



HERZBLATT - ONLINE



Newsletter des AWO-Ortsvereins Dortmund-Asseln/Husen/Kurl

Kalenderwoche 08/26

16. Februar 2026



Öffnungszeiten Büro Marie-Juchacz-Haus

Mo. : 10.00 - 12.00 Uhr

Mi. : 10.00 - 12.00 Uhr

Fr. : 10.00 - 12.00 Uhr

Ansonsten ist das Büro über Anrufbeantworter ([Tel. 2 75 74](tel:27574))

oder per E-Mail an awo-asseln@dokom.net erreichbar.

+++ Die Begegnungsstätte Husen ist telefonisch zu erreichen: 0162-530 5110 +++

=====

Inhalt dieser Ausgabe:

1. Aktuelle Informationen:
2. Der wöchentliche Mittagstisch in Asseln und Husen

3. Ankündigungen Februar 2026

- * NEUE GRUPPE in Husen: Ab 27.02. Handarbeiten in geselliger Runde

März 2026

- * Einführung in das Online-Banking (Sparkasse), 03.03.2026, 14.30 Uhr, kostenfrei, Gäste sind herzlich willkommen, in Asseln
- * Jahreshauptversammlung am 08.03.2026 in Husen
- * Osterbasar in Asseln und Husen, 15. und 22.03.2026
- * Schlagerparty im Kath. Gemeindehaus Asseln am 21.03.2026

4. Berichte aus der/n vergangenen Woche/n:

- ** Bericht Weiberfastnacht in Asseln

5. Wiederkehrende Angebote in Asseln und Husen
6. Pressemitteilungen Seniorenbüro Brackel/Scharnhorst sowie Infos des Unterbezirks
7. Vorankündigungen und Informationen
8. Was zum Schmunzeln und Nachdenken
9. Allgemeine Infos zur Mitgliedschaft und zum Newsletter

=====

1. Aktuelle Informationen

AWO Laufftreff - TERMINE 2026

31.01.2026	Start Anfängerkurs
04.01.2026	Neujahrslauf am Phönix See
07.03.2026	ab 10.00 Uhr FITNESSFRÜHSTÜCK
02.04.2026	ab 19.00 Uhr Laufftreff Stammtisch (Training findet in Eigenregie statt)
18.04.2026	Abschlusslauf Anfängerkurs 2026 mit Übergabe der Urkunden und Grillfest
01.05.2026	Volks- und Straßenlauf in Kaiserau
10.07.2026	ab 17.00 Uhr "ITALIENISCHE PARTY"
10.09.2026	ab 19.00 Uhr Laufftreff Stammtisch (Training findet in Eigenregie statt)
10.10.2026	MAMMUT Marsch in Dortmund

08.11.2026

Bottroper Herbstwaldlauf

17.12.2026

ab 18.00 Uhr Glühweinabend

Dies ist die Übersicht der zurzeit geplanten Veranstaltungen, zusätzlich zu unseren festen Trainingszeiten. Weitere Infos findet ihr regelmäßig auf unserer Homepage oder aktuell im Chat.

Weitere Infos unter: www.awo-lauftreff-dortmund.de

=====

2. Der wöchentliche Mittagstisch in Asseln und Husen/Kurl

Freitag, 20. Februar 2026, 12.00 Uhr

Marie-Juchacz-Haus Asseln

Gemüse-Lasagne

Quarkspeise mit Beeren

Anmeldung bis 17.02.2026
Dagmar Vollrath 0176-32448169

Begegnungsstätte Husen

**Blutwurst
Kartoffelpüree und
Sauerkraut**

Colakuchen

Anmeldung bis 19.02.2026
Helga Fischer 0162-5305110

Fisch inkl. Dessert € 7,00, ansonsten € 6,00

=====

3. Neuigkeiten und Events im März 2026:

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2026

Sehr geehrtes Mitglied,

der AWO Ortsverein Asseln/Husen/Kurl lädt dich herzlich zu unserer Jahreshauptversammlung am **Sonntag, 08.03.2026, um 14.00 Uhr, in der Begegnungsstätte Husen, Husener Str. 69,**

ein. Nach Kaffee und Kuchen sollen folgende Tagesordnungspunkte behandelt werden:

Tagesordnung

- TOP 1 Begrüßung / Formalien / Annahme der Tagesordnung
- TOP 2 Ehrung verstorbener Mitglieder
- TOP 3 Berichte Vorstand, Kassierer, Revisoren
- TOP 4 Aussprache zur TOP 3



*** Schlagerparty im Kath. Gemeindehaus Asseln**

AB SOFORT SIND EINTRITTSKARTEN ZU ERWERBEN im Büro zu den bekannten Öffnungszeiten

Auf zur Schlagerparty am 21. März 2026

Einlass: 18.00 Uhr

Beginn: 19.00 Uhr

für Jung und Alt

**im katholischen Gemeindehaus Asseln
mit Entertainer Frank Koch
Eintritt: 10,00 €**



4. Berichte aus den vergangenen Wochen:

**** Weiberfastnacht in Asseln**

Am Donnerstag, 12.02.2026, haben wir bei uns in der AWO Asseln Weiberfastnacht gefeiert.

Nachdem wir uns mit Jägerhackbraten und Krautsalat gestärkt hatten, ging es los.

Wir haben mit 24 Personen den Raum gerockt. Die Stimmung war super.

Es wurde viel geschunkelt, getanzt und gelacht.

Kurze Büttenreden und ein kleines Quiz waren auch dabei.
Ein sehr gelungener Nachmittag - HELAU -
(Gisela)



5. Wiederkehrende Veranstaltungen bei der AWO Asseln-Husen/ Kurl

Rund um die **Asselner Begegnungsstätte Marie-Juchacz-Haus** (MJHs), Flegelstr. 42, und der **Begegnungsstätte Husen**, Husener Str. 69, finden regelmäßig folgende Veranstaltungen statt:

Marie-Juchacz-Haus, Asseln, Flegelstr. 42:

Montag

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Spiel und Spaß mit der Wii und Bingo mit Gisela, im Wechsel, 14-tägig, 15.00 Uhr

Rommè-Club, jeden ersten Montag ab 17.00 Uhr

Doppelkopf mit Uwe v. Koblinski, 18 Uhr

Dienstag

Dagmars Frühstück, jeden ersten Dienstag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung

Tel. 0176-32448169

Asselner Helferteam-Frühstück, jeden dritten Dienstag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung im Büro zu den Öffnungszeiten (Vorkasse 7,00 €)

Walking mit Susanne, 10.00 Uhr

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Waffeltag jeden 2. Und 4. Dienstag, 14.00 Uhr

Club 60 I, jeder letzter Dienstag Monat, 18 Uhr

Club 60 II, jeden 1. Dienstag im Monat, 18 Uhr

Mittwoch

Giovanni`s Tellerfrühstück, jeden zweiten Mittwoch i.M., 09.30 Uhr, Anmeldung bei Giovanni oder Tel. 27574

Guten Morgen Yoga, 10.00 Uhr

Nordic Walking mit Christel, 19.00 Uhr

Donnerstag

Nordic Walking mit Christel, 10.00 Uhr

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Skattreff, 17.30 Uhr

Handarbeits-Wollstube Okt-Mrz. 17.30-19 Uhr, Apr.-Sep. 18.30-20 Uhr

Lauftreff, 19.00 Uhr

Freitag

Mittagstisch, 12.00 Uhr, 6-7 €, mit Dagmar, Anmeldung Tel.0176-32448169

Fifty-Fifty, jeden 1. Freitag im Monat, 17.30 mit Beate Kotkewitz

Fibromyalgie-Gruppe, jeden 4. Freitag im Monat, 16.30 Uhr mit Gisela

Fr/Sa/So

Übertragung aller BVB Pflichtspiele, Tel. 0172-1751849

Samstag

Lauftreff 09.00 Uhr

Sonntag

Briefmarkenfreunde Asseln, jeden 3. Sonntag 10-13.00 Uhr, Volker Wirt, Tel. 9598994

Begegnungsstätte Husen/Kurl, Husener Str. 69:

Montag

Frühstücksbuffet jeden 1. Montag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung 0162-530 5110

Doppelkopf mit Ellen Schroer, 17,00 Uhr

Außersprechstunde des Seniorenbüros Scharnhorst jeden Montag, 08-9.00 Uhr

Dienstag

Seniorenachmittag mit Beate 14.00 bis 16.00 Uhr

Bingo jeden 3. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr

Waffeltag jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr

Lauftreff, 19.00 Uhr

Mittwoch

Frühstücksbuffet Heimatverein Husen/Kurl jeden 3. Mittwoch im Monat, 09.30 Uhr (für Mitglieder des Heimatvereins, Infos Tel. 01523-3731684)

Donnerstag

Malen mit Christiane, 14.00 bis 16.00 Uhr

Spielen, 14.00 bis 16.00 Uhr

Yoga wöchentlich 19.30 Uhr, Tel. 0176-81709068

Freitag

Mittagstisch, 12.00 Uhr, Anmeldung Tel. 0162-530 5110

NEU NEU NEU NEU

Handarbeiten, 13.30 Uhr, vierzehntägig, ab 27.02.2026

6. Pressemitteilungen und Infos aus den Stadtbezirken Brackel und Scharnhorst sowie des AWO Unterbezirks Dortmund

Repair Cafe Brackel lädt ein: kostenloser Anfängerkurs - Smartphone und Tablet für Senioren

Der vierwöchige Kurs richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die keine

oder nur wenige Vorkenntnisse mit ihrem Android basierten Smartphone haben.

Wann und wo:

Samstags, am 07. März, 14. März, 21. März, 28. März 2026 von 14. bis 16. Uhr,
Arent -Rupe- Gemeindehaus Brackel, Flughafenstr. 7, 44309 Dortmund

Kursziele:

- Erlernen des sicheren und angstfreien Umgangs mit dem eigenen Android- Smartphone oder Tablet
- Kennenlernen wichtiger Funktionen wie Benutzung des Adressbuches und des Kalenders anhand von vielen praktischen Übungsbeispielen
- Nutzung von weit verbreiteten Programmen (Apps) und der Kamerafunktionen

Alle Fragen werden in Ruhe erklärt und anhand von vielen praktischen Übungen am eigenen mitzubringenden Gerät durchgeführt!

Kursleitung: Matthias Obst

Anmeldungen: Seniorenbüro Brackel, Telefon (0231) 50 29 640, E-Mail: seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Brackel

Mal ehrlich? Stromausfall, kein Handynet, kein Trinkwasser. Wären sie vorbereitet?

Aktuelle Ereignisse wie beispielsweise der mehrtägige großflächige Stromausfall in Berlin vor ein paar Wochen oder vor ein paar Jahren im Münsterland durch tagelangen Schneefall zeigen, wie schnell Krisensituationen entstehen können. In solch einer Situation stoßen die öffentlichen Hilfssysteme schnell an ihre Leistungsgrenzen.

Mit einer persönlichen Notfallvorsorge und Kenntnis von den Notfalleinrichtungen im Dortmunder Stadtgebiet sind Sie vorbereitet.

Das Seniorenbüro Scharnhorst hat zusammen mit dem Städtischen Begegnungszentrum Herrn Christian Pokall vom Deutschen Roten Kreuz Kreisverband Dortmund e.V. als Referenten zu dem Thema eingeladen.

Herr Pokall informiert über die persönliche Notfallsorge (Essen, Trinken, Hausapotheke, wichtige Dokumente etc.) und benennt auch die Notfalleinrichtungen der Stadt Dortmund.

Die Veranstaltung findet am 11.03.2026 um 14 Uhr im Städtischen Begegnungszentrum, Gleiwitzstraße 277, 44328 Dortmund, statt. Da die Teilnahme begrenzt ist, bitten die Mitarbeiter*innen des Seniorenbüros Scharnhorst ab sofort um Anmeldung bis zum 06.03.2026 persönlich, telefonisch unter (0231) 50-29680 oder digital unter seniorenbuero.scharnhorst@dortmund.de.

Vortrag: Die Patientenverfügung

Referent: Dr.med. Johannes Wunderlich

Ort: Städt. Begegnungszentrum, Gleiwitzstr. 277 in 44328 Dortmund

Datum: 04.03.2026

Beginn: 16:00 Uhr

Die Patientenverfügung

Ein Vortrag von Dr. med. Johannes Wunderlich

Mit einer schriftlichen Patientenverfügung können Patientinnen und Patienten für den Fall ihrer Einwilligungsunfähigkeit in medizinischen Angelegenheiten vorsorglich festlegen, dass in einer bestimmten Situation bestimmte medizinische Maßnahmen durchzuführen oder zu unterlassen sind. Damit wird sichergestellt,

dass der Patientenwille umgesetzt wird, auch wenn dieser in der aktuellen Situation nicht mehr geäußert werden kann.

Gute Beratung ist für das Verfassen einer Patientenverfügung wichtig. Das Seniorenbüro Scharnhorst bietet hierzu einen Vortrag an, der Grundkenntnisse vermitteln soll. Mit Herrn Dr.med. Johannes Wunderlich steht ein erfahrener Mediziner als Referent zur Verfügung.

Dr. med. Wunderlich ist Chefarzt und Ärztlicher Direktor der Klinik für Akutgeriatrie und Frührehabilitation im St.-Elisabeth-Krankenhaus in Dortmund-Kurl und Experte in Sachen Patientenverfügung.

Der Vortrag findet im Städt. Begegnungszentrum Scharnhorst, Gleiwitzstr. 277 in 44328 Dortmund statt.

Beginn ist 16:00 Uhr. Um Anmeldung wird gebeten: Tel. 50 29680, Seniorenbüro Scharnhorst oder per E-Mail: seniorenbuero.scharnhorst@dortmund.de

Welche Aufgaben hat eine Betreuungsstelle und was hat sie mit rechtlichen Betreuungen zu tun? - Seniorenbüro Scharnhorst und Betreuungsstelle vom Gesundheitsamt informieren

Was ist eine rechtliche Betreuung? Welche Aufgaben entstehen bei der Übernahme einer rechtlichen Betreuung? Wie wird eine rechtliche Betreuung angeregt und welche Rolle spielt hierbei die Betreuungsstelle? Was ist der Unterscheid zu einer Vorsorgevollmacht?

Viele Fragen, mit denen man auf dem ersten Blick nichts zu tun hat und sich auch nicht weiter beschäftigt. Manchmal ändern sich jedoch die Lebensumstände ad hoc, so dass man sich damit beschäftigen muss, beispielsweise aufgrund eines Unfalls oder einer Erkrankung.

Die Mitarbeiter*innen des Seniorenbüros Scharnhorst, Sven Knicker, Carla Suntheim und Stephanie Werner-Keller, möchten hier zu erläutern und haben für einen Vortrag mit dem Thema „Welche Aufgaben hat eine Betreuungsstelle und was hat sie mit rechtlichen Betreuungen zu tun?“ Anja Henkel, Leiterin der Betreuungsstelle der Stadt Dortmund, als Referentin eingeladen.

Die Veranstaltung findet am 25.02.2026 um 15 Uhr im Städtischen Begegnungszentrum, Gleiwitzstraße 277, 44328 Dortmund, statt.

Da die Teilnahme begrenzt ist, bitten die Mitarbeiter*innen des Seniorenbüros Scharnhorst ab sofort um Anmeldung bis zum 18.02.2026 persönlich, telefonisch unter (0231) 50-29680 oder digital unter seniorenbuero.scharnhorst@dortmund.de.

„Café Spiel mit Spaß“ in Wickede für Menschen ab 60 Jahren.

Das „Café Spiel mit Spaß“ in Wickede sucht neue Mitspieler*innen. Seit 2 Jahren spielen Senior*innen in den Räumen des Pflegedienstes Pflug. Bei Getränken

und Gebäck werden Gesellschaftsspiele wie Mensch ärgere Dich nicht, Rummykub, Kniffel etc. gespielt. Die ehrenamtlichen Nachbarschaftshelfer*innen, die dieses Angebot begleiten, würden sich ebenfalls über Verstärkung freuen. Gesucht wird jemand, der sich an einem Mittwoch im Monat an der Organisation beteiligt. „Café Spiel mit Spaß“ findet **jeden Mittwoch**, von **14.00 – 16.00 Uhr** beim Pflegedienst Pflug, Meylantstr. 91, 44319 Dortmund statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Begegnung VorOrt Brackel, Tel.: 0178 6617 503, Mail: klotz@diakoniedortmund.de oder beim Seniorenbüro Brackel, Tel.: 0231 5029370 E-Mail: seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Wiederkehrende Angebote im Stadtbezirk Brackel

Für **Rommé-Spielende** bietet der AWO-Ortsvereins in seiner Begegnungsstätte ein **zusätzliches Angebot** an:

Jeden Donnerstag besteht in der Zeit **von 14-16 Uhr** die Möglichkeit in netter Runde Rommé zuzuspielen.

Die AWO Begegnungsstätte Wambel ist mit der Stadtbahn U43 oder mit dem Bus 422, Haltestelle Juchostraße, gut erreichbar.

Das Seniorenbüro Brackel ist von Mo.-Fr. von 10-12 Uhr für Informationen und Rückfragen erreichbar.

Kontakt: telefonisch unter 50 29 640 oder per E-Mail an seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Leitfaden für Soziale Organisationen zur Teilnahme am 1. Dortmunder Tatendrang „**Café Spiel mit Spaß**“ in Wickede **für Menschen ab 60 Jahren.**

Das „Café Spiel mit Spaß“ in Wickede sucht neue Mitspieler*innen. Seit 2 Jahren spielen Senior*innen in den Räumen des Pflegedienstes Pflug. Bei Getränken und Gebäck werden Gesellschaftsspiele wie Mensch ärgere Dich nicht, Rummykub, Kniffel etc. gespielt. Die ehrenamtlichen Nachbarschaftshelfer*innen, die dieses Angebot begleiten, würden sich ebenfalls über Verstärkung freuen. Gesucht wird jemand, der sich an einem Mittwoch im Monat an der Organisation beteiligt.

„Café Spiel mit Spaß“ findet **jeden Mittwoch**, von **14.00 – 16.00 Uhr** beim Pflegedienst Pflug, Meylantstr. 91, 44319 Dortmund statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Begegnung VorOrt Brackel, Tel.: 0178 6617 503, Mail: klotz@diakoniedortmund.de oder beim Seniorenbüro Brackel, Tel.: 0231 5029370 E-Mail: seniorenbuero.brackel@dortmund.de

7. Vorankündigungen April 2026:

** 12.04.2026 - Vernissage in Asseln

** 16.04.2026 - Bunter Nachmittag in Asseln

** 19.04.2026 - Kulinarisches Sonntagsbuffet in Husen

** 28.04.2026 - Modenschau in Husen

=====
8.



9. Infos rund um Newsletter und Mitgliedschaft bei der AWO

Asseln-Husen/Kurl

Besuchen Sie uns auf unserer HOMEPAGE oder bei Facebook

Alle Infos rund um unseren Ortsverein inklusiv Kontaktdaten, Programmangeboten und

Impressionen von Veranstaltungen findet man im **Internet** unter

<http://www.awo-asseln.de>

Werden auch SIE Mitglied der AWO

z.B. im Ortsverein Dortmund-Asseln/Husen/Kurl!

Antragsformular **hier** ausdrucken, ausfüllen und per Post oder eingescannt per E-Mail senden an

AWO Ortsverein Asseln/Husen/Kurl

Flegelstr. 42

44319 Dortmund

E-Mail: awo-asseln@dokom.net

Der AWO-Newsletter HERZBLATT-ONLINE

für die über 1.000 Abonnenten informiert mit aktuellen Nachrichten aus der Arbeiterwohlfahrt (AWO), dem kommunalen Bereich, den Vereinen, Kultur, (Sozial-)Politik und Gesellschaft.

Termine oder sonstige Textbeiträge, Linkhinweise aber auch konstruktive Kritik (oder auch Lob...) sind herzlich willkommen. Redaktionsfremde Artikel müssen nicht der Meinung des Redaktionsteams entsprechen.

Erscheinungsweise:

Der Newsletter HERZBLATT-ONLINE erscheint im Regelfall immer wöchentlich montags (bzw. dienstags nach einem Feiertag). Redaktionsschluss ist immer der Sonntag vor dem Erscheinungsdatum, 17.00 Uhr.

Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die Redaktion keine Haftung für die Inhalte redaktionsfremder Beiträge und externer Links. Für den Inhalt redaktionsfremder Beiträge und extern verlinkter Seiten sind ausschließlich deren Verfasser bzw. Betreiber verantwortlich.

Datenschutz:

Bitte beachten Sie die über folgenden Link erreichbaren Hinweise zum Datenschutz:

http://www.awo-asseln.de/Datenschutzerklaerung_awo-asseln_de.pdf

Anfragen und Hinweise sowie eigene Beiträge für das HERZBLATT-ONLINE sendet bitte an

awo-asseln@dokom.net

Mit freundschaftlichen Grüßen
Redaktion von HERZBLATT - ONLINE
V.i.S.d.P.:
AWO-OV DO-Asseln/Husen/Kurl
Flegelstr. 42
44319 Dortmund

[E-Mail im Browser anzeigen](#)

Sie erhalten diese E-Mail aufgrund Ihrer Beziehung mit Arbeiterwohlfahrt Ortsverein DO-Asseln/Husen/Kurl. Bitte [bestätigen](#) Sie Ihr Interesse, weiterhin E-Mails von uns zu erhalten. Wenn Sie keine E-Mails mehr erhalten möchten, können Sie diese [hier abbestellen](#).

Flegelstr. 42, Dortmund, Deutschland, 44319

[Abmeldung](#)