smartphone und Tablet für Senioren

Der vierwöchige Kurs richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die keine oder nur wenige Vorkenntnisse mit ihrem Android basierten Smartphone haben.

Wann und wo:

Samstags, am 07. März, 14. März, 21. März, 28. März 2026 von 14. bis 16. Uhr, Arent -Rupe- Gemeindehaus Brackel, Flughafenstr. 7, 44309 Dortmund

Kursziele:

- Erlernen des sicheren und angstfreien Umgangs mit dem eigenen Android- Smartphone oder Tablet
- Kennenlernen wichtiger Funktionen wie Benutzung des Adressbuches und des Kalenders anhand von vielen praktischen Übungsbeispielen
- Nutzung von weit verbreiteten Programmen (Apps) und der Kamerafunktionen

Alle Fragen werden in Ruhe erklärt und anhand von vielen praktischen Übungen am eigenen mitzubringenden Gerät durchgeführt!

Kursleitung: Matthias Obst

Anmeldungen: Seniorenbüro Brackel, Telefon (0231) 50 29 640, E-Mail: seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Brackel

„Café Spiel mit Spaß“ in Wickede für Menschen ab 60 Jahren.

Das „Café Spiel mit Spaß“ in Wickede sucht neue Mitspieler*innen. Seit 2 Jahren spielen Senior*innen in den Räumen des Pflegedienstes Pflug. Bei Getränken und Gebäck werden Gesellschaftsspiele wie Mensch ärgere Dich nicht, Rummykub, Kniffel etc. gespielt. Die ehrenamtlichen Nachbarschaftshelfer*innen, die dieses Angebot begleiten, würden sich ebenfalls über Verstärkung freuen. Gesucht wird jemand, der sich an einem Mittwoch im Monat an der Organisation beteiligt.

„Café Spiel mit Spaß“ findet **jeden Mittwoch**, von **14.00 – 16.00 Uhr** beim Pflegedienst Pflug, Meylantstr. 91, 44319 Dortmund statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Begegnung VorOrt Brackel, Tel.: 0178 6617 503, Mail: klotz@diakoniedortmund.de

oder beim Seniorenbüro Brackel, Tel.: 0231 5029370 E-Mail: seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Wiederkehrende Angebote im Stadtbezirk Brackel

Für **Rommé-Spielende** bietet der AWO-Ortsvereins in seiner Begegnungsstätte ein **zusätzliches Angebot** an:

Jeden Donnerstag besteht in der Zeit **von 14-16 Uhr** die Möglichkeit in netter Runde Rommé zuzuspielen.

Die AWO Begegnungsstätte Wambel ist mit der Stadtbahn U43 oder mit dem Bus 422, Haltestelle Juchostraße, gut erreichbar.

Das Seniorenbüro Brackel ist von Mo.-Fr. von 10-12 Uhr für Informationen und Rückfragen erreichbar.

Kontakt: telefonisch unter 50 29 640 oder per E-Mail an seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Leitfaden für Soziale Organisationen zur

Teilnahme am 1. Dortmunder Tatendrang „Café Spiel mit Spaß“ in Wickede

für Menschen ab 60 Jahren.

Das „Café Spiel mit Spaß“ in Wickede sucht neue Mitspieler*innen. Seit 2 Jahren spielen Senior*innen in den Räumen des Pflegedienstes Pflug. Bei Getränken und Gebäck werden Gesellschaftsspiele wie Mensch ärgere Dich nicht, Rummykub, Kniffel etc. gespielt. Die ehrenamtlichen Nachbarschaftshelfer*innen, die dieses Angebot begleiten, würden sich ebenfalls über Verstärkung freuen. Gesucht wird jemand, der sich an einem Mittwoch im Monat an der Organisation beteiligt.

„Café Spiel mit Spaß“ findet **jeden Mittwoch**, von **14.00 – 16.00 Uhr** beim Pflegedienst Pflug, Meylantstr. 91, 44319 Dortmund statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Begegnung VorOrt Brackel, Tel.: 0178 6617 503, Mail: klotz@diakoniedortmund.de oder beim Seniorenbüro Brackel, Tel.: 0231 5029370 E-Mail: seniorenbuero.brackel@dortmund.de

7. Vorankündigungen März 2026:

- ** 08. März 2026 - Jahreshauptversammlung in Husen
- ** 15. März 2026 - Osterbasar in Asseln
- ** 22. März 2026 - Osterbasar in Husen
- ** 21. März 2026 - Schlagerparty

8.



9. Infos rund um Newsletter und Mitgliedschaft bei der AWO

Asseln-Husen/Kurl

Besuchen Sie uns auf unserer HOMEPAGE oder bei Facebook

Alle Infos rund um unseren Ortsverein inklusiv Kontaktdaten, Programmangeboten und

Impressionen von Veranstaltungen findet man im **Internet** unter

<http://www.awo-asseln.de>

Werden auch SIE Mitglied der AWO

z.B. im Ortsverein Dortmund-Asseln/Husen/Kurl!

Antragsformular **[hier](#)** ausdrucken, ausfüllen und per Post oder eingescannt per E-Mail senden an

AWO Ortsverein Asseln/Husen/Kurl

Flegelstr. 42

44319 Dortmund

E-Mail: awo-asseln@dokom.net

Der AWO-Newsletter HERZBLATT-ONLINE

für die über 1.000 Abonnenten informiert mit aktuellen Nachrichten aus der Arbeiterwohlfahrt (AWO), dem kommunalen Bereich, den Vereinen, Kultur, (Sozial-)Politik und Gesellschaft.

Termine oder sonstige Textbeiträge, Linkhinweise aber auch konstruktive Kritik (oder auch Lob...) sind herzlich willkommen. Redaktionsfremde Artikel müssen nicht der Meinung des Redaktionsteams entsprechen.

Erscheinungsweise:

Der Newsletter HERZBLATT-ONLINE erscheint im Regelfall immer wöchentlich montags (bzw. dienstags nach einem Feiertag). Redaktionsschluss ist immer der Sonntag vor dem Erscheinungsdatum, 17.00 Uhr.

Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die Redaktion keine Haftung für die Inhalte redaktionsfremder Beiträge und externer Links. Für den Inhalt redaktionsfremder Beiträge und extern verlinkter Seiten sind ausschließlich deren Verfasser bzw. Betreiber verantwortlich.

Datenschutz:

Bitte beachten Sie die über folgenden Link erreichbaren Hinweise zum Datenschutz:

http://www.awo-asseln.de/Datenschutzerklaerung_awo-asseln_de.pdf

Anfragen und Hinweise sowie eigene Beiträge für das HERZBLATT-ONLINE sendet bitte an

awo-asseln@dokom.net

Mit freundschaftlichen Grüßen
Redaktion von HERZBLATT - ONLINE
V.i.S.d.P.:
AWO-OV DO-Asseln/Husen/Kurl
Flegelstr. 42
44319 Dortmund

[E-Mail im Browser anzeigen](#)

Sie erhalten diese E-Mail aufgrund Ihrer Beziehung mit Arbeiterwohlfahrt Ortsverein DO-Asseln/Husen/Kurl. Bitte [bestätigen](#) Sie Ihr Interesse, weiterhin E-Mails von uns zu erhalten. Wenn Sie keine E-Mails mehr erhalten möchten, können Sie diese [hier abbestellen](#).

Flegelstr. 42, Dortmund, Deutschland, 44319

[Abmeldung](#)