



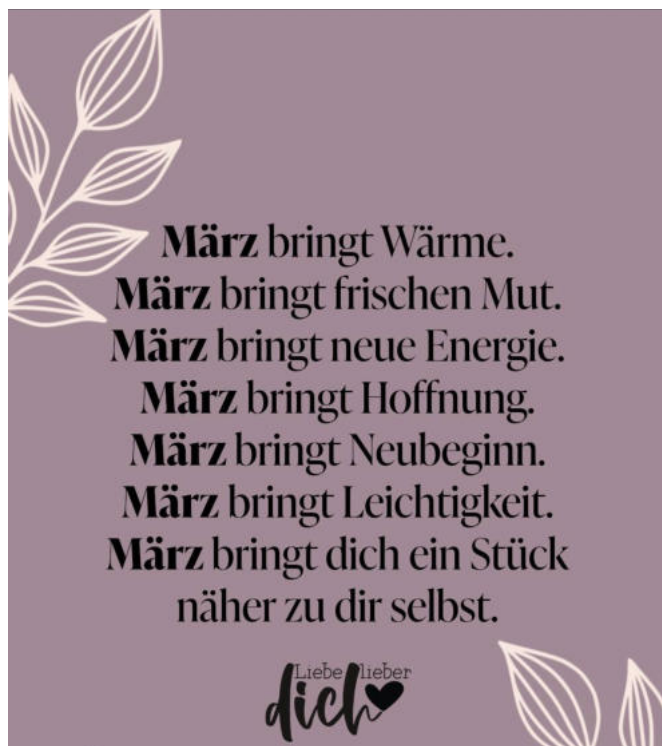
HERZBLATT - ONLINE



Newsletter des AWO-Ortsvereins Dortmund-Asseln/Husen/Kurl

Kalenderwoche 11/26

09. März 2026



Öffnungszeiten Büro Marie-Juchacz-Haus

Mo. : 10.00 - 12.00 Uhr

Mi. : 10.00 - 12.00 Uhr

Fr. : 10.00 - 12.00 Uhr

Ansonsten ist das Büro über Anrufbeantworter ([Tel. 2 75 74](tel:27574))

oder per E-Mail an awo-asseln@dokom.net erreichbar.

+++ Die Begegnungsstätte Husen ist telefonisch zu erreichen: 0162-530 5110 +++

=====

Inhalt dieser Ausgabe:

1. Aktuelle Informationen:
2. Der wöchentliche Mittagstisch in Asseln und Husen

3. Ankündigungen März 2026

- * Osterbasar in Asseln **am kommenden Sonntag, 15.03.2026**
und 22.03.2026 in Husen
- * Schlagerparty im Kath. Gemeindehaus Asseln am 21.03.2026
- * Die Fahrradgruppe trifft sich wieder an jedem Mittwoch in Asseln

4. Berichte aus der/n vergangenen Woche/n:

- ** Vortrag der Stadtsparkasse zum Online-Banking
- ** Jahreshauptversammlung (siehe Sonderausgabe)

5. Wiederkehrende Angebote in Asseln und Husen

6. Pressemitteilungen Seniorenbüro Brackel/Scharnhorst sowie Infos des Unterbezirks

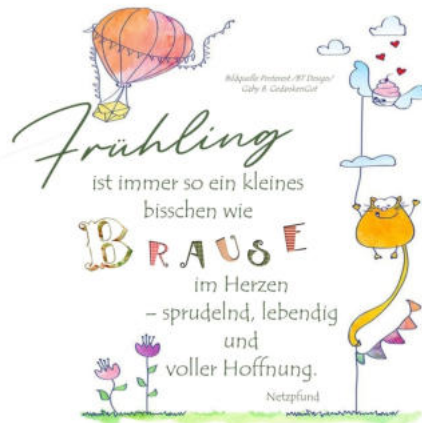
7. Vorankündigungen und Informationen

8. Was zum Schmunzeln und Nachdenken

9. Allgemeine Infos zur Mitgliedschaft und zum Newsletter

=====

1. Aktuelle Informationen



2. Der wöchentliche Mittagstisch in Asseln und Husen/Kurl

Freitag, 13. März 2026, 12.00 Uhr

Marie-Juchacz-Haus Asseln

Kartoffelsalat
Fischfilet frisch aus der Pfanne

Omas Suchtdessert

Anmeldung bis 10.03.2026
Dagmar Vollrath 0176-32448169

Begegnungsstätte Husen

Ofen-Gemüse

Vanille-Eis mit Fruchtsoße

Anmeldung bis 12.03.2026
Helga Fischer 0162-5305110

Fisch inkl. Dessert € 7,00, ansonsten € 6,00

3. Neuigkeiten und Events im März 2026:

*** Osterbasar** Asseln am **15. März 2026**

von 13.00 bis 18.00 Uhr
mit **Osterhase**
Kaffee und Kuchen

in **Husen** am **22. März 2026**
von 14.00 bis 18.00 Uhr
Kaffee und Waffeln
mit Currywurst-Pommes

Aussteller präsentieren auch in diesem Jahr ihre österliche Deko, Selbstgenähtes und andere wunderschöne Handarbeiten. In lockerer Atmosphäre können die Besucher ein paar nette Stunden in den Begegnungsstätten verbringen. Wir freuen uns auf jeden, der uns besucht.



=====

*** Schlagerparty im Kath. Gemeindehaus Asseln**

ES SIND NOCH EINTRITTSKARTEN ZU ERWERBEN im Büro zu den bekannten Öffnungszeiten

Auf zur Schlagerparty am 21. März 2026

Einlass: 18.00 Uhr

Beginn: 19.00 Uhr

für Jung und Alt

**im katholischen Gemeindehaus Asseln
mit Entertainer Frank Koch
Eintritt: 10,00 €**



Die Radgruppe ist in die neue Saison gestartet

16 Radfreunde sind letzten Mittwoch bei frühlingshaften Temperaturen in die neue Saison gestartet. Die erste Hälfte der Tour war von den ehemaligen Bahntrassen Zeche Holstein – Hermanshütte, dem heutigen Hoesch-Hafenbahn-Weg (Foto) und dem Bananenradweg gekennzeichnet. Durch den Vorort Körne ging es zum Körnebach, dem wir bis Kurl gefolgt sind.



Bis Ende Oktober geht es immer mittwochs ab dem Marie-Juchacz-Haus ins Asselner Umland. „Jede Woche eine andere Tour“, so Tourenleiter Bernd Schafsteller (Handy 0178-8712888). Die Touren sind zwischen 25 und 35 km lang. In der Regel gibt es eine Einkehr (Eiscafé, Biergarten).

Start im März 15:00h, ab April (Sommerzeit) 16:00h. Mit zunehmender Tageslänge verschiebt sich in den Sommermonaten die Startzeit und wird im Newsletter bekanntgegeben.

=====

4. Berichte aus den vergangenen Wochen:

** Vortrag der Sparkasse zum Online-Banking

Gut besucht war der Vortrag der Stadtparkasse Dortmund. Frau Andrea Brachthäuser hatte viele Informationen für uns, die sie eindrucksvoll darstellte. Sie gab uns auch Infos über Betrugsversuche über das Telefon.



=====
** Jahreshauptversammlung 08.03.2026

Am gestrigen Sonntag konnten wir 49 Mitglieder in der Begegnungsstätte Husen begrüßen. Bei Kaffee und Kuchen wurde sich vorab gestärkt. Danach erfolgte die Begrüßung unseres Vorsitzenden, Dirk Sparka. In stillem Gedenken wurde der in 2025 verstorbenen Mitglieder gedacht.

Danach führte Dirk die Besonderheiten des vergangenen Jahres anhand des Rechenschaftsberichts aus und führte durch die Agenda dieser Versammlung. Die Kassenlage wurde durch den Kassierer, Stephan Altner, erläutert und die Revisoren Manfred Drechsler und Rainer Kunkel baten anschließend die Versammlung, den Vorstand zu entlasten.

In einer Sonderausgabe des Newsletters wird der Rechenschaftsbericht 2025 veröffentlicht.



5. Wiederkehrende Veranstaltungen bei der AWO Asseln-Husen/ Kurl

Rund um die **Asselner Begegnungsstätte Marie-Juchacz-Haus** (MJHs), Flegelstr. 42, und der **Begegnungsstätte Husen**, Husener Str. 69, finden regelmäßig folgende Veranstaltungen statt:

Marie-Juchacz-Haus, Asseln, Flegelstr. 42:

Montag

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Spiel und Spaß mit der Wii und Bingo mit Gisela, im Wechsel, 14-tägig, 15.00 Uhr

Rommè-Club, jeden ersten Montag ab 17.00 Uhr

Doppelkopf mit Uwe v. Koblinski, 18 Uhr

Dienstag

Dagmars Frühstück, jeden ersten Dienstag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung
Tel. 0176-32448169

Asselner Helferteam-Frühstück, jeden dritten Dienstag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung im
Büro zu den Öffnungszeiten (Vorkasse 7,00 €), **es sind für den 17.03. noch Plätze frei**

Walking mit Susanne, 10.00 Uhr

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr
Waffeltag jeden 2. Und 4. Dienstag, 14.00 Uhr
Club 60 I, jeder letzter Dienstag Monat, 18 Uhr
Club 60 II, jeden 1. Dienstag im Monat, 18 Uhr

Mittwoch

Giovanni`s Tellerfrühstück, jeden zweiten Mittwoch i.M., 09.30 Uhr, Anmeldung bei Giovanni oder Tel. 27574
Guten Morgen Yoga, 10.00 Uhr
Fahrradgruppe, Start im März 15:00h, ab April (Sommerzeit) 16:00h.
Nordic Walking mit Christel, 19.00 Uhr

Donnerstag

Nordic Walking mit Christel, 10.00 Uhr
Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr
Skattreff, 17.30 Uhr
Handarbeits-Wollstube Okt-Mrz. 17.30-19 Uhr, Apr.-Sep. 18.30-20 Uhr
Lauftreff, 19.00 Uhr

Freitag

Mittagstisch, 12.00 Uhr, 6-7 €, mit Dagmar, Anmeldung Tel.0176-32448169
Fifty-Fifty, jeden 1. Freitag im Monat,17.30 mit Beate Kotkewitz
Fibromyalgie-Gruppe, jeden 4. Freitag im Monat, 16.30 Uhr mit Gisela

Fr/Sa/So

Übertragung aller BVB Pflichtspiele, Tel. 0172-1751849

Samstag

Lauftreff 09.00 Uhr

Sonntag

Briefmarkenfreunde Asseln, jeden 3. Sonntag 10-13.00 Uhr, Volker Wirt, Tel. 9598994

Begegnungsstätte Husen/Kurl, Husener Str. 69:

Montag

Frühstücksbuffet jeden 1. Montag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung 0162-530 5110
Doppelkopf mit Ellen Schroer, 17,00 Uhr
Außensprechstunde des Seniorenbüros Scharnhorst jeden Montag, 08-9.00 Uhr

Dienstag

Seniorenachmittag mit Beate 14.00 bis 16.00 Uhr
Bingo jeden 3. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr
Waffeltag jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr
Lauftreff, 19.00 Uhr

Mittwoch

Frühstücksbuffet Heimatverein Husen/Kurl jeden 3. Mittwoch im Monat, 09.30 Uhr (für Mitglieder des Heimatvereins, Infos Tel. 01523-3731684)

Donnerstag

Malen mit Christiane, 14.00 bis 16.00 Uhr
Spielen, 14.00 bis 16.00 Uhr
Yoga wöchentlich 19.30 Uhr, Tel. 0176-81709068

Freitag

Mittagstisch, 12.00 Uhr, Anmeldung Tel. 0162-530 5110
NEU NEU NEU NEU
Handarbeiten, 13.30 Uhr, vierzehntägig, nächstes Treffen 13.03.2026, Gäste willkommen



Fitness-Frühstück zur Halbzeit des Anfängerkurses

Nach den ersten sechs intensiven Wochen war es am vergangenen Samstag soweit: Der Lauftreff der AWO Asseln traf sich gemeinsam mit den

Teilnehmer*innen des aktuellen Anfängerkurses zum traditionellen Fitness-Frühstück zur Kurs-Halbzeit. Ausgerichtet von vielen freiwilligen Helfer*innen gab es nach dem Lauf ein tolles und vor allem gesundes Buffet im Asselner Marie-Juchacz Haus.

Die Gruppe hat bis zur Halbzeit Beeindruckendes erreicht. Von den ersten Schritten „bei Null“ haben sich die Anfänger*innen kontinuierlich gesteigert und laufen inzwischen stolze fünf Kilometer in 45 Minuten – nur noch unterbrochen von kurzen Gehpausen. Ein toller Erfolg, der die Motivation für die zweite Kursphase weiter stärkt. Am Ende der kommenden sechs Wochen werden dann alle Teilnehmenden in der Lage sein, ganze 60 Minuten ohne Unterbrechung durchzulaufen.

Zum Halbzeit-Frühstück kamen aber nicht nur die aktuellen Anfänger*innen zusammen. Auch die betreuenden Läufer*innen, viele Aktive aus dem Lauftreff und zahlreiche Ehemalige nutzten die Gelegenheit, Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam zu frühstücken. Die angenehme Atmosphäre und viele anregende Gespräche machten deutlich, wie sehr der Lauftreff verbindet und motiviert.

Ein gelungener Zwischenstopp auf dem Weg zum großen Ziel – und ein schöner Beweis dafür, dass gemeinsames Laufen einfach Spaß macht.

AWO Lauftreff - TERMINE 2026

31.01.2026	Start Anfängerkurs
04.01.2026	Neujahrslauf am Phönix See
07.03.2026	ab 10.00 Uhr FITNESSFRÜHSTÜCK
02.04.2026	ab 19.00 Uhr Lauftreff Stammtisch (Training findet in Eigenregie statt)
18.04.2026	Abschlusslauf Anfängerkurs 2026 mit Übergabe der Urkunden und Grillfest
01.05.2026	Volks- und Straßenlauf in Kaiserau
10.07.2026	ab 17.00 Uhr "ITALIENISCHE PARTY"
10.09.2026	ab 19.00 Uhr Lauftreff Stammtisch (Training findet in Eigenregie statt)
10.10.2026	MAMMUT Marsch in Dortmund
08.11.2026	Bottroper Herbstwaldlauf
17.12.2026	ab 18.00 Uhr Glühweinabend

Dies ist die Übersicht der zurzeit geplanten Veranstaltungen, zusätzlich zu unseren festen Trainingszeiten. Weitere Infos findet ihr regelmäßig auf unserer Homepage oder aktuell im Chat.

Weitere Infos unter: www.awo-lauftreff-dortmund.de

=====

6. Pressemitteilungen und Infos aus den Stadtbezirken Brackel und Scharnhorst sowie des AWO Unterbezirks Dortmund

Presseinformation Wambel bewegt sich

Der **Kaffee-Klön-Treff Wambel** lädt unter dem Motto „**Wambel bewegt sich**“ zum zweiten Mal zu einer fröhlichen Tanzveranstaltung für Menschen ab 60 Jahren ein. Freuen Sie sich auf Musik und gute Laune – **DJ Marco** bringt uns zurück in die Discozeit!

Wann: Sonntag, 15. März 2026

Wo: Gaststätte *Hufeisen* an der Rennbahn, Rennweg 70, 44143 Dortmund.

Zeit: 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr (Einlass ab 14:30 Uhr)

Eintritt: frei

Anmeldung: unter 0231 70099077 oder direkt in der Gaststätte *Hufeisen*

Wir freuen uns auf einen beschwingten und unterhaltsamen Nachmittag!

Kaffee-Klön-Treff Wambel

Petra Richter

Mit freundlicher Unterstützung von **Begegnung VorOrt Brackel**

Repair Café Brackel und Smartphone Sprechstunde im Arent Rupe Haus

Am **Freitag, 13. März ab 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr** bieten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des **Repair Cafés Brackel** ihren nächsten Reparaturnachmittag im Arent Rupe Gemeindehaus, Flughafenstraße 7, an.

Nachgeschaut und falls möglich noch vor Ort repariert wird alles, was Besitzer von defekten Geräten oder Textilien selbst tragen können.

Neu im Angebot ist der Bereich von Reparaturen an Musikinstrumenten, insbesondere der Austausch von Saiten an Gitarren, Geigen, oder anderen Saiteninstrumenten. Auch Fahrräder können -sofern die Ersatzteile mitgebracht werden – fit für die beginnende Fahrradsaison gemacht werden. In der ersten Stunde **von 16.00 -17.00 Uhr** werden vor Ort Anmeldungen entgegengenommen und ein Reparaturschein daraufhin erstellt.

Wie für alle Repair Cafés gilt auch in Brackel:

Das Angebot des gemeinsamen Reparierens ist kostenfrei. Die Währung lautet Zeit!

Alle Mitarbeitende freuen sich über eine gute Atmosphäre und nehmen kein Geld für ihre Hilfe. Zufriedene Gesichter dürfen jedoch am Ausgang gerne eine Spende für das Repair Café ins Spendenschwein werfen. Mit dem Erlös werden u.a. Verbrauchsmittel für zukünftige Reparaturen oder Spezialwerkzeuge angeschafft.

Wartezeiten können im Repair Café Brackel dank der engagierten Café-Mitarbeiterinnen bei Kaffee, Kaltgetränk und Gebäck überbrückt werden.

Smartphone und Handysprechstunde gemeinsam mit youngcaritas Dortmund

Parallel zum Repair Café können in der Zeit **von 16.00 - 18.00 Uhr Fragen, Unsicherheiten und Probleme mit dem eigenen Smartphone oder dem Handy kostenfrei** in Zweiergesprächen mit erfahrenen MitarbeiterInnen von **youngcaritas und des Repair Cafés** geklärt werden.

Am **Montag, 09. März ab 9.00 Uhr** nimmt das Seniorenbüro Brackel (Tel.: 0231/ 50-29640) **verbindliche Anmeldungen für die Smartphone- und Handysprechstunde** entgegen.

Sehr geehrte Damen und Herren,
Liebe Engagierte im Stadtbezirk Scharnhorst,
hiermit möchten wir Sie noch einmal herzlich an den Beteiligungsworkshop zur Vorbereitung des Demokratietages im Stadtbezirk Scharnhorst erinnern und zur Teilnahme einladen.

Der Demokratietag findet am **25.09.2026** im Stadtbezirk Scharnhorst statt. Ziel ist es, demokratisches Engagement sichtbar zu machen, Austausch zu ermöglichen und die vielfältigen Initiativen im Stadtbezirk zu stärken.
Zur gemeinsamen Vorbereitung laden wir Sie zu folgendem Workshop ein:

Datum: Donnerstag, 19.03.2026

Uhrzeit: 18:00 – 20:30 Uhr

Ort: Stadtteilbibliothek Scharnhorst, Mackenrothweg 15, 44328 Dortmund

Der Beteiligungsworkshop bietet Ihnen die Möglichkeit, eigene Ideen und Projekte einzubringen, sich mit anderen Engagierten zu vernetzen und aktiv an der Gestaltung des Demokratietages am 25.09.2026 mitzuwirken. Gemeinsam möchten wir Bedarfe sammeln, bestehende Angebote sichtbar machen und neue Impulse für den Aktionstag entwickeln.

Damit wir besser planen können, bitten wir Sie um eine **kurze Anmeldung per E-Mail** an:

aullrich@stadtdo.de

Wir freuen uns sehr über Ihre Teilnahme und einen inspirierenden Austausch.

Das Planungsteam des Demokratietags 2026 in Scharnhorst

Nadine Booken - Elisabeth Folda - Andreas Röhr - Anna Schneider - Stefan

Skokan und Lea Schmidt - Nicola Schneider und Andrea Ullrich

Sicher unterwegs mit dem Rollator

Das Seniorenbüro Scharnhorst bietet in Kooperation mit dem Seniorenzentrum Färberstraße und der DSW21 am **30.03.2026** ein Rollatorentaining an.

Mobilitätseingeschränkte Menschen sind gegebenenfalls auf Rollatoren angewiesen und nutzen diese auch im Alltag, besonders außerhalb der eigenen Häuslichkeit. Häufig sind Wege mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu bewältigen, seien es Einkäufe oder auch der Arztbesuch. Sicherheit im Umgang mit dem Rollator ist dabei besonders wichtig.

Ralf Becker von der DSW21 ist ein kompetenter Ansprechpartner, wenn es um das sichere Ein- und Aussteigen, aber auch um Tipps während der Fahrt in Bus und Bahn geht. Er kennt die Hindernisse bzw. Unsicherheiten beim Busfahren mit dem Rollator und hilft jedem Einzelnen, das Hilfsmittel sinnvoll nutzen zu können. Es geht darum, Ängste abzubauen.

Neben dem praktischen Training können die Teilnehmer*innen auch die Räumlichkeiten des Seniorenzentrums Färberstraße und der angeschlossenen Tagespflege besichtigen und nutzen, um eine Pause zu machen, ein Getränk zu sich zu nehmen und sich auszutauschen.

Bei Fragen zum Thema Pflege oder Beratungen und Hilfen für ein selbstbestimmtes Leben im Alter stehen an diesem Tag Heike Schoss, Pflegeberaterin und Pflegedienstleitung der Tagespflege Färberstraße, und Sven Knicker, Altenhilfe Koordinator des Seniorenbüros Scharnhorst, als Ansprechpersonen zur Verfügung.

Das Training findet ab 14.30 Uhr statt.

Treffpunkt ist der Parkplatz am Seniorenzentrum Färberstraße, Färberstraße 7 in Dortmund - Lanstrop.

Da nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen zur Verfügung steht, erfolgt die Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung über das Seniorenbüro Scharnhorst.

Die Anmeldung kann ab sofort im Seniorenbüro Scharnhorst unter der Telefonnummer 50-29680 oder per E-Mail an seniorenbuero.scharnhorst@dortmund.de entgegengenommen werden.

Lesung



silvia-fischer.de

“Vom Leben ohne Geld - Der Vagabundenblog” mit Silvia Fischer

*Autorin, Bibliothekarin, Bloggerin und Youtuberin
weitgereist und mehrsprachig - das ist Silvia Fischer.*

*Sie liest und erzählt aus ihrem Buch als sie (fast) ohne
Geld in Südfrankreich gelebt hat.*



Freitag, 24. April 2026 18:30 Uhr

DRK-Begegnungsstätte/Bredowstraße 49a/44309 Dortmund

Eintritt frei!

Anmeldung unter 0231-1810 443 oder begegnungsstaetten@drk-dortmund.de

Fortsetzung der Smartphone- und Handysammelaktion

Weiterhin besteht während des Repair Cafés das Angebot alte und nicht mehr benötigte Handys und Smartphones abzugeben. In Kooperation mit dem Handysammelcenter der Telekom Deutschland werden somit wertvolle Rohstoffe recycelt.

Die Erlöse fließen in Projekte des Natur- und Umweltschutzes oder in soziale Projekte der Kooperationspartner des Handysammelcenters.

Nähere Informationen hierzu unter: www.handyaktion-nrw.de

BALOU - Dortmund-Brackel

Eine künstlerische Zeitreise im Kulturzentrum Balou

Mit der Ausstellung „**RE-VISION – Grafik aus Dortmund**“ wird im Kulturzentrum balou eine außergewöhnliche Retrospektive präsentiert, die sieben Jahrzehnte künstlerischer Entwicklung sichtbar macht. Anlass ist das 70-jährige Jubiläum des Westfälischen Künstlerbundes Dortmund e.V. sowie der Dortmunder Gruppe. Die Vernissage findet am Sonntag, den 15. März um 14:00 Uhr in der galerie balou statt. Hendrikje Spengler, *Leiterin des Kulturbüros Dortmund*, wird zu Besuch sein. Die Einführung übernimmt Dr. Rudolf Preuss. Für die musikalische Begleitung sorgt Pianist Harald Schollmeyer.

Seit vielen Jahren wird der Wettbewerb „Grafik aus Dortmund“ mit Unterstützung der Sparkasse Dortmund vom Kulturbüro ausgelobt und hat die lokale Kunstszene nachhaltig geprägt. Die Ausstellung RE-VISION greift diesen reichen Fundus auf und zeigt eine Auswahl von Kalenderblättern der Künstlerinnen und Künstler beider Vereinigungen – von den Anfängen bis ins Jahr 2023.

Die Besucher erwartet eine eindrucksvolle Zeitreise durch unterschiedlichste grafische Ausdrucksformen und technische Entwicklungen. Über Jahrzehnte hinweg spiegeln die Werke nicht nur individuelle Handschriften wider, sondern dokumentieren zugleich künstlerische Zeitzeugenschaft unserer Stadt. RE-VISION ist dabei mehr als ein Rückblick: Die Ausstellung verweist ebenso auf die lebendige, kreativ-innovative Gegenwart der Dortmunder Kunstszene und lädt dazu ein, Tradition und Aufbruch gemeinsam zu entdecken.

Die **Ausstellung ist bis zum 7. Juni in der galerie balou DI – FR: 14:30 – 18:0 Uhr** kostenfrei zu besuchen. Es bedarf keiner Anmeldung.

BALOU-Dortmund-Brackel

Eine wohltuende Pause vom Alltag, frische Waldluft und neue Energie für Körper und Geist: Mit einem inspirierenden Waldbaden-Kurs erhalten Interessierte am Samstag, den **28. März 26** zwischen 10:00 - 13:00 Uhr die Gelegenheit, die heilsame Wirkung der Natur intensiv zu erleben.

Basierend auf dem aus Japan stammenden Konzept des Shinrin-Yoku (Waldbaden) verbindet das Angebot gezielte Bewegung mit achtsamer Wahrnehmung und bewusstem Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes. Die Teilnehmenden erfahren, wie sich Naturerlebnisse positiv auf Konzentration, innere Ruhe sowie mentale und körperliche Fitness auswirken können – und wie sich dadurch die eigene Stressresilienz nachhaltig stärken lässt.

Einführende Impulse zum Waldbaden werden durch praktische Übungen ergänzt: Achtsamkeits- und Wahrnehmungseinheiten schärfen die Sinne und fördern Gelassenheit. Moderate Bewegungsformen wie Indian Balance und KAHA unterstützen den natürlichen Energiefluss, kräftigen die Muskulatur und aktivieren das Herz-Kreislauf-System – sanft, aber wirkungsvoll.

Neben der gesundheitsfördernden Wirkung steht auch das gemeinschaftliche Naturerlebnis im Mittelpunkt: In der Gruppe entsteht ein achtsamer Raum für Austausch, Motivation und gemeinsames Naturcoaching.

Hinweis für Teilnehmende:

Bitte tragen Sie festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung. Außerdem wird empfohlen, ein Getränk sowie eine Sitzunterlage mitzubringen. Die Teilnahmegebühr beträgt 18 Euro.

Treffpunkt: Aplerbecker Wald, Schwerter Str. 238, 44287 Dortmund, Parkplatz Apl. Wald, ÖPNV Linie 431

Eine Anmeldung ist ab sofort auf der Homepage des Kulturzentrums balou-dortmund.de, telefonisch unter 0231/99773630 (Mo-Fr: 9-12 Uhr, Mo-Do: 14-16 Uhr) oder via E-Mail an post@balou-dortmund.de möglich.

Repair Cafe Brackel lädt ein: kostenloser Anfängerkurs - Smartphone und Tablet für Senioren

Der vierwöchige Kurs richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die keine oder nur wenige Vorkenntnisse mit ihrem Android basierten Smartphone haben.

Wann und wo:

Samstags, am 07. März, **14. März, 21. März, 28. März 2026 von 14. bis 16. Uhr**, Arent -Rupe- Gemeindehaus Brackel, Flughafenstr. 7, 44309 Dortmund

Kursziele:

- Erlernen des sicheren und angstfreien Umgangs mit dem eigenen

Android- Smartphone oder Tablet

- Kennenlernen wichtiger Funktionen wie Benutzung des Adressbuches und des Kalenders anhand von vielen praktischen Übungsbeispielen
- Nutzung von weit verbreiteten Programmen (Apps) und der Kamerafunktionen

Alle Fragen werden in Ruhe erklärt und anhand von vielen praktischen Übungen am eigenen mitzubringenden Gerät durchgeführt!

Kursleitung: Matthias Obst

Anmeldungen: Seniorenbüro Brackel, Telefon (0231) 50 29 640, E-Mail: seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Brackel

Mal ehrlich? Stromausfall, kein Handynet, kein Trinkwasser. Wären sie vorbereitet?

Aktuelle Ereignisse wie beispielsweise der mehrtägige großflächige Stromausfall in Berlin vor ein paar Wochen oder vor ein paar Jahren im Münsterland durch tagelangen Schneefall zeigen, wie schnell Krisensituationen entstehen können. In solch einer Situation stoßen die öffentlichen Hilfssysteme schnell an ihre Leistungsgrenzen.

Mit einer persönlichen Notfallvorsorge und Kenntnis von den Notfalleinlaufstellen im Dortmunder Stadtgebiet sind Sie vorbereitet.

Das Seniorenbüro Scharnhorst hat zusammen mit dem Städtischen Begegnungszentrum Herrn Christian Pokall vom Deutschen Roten Kreuz Kreisverband Dortmund e.V. als Referenten zu dem Thema eingeladen.

Herr Pokall informiert über die persönliche Notfallsorge (Essen, Trinken, Hausapotheke, wichtige Dokumente etc.) und benennt auch die Notfalleinlaufstellen der Stadt Dortmund.

Die Veranstaltung findet am **11.03.2026 um 14 Uhr** im Städtischen Begegnungszentrum, Gleiwitzstraße 277, 44328 Dortmund, statt. Da die Teilnahme begrenzt ist, bitten die Mitarbeiter*innen des Seniorenbüros Scharnhorst ab sofort um Anmeldung bis zum 06.03.2026 persönlich, telefonisch unter (0231) 50-29680 oder digital unter seniorenbuero.scharnhorst@dortmund.de.

„Café Spiel mit Spaß“ in Wickede für Menschen ab 60 Jahren.

Das „Café Spiel mit Spaß“ in Wickede sucht neue Mitspieler*innen. Seit 2 Jahren spielen Senior*innen in den Räumen des Pflegedienstes Pflug. Bei Getränken und Gebäck werden Gesellschaftsspiele wie Mensch ärgere Dich nicht, Rummykub, Kniffel etc. gespielt. Die ehrenamtlichen Nachbarschaftshelfer*innen, die dieses Angebot begleiten, würden sich ebenfalls über Verstärkung freuen. Gesucht wird jemand, der sich an einem Mittwoch im Monat an der Organisation beteiligt.

„Café Spiel mit Spaß“ findet **jeden Mittwoch**, von **14.00 – 16.00 Uhr** beim Pflegedienst Pflug, Meylantstr. 91, 44319 Dortmund statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Begegnung VorOrt Brackel, Tel.: 0178 6617 503, Mail: klotz@diakoniedortmund.de oder beim Seniorenbüro Brackel, Tel.: 0231 5029370 E-Mail: seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Wiederkehrende Angebote im Stadtbezirk Brackel

Für **Rommé-Spielende** bietet der AWO-Ortsvereins in seiner Begegnungsstätte ein **zusätzliches Angebot** an:

Jeden Donnerstag besteht in der Zeit **von 14-16 Uhr** die Möglichkeit in netter Runde Rommé zuzuspielen.

Die AWO Begegnungsstätte Wambel ist mit der Stadtbahn U43 oder mit dem Bus 422, Haltestelle Juchostraße, gut erreichbar.

Das Seniorenbüro Brackel ist von Mo.-Fr. von 10-12 Uhr für Informationen und Rückfragen erreichbar.

Kontakt: telefonisch unter 50 29 640 oder per E-Mail an seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Leitfaden für Soziale Organisationen zur Teilnahme am 1. Dortmunder Tatendrang „**Café Spiel mit Spaß**“ in Wickede **für Menschen ab 60 Jahren.**

Das „Café Spiel mit Spaß“ in Wickede sucht neue Mitspieler*innen. Seit 2 Jahren spielen Senior*innen in den Räumen des Pflegedienstes Pflug. Bei Getränken und Gebäck werden Gesellschaftsspiele wie Mensch ärgere Dich nicht, Rummykub, Kniffel etc. gespielt. Die ehrenamtlichen Nachbarschaftshelfer*innen, die dieses Angebot begleiten, würden sich ebenfalls über Verstärkung freuen. Gesucht wird jemand, der sich an einem Mittwoch im Monat an der Organisation beteiligt.

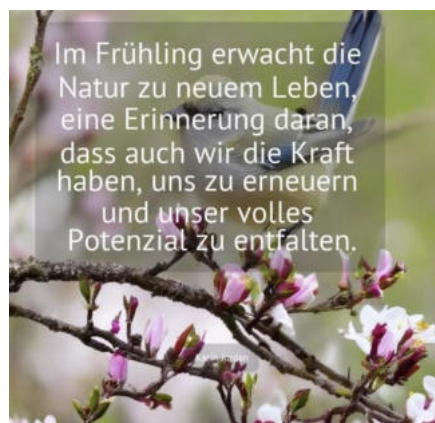
„Café Spiel mit Spaß“ findet **jeden Mittwoch**, von **14.00 – 16.00 Uhr** beim Pflegedienst Pflug, Meylantstr. 91, 44319 Dortmund statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Begegnung VorOrt Brackel, Tel.: 0178 6617 503, Mail: klotz@diakoniedortmund.de oder beim Seniorenbüro Brackel, Tel.: 0231 5029370 E-Mail: seniorenbuero.brackel@dortmund.de

7. Vorankündigungen April 2026:

- ** 12.04.2026 - Vernissage in Asseln
- ** 16.04.2026 - Bunter Nachmittag in Asseln
- ** 19.04.2026 - Kulinarisches Sonntagsbuffet in Husen
- ** 28.04.2026 - Modenschau in Husen

8.



9. Infos rund um Newsletter und Mitgliedschaft bei der AWO

Asseln-Husen/Kurl

Besuchen Sie uns auf unserer HOMEPAGE oder bei Facebook

Alle Infos rund um unseren Ortsverein inklusiv Kontaktdaten, Programmangeboten und
Impressionen von Veranstaltungen findet man im **Internet** unter

<http://www.awo-asseln.de>

Werden auch SIE Mitglied der AWO

z.B. im Ortsverein Dortmund-Asseln/Husen/Kurl!

Antragsformular **hier** ausdrucken, ausfüllen und per Post oder eingescannt per E-Mail senden an

AWO Ortsverein Asseln/Husen/Kurl

Flegelstr. 42

44319 Dortmund

E-Mail: awo-asseln@dokom.net

Der AWO-Newsletter HERZBLATT-ONLINE

für die über 1.000 Abonnenten informiert mit aktuellen Nachrichten aus der Arbeiterwohlfahrt (AWO), dem kommunalen Bereich, den Vereinen, Kultur, (Sozial-)Politik und Gesellschaft.

Termine oder sonstige Textbeiträge, Linkhinweise aber auch konstruktive Kritik (oder auch Lob...) sind herzlich willkommen. Redaktionsfremde Artikel müssen nicht der Meinung des Redaktionsteams entsprechen.

Erscheinungsweise:

Der Newsletter HERZBLATT-ONLINE erscheint im Regelfall immer wöchentlich montags (bzw. dienstags nach einem Feiertag). Redaktionsschluss ist immer der Sonntag vor dem Erscheinungsdatum, 17.00 Uhr.

Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die Redaktion keine Haftung für die Inhalte redaktionsfremder Beiträge und externer Links. Für den Inhalt redaktionsfremder Beiträge und extern verlinkter Seiten sind ausschließlich deren Verfasser bzw. Betreiber verantwortlich.

Datenschutz:

Bitte beachten Sie die über folgenden Link erreichbaren Hinweise zum Datenschutz:

http://www.awo-asseln.de/Datenschutzerklaerung_awo-asseln_de.pdf

Anfragen und Hinweise sowie eigene Beiträge für das HERZBLATT-ONLINE sendet bitte an

awo-asseln@dokom.net

Mit freundschaftlichen Grüßen
Redaktion von HERZBLATT - ONLINE
V.i.S.d.P.:
AWO-OV DO-Asseln/Husen/Kurl
Flegelstr. 42
44319 Dortmund

[E-Mail im Browser anzeigen](#)

Sie erhalten diese E-Mail aufgrund Ihrer Beziehung mit Arbeiterwohlfahrt Ortsverein DO-Asseln/Husen/Kurl. Bitte

[bestätigen](#) Sie Ihr Interesse, weiterhin E-Mails von uns zu erhalten. Wenn Sie keine E-Mails mehr erhalten

möchten, können Sie diese [hier abbestellen](#).

Flegelstr. 42, Dortmund, Deutschland, 44319

[Abmeldung](#)