



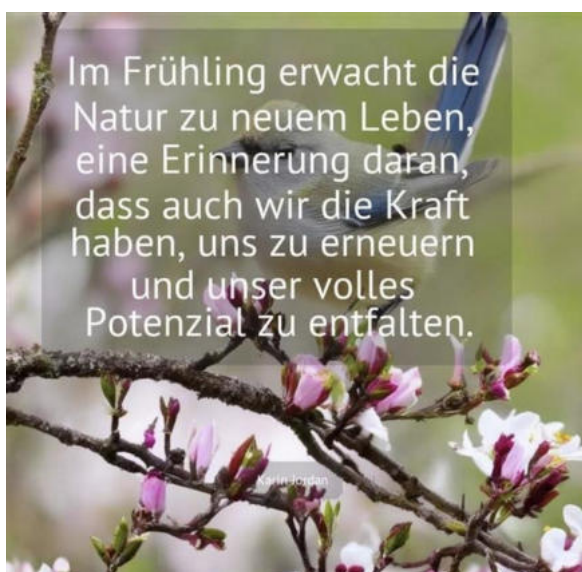
HERZBLATT - ONLINE



Newsletter des AWO-Ortsvereins Dortmund-Asseln/Husen/Kurl

Kalenderwoche 12/26

16. März 2026



Öffnungszeiten Büro Marie-Juchacz-Haus

Mo. : 10.00 - 12.00 Uhr

Mi. : 10.00 - 12.00 Uhr

Fr. : 10.00 - 12.00 Uhr

Ansonsten ist das Büro über Anrufbeantworter ([Tel. 2 75 74](tel:27574))

oder per E-Mail an awo-asseln@dokom.net erreichbar.

+++ Die Begegnungsstätte Husen ist telefonisch zu erreichen: 0162-530 5110 +++

=====

Inhalt dieser Ausgabe:

1. Aktuelle Informationen:

2. Der wöchentliche Mittagstisch in Asseln und Husen

3. Ankündigungen März 2026

* Schlagerparty im Kath. Gemeindehaus Asseln ---- **NÄCHSTEN SAMSTAG** ---
21.03.2026 - Karten auch an der Abendkasse erhältlich

* Osterbasar am 22.03.2026 in Husen ----- **NÄCHSTEN SONNTAG** -----

3. Ankündigungen April 2026

* Vernissage in Asseln am 12. April 2026

* Bunter Nachmittag in Asseln am 16. April 2026

* Kulinarisches Sonntagsbuffet in Husen am 19. April 2026

* Modenschau in Husen am 28. April 2026

4. Berichte aus der/n vergangenen Woche/n:

** Osterbasar in Asseln

5. Wiederkehrende Angebote in Asseln und Husen

6. Pressemitteilungen Seniorenbüro Brackel/Scharnhorst sowie
Infos des Unterbezirks

7. Vorankündigungen und Informationen

8. Was zum Schmunzeln und Nachdenken

9. Allgemeine Infos zur Mitgliedschaft und zum Newsletter

=====

1. Aktuelle Informationen



2. Der wöchentliche Mittagstisch in Asseln und Husen/Kurl

Freitag, 20. März 2026, 12.00 Uhr

Marie-Juchacz-Haus Asseln

**Paprika-Hackfleisch-Pfanne
mit Reis**

Pfirsich-Quarkcreme

Anmeldung bis 16.03.2026
Dagmar Vollrath 0176-32448169

Begegnungsstätte Husen

Schicht-Kohl

Cheescakes im Glas

Anmeldung bis 19.03.2026
Helga Fischer 0162-5305110

Fisch inkl. Dessert € 7,00, ansonsten € 6,00

=====

3. Neuigkeiten und Events im März 2026:

* **Schlagerparty im Kath. Gemeindehaus Asseln**

***EINTRITTSKARTEN
im Büro zu den bekannten Öffnungszeiten
und an der ABENDKASSE***

Auf zur Schlagerparty

am 21. März 2026

**Einlass: 18.00 Uhr
Beginn: 19.00 Uhr**

f ü r J u n g u n d A l t

**im katholischen Gemeindehaus Asseln
mit Entertainer Frank Koch
Eintritt: 10,00 €**



**FÜR ESSEN UND TRINKEN SORGEN WIR -
DIE GUTE LAUNE BRINGT IHR !!!**

*** Osterbasar**

in **Husen** am **22. März 2026**
von 14.00 bis 18.00 Uhr

Kaffee, Kuchen, Waffeln und Currywurst-Pommes

Aussteller präsentieren auch in diesem Jahr ihre österliche Deko, Selbstgenähtes und andere wunderschöne Handarbeiten. In lockerer Atmosphäre können die Besucher ein paar nette Stunden in den Begegnungsstätten verbringen. Wir freuen uns auf jeden, der uns besucht.



Eintritt frei, ohne Anmeldung... Gäste sind herzlich willkommen.

3. Neuigkeiten und Events im April 2026:

*** Vernissage in Asseln am 12. April 2026**

Ulrike und Vera stellen mit den Montags-Malkursen ihre erschaffenen Bilder aus.

Ab 14.00 Uhr im Marie-Juchacz-Haus.



* **Bunter Nachmittag in Asseln**

Wieder gibt es viel Spaß und Unterhaltung, Lieder zum Mitsingen und Schunkeln am **16.04.2026 ab 14.30 Uhr**



mit D.J. Günther Ziethoff

* **Kulinarisches Sonntagsbuffet am 19. April 2026 in Husen**

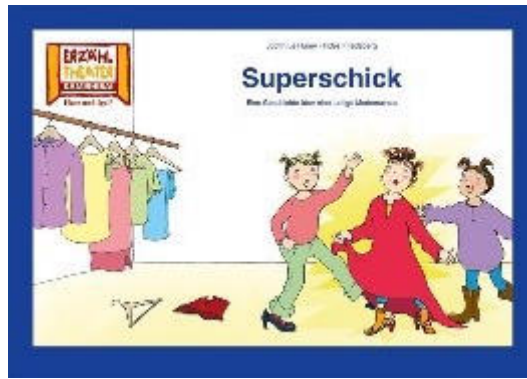


Kostenbeitrag: € 14,00 €, Anmeldungen 0162-3105110

* **Modenschau der AWO Asseln-Husen/Kurl**

Mode, die zu Euch kommt.
Die Kollektion wie auf Maß geschneidert.

28.04.2026, 15.00 Uhr



in der Begegnungsstätte Husener Str. 69

Freut Euch auf einen angenehmen Nachmittag in **Husen**.
Barrierefrei erreicht Ihr die Präsentation der Modekollektion.
Es gibt Kaffee und Kuchen bzw. Waffeln.
Anmeldung erforderlich, im Büro oder bei Gisela, Tel. 0176-22659803

4. Berichte aus den vergangenen Wochen:

****Osterbasar in Asseln**



Am gestrigen Sonntag, 15.03.2026, fanden ca. 120 Gäste den Weg zum

Osterbasar in Asseln.

Die grandiose Tortenauswahl fand großen Anklang.

Der Osterhase erfreute die kleinen Besucher mit Leckereien.

Im Obergeschoß fand -wie immer- der Osterbasar statt. Es wurden selbstgefertigte Artikel und Osterdeko angeboten.

Ein Dankeschön an alle fleißigen Helfer und Aussteller.

5. Wiederkehrende Veranstaltungen bei der AWO Asseln-Husen/ Kurl

Rund um die **Asselner Begegnungsstätte Marie-Juchacz-Haus** (MJHs), Flegelstr. 42, und der **Begegnungsstätte Husen**, Husener Str. 69, finden regelmäßig folgende Veranstaltungen statt:

Marie-Juchacz-Haus, Asseln, Flegelstr. 42:

Montag

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Spiel und Spaß mit der Wii und Bingo mit Gisela, im Wechsel, 14-tägig, 15.00 Uhr

Rommè-Club, jeden ersten Montag ab 17.00 Uhr

Doppelkopf mit Uwe v. Koblinski, 18 Uhr

Dienstag

Dagmars Frühstück, jeden ersten Dienstag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung

Tel. 0176-32448169

Asselner Helferteam-Frühstück, jeden dritten Dienstag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung im Büro zu den Öffnungszeiten (Vorkasse 7,00 €), **es sind für den 17.03. noch Plätze frei**

Walking mit Susanne, 10.00 Uhr

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Waffeltag jeden 2. und 4. Dienstag, 14.00 Uhr

Club 60 I, jeder letzter Dienstag Monat, 18 Uhr

Club 60 II, jeden 1. Dienstag im Monat, 18 Uhr

Mittwoch

Giovanni's Tellerfrühstück, jeden zweiten Mittwoch i.M., 09.30 Uhr, Anmeldung bei Giovanni oder Tel. 27574

Guten Morgen Yoga, 10.00 Uhr

Fahrradgruppe, Start im März 15:00h, ab April (Sommerzeit) 16:00h.

Nordic Walking mit Christel, 19.00 Uhr

Donnerstag

Nordic Walking mit Christel, 10.00 Uhr

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Skattreff, 17.30 Uhr

Handarbeits-Wollstube Okt-Mrz. 17.30-19 Uhr, Apr.-Sep. 18.30-20 Uhr

Lauftreff, 19.00 Uhr

Freitag

Mittagstisch, 12.00 Uhr, 6-7 €, mit Dagmar, Anmeldung Tel.0176-32448169

Fifty-Fifty, jeden 1. Freitag im Monat, 17.30 mit Beate Kotkewitz

Fibromyalgie-Gruppe, jeden 4. Freitag im Monat, 16.30 Uhr mit Gisela

Fr/Sa/So

Übertragung aller BVB Pflichtspiele, Tel. 0172-1751849

Samstag

Lauftreff 09.00 Uhr

Sonntag

Briefmarkenfreunde Asseln, jeden 3. Sonntag 10-13.00 Uhr, Volker Wirt, Tel. 9598994

Begegnungsstätte Husen/Kurl, Husener Str. 69:

Montag

Frühstücksbuffet jeden 1. Montag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung 0162-530 5110

Doppelkopf mit Ellen Schroer, 17,00 Uhr

Außersprechstunde des Seniorenbüros Scharnhorst jeden Montag, 08-9.00 Uhr

Dienstag

Seniorenachmittag mit Beate 14.00 bis 16.00 Uhr

Bingo jeden 3. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr

Waffeltag jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr

Lauftreff, 19.00 Uhr

Mittwoch

Frühstücksbuffet Heimatverein Husen/Kurl jeden 3. Mittwoch im Monat, 09.30 Uhr (für Mitglieder des Heimatvereins, Infos Tel. 01523-3731684)

Donnerstag

Malen mit Christiane, 14.00 bis 16.00 Uhr

Spielen, 14.00 bis 16.00 Uhr

Yoga wöchentlich 19.30 Uhr, Tel. 0176-81709068

Freitag

Mittagstisch, 12.00 Uhr, Anmeldung Tel. 0162-530 5110

NEU NEU NEU NEU

Handarbeiten, 13.30 Uhr, vierzehntägig, nächstes Treffen 27.03.2026, Gäste willkommen



AWO Lauftreff - TERMINE 2026

31.01.2026	Start Anfängerkurs
04.01.2026	Neujahrslauf am Phönix See
07.03.2026	ab 10.00 Uhr FITNESSFRÜHSTÜCK
02.04.2026	ab 19.00 Uhr Lauftreff Stammtisch (Training findet in Eigenregie statt)
18.04.2026	Abschlusslauf Anfängerkurs 2026 mit Übergabe der Urkunden und Grillfest
01.05.2026	Volks- und Straßenlauf in Kaiserau
10.07.2026	ab 17.00 Uhr "ITALIENISCHE PARTY"
10.09.2026	ab 19.00 Uhr Lauftreff Stammtisch (Training findet in Eigenregie statt)
10.10.2026	MAMMUT Marsch in Dortmund
08.11.2026	Bottroper Herbstwaldlauf
17.12.2026	ab 18.00 Uhr Glühweinabend

Dies ist die Übersicht der zurzeit geplanten Veranstaltungen, zusätzlich zu unseren festen Trainingszeiten. Weitere Infos findet ihr regelmäßig auf unserer Homepage oder aktuell im Chat.

Weitere Infos unter: www.awo-lauftreff-dortmund.de

6. Pressemitteilungen und Infos aus den Stadtbezirken Brackel und Scharnhorst sowie des AWO Unterbezirks Dortmund

Newsletter Nr. 05 | 2026
12. März 2026

Liebe Leser*innen,
heute berichten wir über Veranstaltungen anlässlich des Internationalen Frauentages, über ein besonderes Fastenbrechen und über ein Sehfrühstück. Das Kreisjugendwerk der AWO Dortmund hat sich neu aufgestellt und wir kündigen weitere interessante Veranstaltungen an: ein Jazzkonzert, einen Spaziergang, einen Kreativmarkt und einen Vortrag zur Cybersicherheit zum Schutz unserer Kinder. Zum Schluss sucht die AWO auf einem etwas ungewöhnlichem Weg Pflegefachkräfte, Heilerziehungspfleger*innen oder ähnlich ausgebildete Personen

zur individuellen Betreuung eines Wohnhausbewohners in Mengede – dazu gibt es ein Video.

Viel Spaß beim Lesen wünscht euch euer Redaktionsteam.

Viele Frauen kamen zum gemeinsamen Frühstück und die Plätze im Bürgersaal waren gut gefüllt: ein buntes Programm mit dem Blick nach vorn durch das Gleichstellungsbüro und der Verleihung des Edith-Peritz-Preises der mit 1.500 € dotiert ist. Anschließend erwartete die Teilnehmer*innen ein vielseitiges Programm in insgesamt sechs Workshops mit aktuellen Themen. Die Mitarbeitenden der WAD wurden vergangenen Montag mit einem Info-Stand am Haupteingang empfangen. Anlass war der Internationale Frauentag am Tag zuvor.

Den Frauenbeauftragten der WAD war es ein großes Anliegen, sich im Namen der Dortmunder AWO-Werkstätten klar für die Selbstbestimmung der Frau und gegen die weltweit ausgeübte Gewalt gegen Frauen zu positionieren. Es ist ihnen eindrucksvoll gelungen, diese wichtigen Anliegen sichtbar zu machen! Ausgelassene Stimmung herrschte bei Eltern und Kindern aus Hörde, die sich zum gemeinsamen Essen und Feiern trafen – inzwischen eine Tradition des Familienzentrums.

Das Besondere am gemeinsamen Iftar, also dem Fastenbrechen nach Einbruch der Dunkelheit während des islamischen Fastenmonats Ramadan, ist der Umstand, dass alle Eltern und Kinder des Familienzentrums eingeladen sind – völlig unabhängig von ihrer Religion oder kulturellen Zugehörigkeit. Muslimische Familien teilen an diesem Abend nicht nur das Essen, sondern auch die Bedeutung des Ramadans mit allen, die der Einladung folgen.

Wir finden, dass das eine große Geste ist. Teilen ist wichtiger denn je. Vielen Dank dafür! Der AWO-Frauenrundgang über den Ostfriedhof im Rahmen der Women's Week zum Internationalen Frauentag war ausgesprochen erfolgreich: Es gab so viele Anmeldungen und eine lange Warteliste, dass jetzt der Rundgang über den Ostfriedhof am 3. Mai um 14 Uhr wiederholt wird. Einige wenige Plätze sind noch frei für alle Interessierten.

Gehen Sie also mit der AWO Dortmund und mit Heike Wulf und Susanne Meyer auf die Spurensuche nach berühmten, aber auch fast vergessenen Frauen! Welche historischen Frauengräber haben wir auf dem Ostfriedhof? Sie erwartet eine historische Führung mit dem Schwerpunkt Frauen, zwei leidenschaftliche Stadtführerinnen, wundervolle Kunstwerke, eine besondere Auswahl an Frauenpersönlichkeiten und Informationen über die Bürger*innen-Initiative „Freunde des Ostparks“.

Anmeldung unter c.koenen@awo-dortmund.de oder 02 31. 99 34 - 310 Der Treffpunkt wird mit der Anmeldungsbestätigung zugeschickt. "Seemannsfrühstück" beim AWO-Ortsverein Brackel/Neuasseln

Jeden 1. Samstag im Monat findet in der AWO-Begegnungsstätte ein gut besuchtes Frühstückscafé statt. Dazu laden Monika Klaus und ihr Team regelmäßig Gäste für Vorträge, Lesungen und Unterhaltung ein. An diesem Samstag gab es ein "Seemannsfrühstück" mit „Käpt'n Kalle". Die Gäste haben seinem Vortrag mit Freude und Interesse gelauscht.

Drei Fragen an ... Heute mit Karl-Heinz Czierpka, gelernter Bäcker, wurde später über den 2. Bildungsweg Physik- und Chemielehrer. Bekannt ist er aber vor allem durch seine 26-jährige Tätigkeit als Bezirksbürgermeister im Stadtbezirk Brackel.

Redaktion: Lieber Karl-Heinz, wie lange bist Du schon als „Käpt'n Kalle" unterwegs? Es begann vor ca. 35 Jahren bei einer Klassenfahrt auf einem Plattboden-Segler. Nach vielen Segelscheinen habe ich mir später den Traum vom eigenen Boot erfüllt. Das allerdings war ein Motorboot, dem Rücken geschuldet. Redaktion: Was erzählst Du bei deinen Geschichten? Ich erzähle meine Reiseberichte () live - zu Beginn für andere Bootsfahrer, später in Vereinen, der Besucherkreis wurde immer vielfältiger. Über meine Heimat, das „Wasserland Ruhrgebiet“, habe ich schon fast 50-mal berichtet, "Fontanes Havelland" folgt mit 15 Veranstaltungen auf Platz zwei. Bei fast 250 Geschichten von Bord habe ich bisher die Menschen mit ans Wasser genommen. Die Vorträge sind kostenlos, aber bei jedem Vortrag ist das Sammelschiffchen der DGzRS (Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger) mit dabei. Bisher waren fast 14.000 € im Laderaum! Redaktion: Welches Hobby beschäftigt Dich jetzt ?

Nächster Termin: 14. April 2026, 15:00 Uhr, Möllershof, AWO Kruckel – es geht nach Berlin! Und weiter geht's in der Wintergalerie: Am kommenden Samstag gibt es Jazz auf die Ohren. Übrigens: Die Wintergalerie ist noch bis Ende April geöffnet – wer also noch nicht wa war, hat noch ein wenig Zeit, dies nachzuholen.

Der Eintritt ist wie immer kostenfrei und wir freuen uns über viele Besucherinnen und Besucher!

Die AWO Dortmund lädt zu einer Informations- und Diskussionsveranstaltung richtet sich an Eltern, die im Alltag zunehmend mit Fragen, Unsicherheiten und konkreten Herausforderungen rund um die digitale Lebenswelt ihrer Kinder konfrontiert sind. Ziel der Veranstaltung ist es, Eltern zu sensibilisieren, aufzuklären und ihnen praxisnahe Orientierung zu geben, wie sie ihre Kinder begleiten und schützen können. Neben kurzen fachlichen Impulsen ist eine moderierte Podiumsdiskussion geplant. Im Anschluss soll ausreichend Raum für Fragen aus dem Publikum bestehen. Für die fachliche Perspektive nehmen teil: Bereichsleitung für Kinder, Jugend und Familie bei der AWO Dortmund, MdLVorsitzende der Kinderschuttkommission des Landtags NRW, Mitglied der SPD-Ratsfraktion Dortmund, Vorsitzende des Ausschusses für Kinder, Jugend und Familie sowie des Betriebsausschusses FABIDOKriminalpolizei Dortmund, Cybercrime Kriminalprävention, Moderation: MdLAWO-Vorsitzende und SPD-Landtagsabgeordnete.

Informations- und Diskussionsveranstaltung zum Thema „Cybersicherheit für Kinder und Jugendliche“

Sarah Heidenreich-Strunk

Nina Andrieshen

Anna Spaenhoff

Marcel Wessollek

Anja Butschkau

Montag, 23. März 2026 | ab 18:00 Uhr in der AWO-Begegnungsstätte Hombruch | Tetschener Str. 2-4

In Bewegung bleiben und neue Kontakte knüpfen: Seniorinnen und Senioren aus Eving sind herzlich eingeladen, gemeinsam spazieren zu gehen und aktiv zu bleiben.

Start: Montag, 16. März 2026 um 14:00 Uhr | Treffpunkt: Evinger Platz

Die gemeinsamen Spaziergänge führen durch Eving und dauern etwa eine Stunde. Im Mittelpunkt stehen Bewegung, gute Gespräche und der Austausch in einer entspannten Atmosphäre.

Im Anschluss laden wir zu einem gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Gebäck ein – im Wechsel im AWO Nachbarschaftshaus Fürst Hardenberg oder in der Städtischen Begegnungsstätte Eving.

Treffpunkt ist immer der Evinger Platz um 14:00 Uhr. Die Spaziergänge finden regelmäßig statt, jeweils am 2. und 4. Montag im Monat.

Anmeldung und Infos: AWO, Begegnung Vorort Eving, Tel. 01 60 . 5 80 25 35 oder beim Seniorenbüro Eving, Tel. 02 31 . 50 - 2 96 60.

Am Samstag, 7. März, wurde bei der Wahl im AWO Kreisjugendwerk Dortmund ein neuer Vorstand gewählt!

Das Jugendwerk ist der demokratische Kinder- und Jugendverband der AWO, der sich für die Interessen junger Menschen einsetzt.

Die Mitglieder des neuen Vorstandes freuen sich riesig auf die kommende Zeit und darauf, gemeinsam mit euch das Kreisjugendwerk weiter aufzubauen und zu gestalten.

Ihr könnt euch also auf spannende Projekte, coole Events und eine tolle gemeinsame Zeit freuen!

Bleibt gespannt – hier bleibt ihr auf dem Laufenden unter

Am , findet im der AWO, Lange Straße 42, 44137 Dortmund (Am Westpark) von der beliebte statt. Zahlreiche Hobbykünstler*innen bieten Frühlings- und Osterdekorationen, Geschenkartikel, Schmuck, Taschen und vieles mehr an. Der Förderverein veranstaltet einen kleinen Büchermarkt und das BierCafé West verwöhnt die Besucherinnen und Besucher mit leckeren Speisen und Getränken.

Sonntag, 22. März Eugen-Krautscheid-Haus 11:00 - 16:00 Uhr

Ökologische Kreativmarkt

Anmeldung für einen Stand werden auch noch entgegengenommen unter 02 31 . 39 57 20.

Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher*innen. Zum Schluss...

... möchten wir auf eine aktuelle Suchaktion aufmerksam machen. Für die 1:1-Begleitung von Josia, einem Bewohner unseres Wohnhauses in Mengede, werden Pflegefachkräfte, Heilerziehungspfleger*innen oder ähnlich ausgebildete Personen gesucht.

Sein Vater stellt ihn in einem kurzen Video vor. Wenn ihr also jemanden kennt, der/die jemanden kennt... Noch mehr aktuelle News rund um die Dortmunder AWO findet ihr

in unseren Social Media Kanälen. Ihr seid herzlich eingeladen, euch dort täglich zu informieren und rege zu beteiligen. Lasst gerne eure Kommentare und Likes unter den Posts da. **Leser*innenbeteiligung** Bitte nutzt diesen Newsletter als Forum für Euch. Hier kann man geplante Feiern und Veranstaltungen einstellen, uns mit Anregungen und Kritik überhäufen.

Wir freuen uns über jede Zuschrift an:
newsletter@awo-dortmund.de

Und macht Werbung für uns bei euch in den Ortvereinen, bei Veranstaltungen, im Bekanntenkreis oder auf der Arbeit.

Jede*r, der oder die eine E-Mail an:

newsletter@awo-dortmund.de

schreibt mit dem Betreff "Newsletter", wird diesen Newsletter erhalten. Newsletter abbestellen | Kontakt | Datenschutz | Impressum Diese E-Mail wurde an awo-asseln@dokom.net gesendet. Du erhältst diese E-Mail, weil du dich für den Erhalt des Newsletters der AWO Dortmund eingetragen hast. Bei Fragen zum Abonnement oder Anregungen zu den Inhalten des Newsletters sende bitte eine Mail an newsletter@awo-dortmund.de. **Herausgeberin: Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Dortmund**

Klosterstraße 8 - 10 | 44135 Dortmund | Telefon: 02 31.99 34-0 | www.awo-dortmund.de Verantwortlich im Sinne des Medienstaatsvertrags: AWO Geschäftsführung
© 2026 Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Dortmund

Presseinformation Wambel bewegt sich

Der **Kaffee-Klön-Treff Wambel** lädt unter dem Motto „**Wambel bewegt sich**“ zum zweiten Mal zu einer fröhlichen Tanzveranstaltung für Menschen ab 60 Jahren ein. Freuen Sie sich auf Musik und gute Laune – **DJ Marco** bringt uns zurück in die Discozeit!

Wann: Sonntag, 15. März 2026

Wo: Gaststätte *Hufeisen* an der Rennbahn, Rennweg 70, 44143 Dortmund.

Zeit: 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr (Einlass ab 14:30 Uhr)

Eintritt: frei

Anmeldung: unter 0231 70099077 oder direkt in der Gaststätte *Hufeisen*

Wir freuen uns auf einen beschwingten und unterhaltsamen Nachmittag!

Kaffee-Klön-Treff Wambel

Petra Richter

Mit freundlicher Unterstützung von **Begegnung VorOrt Brackel**

Smartphone und Handysprechstunde gemeinsam mit youngcaritas Dortmund

Parallel zum Repair Café können in der Zeit **von 16.00 - 18.00 Uhr Fragen, Unsicherheiten und Probleme mit dem eigenen Smartphone oder dem Handy kostenfrei** in Zweiergesprächen mit erfahrenen MitarbeiterInnen von **youngcaritas und des Repair Cafés** geklärt werden.

Am **Montag, 09. März ab 9.00 Uhr** nimmt das Seniorenbüro Brackel (Tel.: 0231/ 50-29640) **verbindliche Anmeldungen für die Smartphone- und Handysprechstunde** entgegen.

Sehr geehrte Damen und Herren,
Liebe Engagierte im Stadtbezirk Scharnhorst,
hiermit möchten wir Sie noch einmal herzlich an den Beteiligungsworkshop zur Vorbereitung des Demokratietages im Stadtbezirk Scharnhorst erinnern und zur

Teilnahme einladen.

Der Demokratietag findet am **25.09.2026** im Stadtbezirk Scharnhorst statt. Ziel ist es, demokratisches Engagement sichtbar zu machen, Austausch zu ermöglichen und die vielfältigen Initiativen im Stadtbezirk zu stärken.

Zur gemeinsamen Vorbereitung laden wir Sie zu folgendem Workshop ein:

Datum: Donnerstag, 19.03.2026

Uhrzeit: 18:00 – 20:30 Uhr

Ort: Stadtteilbibliothek Scharnhorst, Mackenrothweg 15, 44328 Dortmund

Der Beteiligungsworkshop bietet Ihnen die Möglichkeit, eigene Ideen und Projekte einzubringen, sich mit anderen Engagierten zu vernetzen und aktiv an der Gestaltung des Demokratietages am 25.09.2026 mitzuwirken. Gemeinsam möchten wir Bedarfe sammeln, bestehende Angebote sichtbar machen und neue Impulse für den Aktionstag entwickeln.

Damit wir besser planen können, bitten wir Sie um eine **kurze Anmeldung per E-Mail** an:

aullrich@stadtdo.de

Wir freuen uns sehr über Ihre Teilnahme und einen inspirierenden Austausch.

Das Planungsteam des Demokratietags 2026 in Scharnhorst

Nadine Booken - Elisabeth Folda - Andreas Röhr - Anna Schneider - Stefan

Skokan und Lea Schmidt - Nicola Schneider und Andrea Ullrich

Sicher unterwegs mit dem Rollator

Das Seniorenbüro Scharnhorst bietet in Kooperation mit dem Seniorenzentrum Färberstraße und der DSW21 am **30.03.2026** ein Rollatorentaining an.

Mobilitätseingeschränkte Menschen sind gegebenenfalls auf Rollatoren angewiesen und nutzen diese auch im Alltag, besonders außerhalb der eigenen Häuslichkeit. Häufig sind Wege mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu bewältigen, seien es Einkäufe oder auch der Arztbesuch. Sicherheit im Umgang mit dem Rollator ist dabei besonders wichtig.

Ralf Becker von der DSW21 ist ein kompetenter Ansprechpartner, wenn es um das sichere Ein- und Aussteigen, aber auch um Tipps während der Fahrt in Bus und Bahn geht. Er kennt die Hindernisse bzw. Unsicherheiten beim Busfahren mit dem Rollator und hilft jedem Einzelnen, das Hilfsmittel sinnvoll nutzen zu können. Es geht darum, Ängste abzubauen.

Neben dem praktischen Training können die Teilnehmer*innen auch die Räumlichkeiten des Seniorenzentrums Färberstraße und der angeschlossenen Tagespflege besichtigen und nutzen, um eine Pause zu machen, ein Getränk zu sich zu nehmen und sich auszutauschen.

Bei Fragen zum Thema Pflege oder Beratungen und Hilfen für ein selbstbestimmtes Leben im Alter stehen an diesem Tag Heike Schoss, Pflegeberaterin und Pflegedienstleitung der Tagespflege Färberstraße, und Sven Knicker, Altenhilfekordinator des Seniorenbüros Scharnhorst, als Ansprechpersonen zur Verfügung.

Das Training findet ab 14.30 Uhr statt.

Treffpunkt ist der Parkplatz am Seniorenzentrum Färberstraße, Färberstraße 7 in Dortmund - Lanstrop.

Da nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen zur Verfügung steht, erfolgt die Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung über das Seniorenbüro Scharnhorst.

Die Anmeldung kann ab sofort im Seniorenbüro Scharnhorst unter der Telefonnummer 50-29680 oder per E-Mail an seniorenbuero.scharnhorst@dortmund.de entgegengenommen werden.

Lesung



silvia-fischer.de

“Vom Leben ohne Geld - Der Vagabundenblog” mit Silvia Fischer

*Autorin, Bibliothekarin, Bloggerin und Youtuberin
weitgereist und mehrsprachig - das ist Silvia Fischer.*

*Sie liest und erzählt aus ihrem Buch als sie (fast) ohne
Geld in Südfrankreich gelebt hat.*



Freitag, 24. April 2026 18:30 Uhr

DRK-Begegnungsstätte/Bredowstraße 49a/44309 Dortmund

Eintritt frei!

Anmeldung unter 0231-1810 443 oder begegnungsstaetten@drk-dortmund.de

Fortsetzung der Smartphone- und Handysammelaktion

Weiterhin besteht während des Repair Cafés das Angebot alte und nicht mehr benötigte Handys und Smartphones abzugeben. In Kooperation mit dem Handysammelcenter der Telekom Deutschland werden somit wertvolle Rohstoffe recycelt.

Die Erlöse fließen in Projekte des Natur- und Umweltschutzes oder in soziale Projekte der Kooperationspartner des Handysammelcenters.
Nähere Informationen hierzu unter: www.handyaktion-nrw.de

BALOU - Dortmund-Brackel

Eine künstlerische Zeitreise im Kulturzentrum Balou

Mit der Ausstellung „RE-VISION – Grafik aus Dortmund“ wird im Kulturzentrum balou eine außergewöhnliche Retrospektive präsentiert, die sieben Jahrzehnte künstlerischer

Entwicklung sichtbar macht. Anlass ist das 70-jährige Jubiläum des Westfälischen Künstlerbundes Dortmund e.V. sowie der Dortmunder Gruppe. Die Vernissage findet am Sonntag, den 15. März um 14:00 Uhr in der galerie balou statt. Hendrikje Spengler, *Leiterin des Kulturbüros Dortmund*, wird zu Besuch sein. Die Einführung übernimmt Dr. Rudolf Preuss. Für die musikalische Begleitung sorgt Pianist Harald Schollmeyer.

Seit vielen Jahren wird der Wettbewerb „Grafik aus Dortmund“ mit Unterstützung der Sparkasse Dortmund vom Kulturbüro ausgelobt und hat die lokale Kunstszene nachhaltig geprägt. Die Ausstellung RE-VISION greift diesen reichen Fundus auf und zeigt eine Auswahl von Kalenderblättern der Künstlerinnen und Künstler beider Vereinigungen – von den Anfängen bis ins Jahr 2023.

Die Besucher erwartet eine eindrucksvolle Zeitreise durch unterschiedlichste grafische Ausdrucksformen und technische Entwicklungen. Über Jahrzehnte hinweg spiegeln die Werke nicht nur individuelle Handschriften wider, sondern dokumentieren zugleich künstlerische Zeitzeugenschaft unserer Stadt. RE-VISION ist dabei mehr als ein Rückblick: Die Ausstellung verweist ebenso auf die lebendige, kreativ-innovative Gegenwart der Dortmunder Kunstszene und lädt dazu ein, Tradition und Aufbruch gemeinsam zu entdecken.

Die **Ausstellung ist bis zum 7. Juni in der galerie balou DI – FR: 14:30 – 18:0 Uhr** kostenfrei zu besuchen. Es bedarf keiner Anmeldung.

BALOU-Dortmund-Brackel

Eine wohltuende Pause vom Alltag, frische Waldluft und neue Energie für Körper und Geist: Mit einem inspirierenden Waldbaden-Kurs erhalten Interessierte am Samstag, den **28. März 26** zwischen 10:00 - 13:00 Uhr die Gelegenheit, die heilsame Wirkung der Natur intensiv zu erleben.

Basierend auf dem aus Japan stammenden Konzept des Shinrin-Yoku (Waldbaden) verbindet das Angebot gezielte Bewegung mit achtsamer Wahrnehmung und bewusstem Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes. Die Teilnehmenden erfahren, wie sich Naturerlebnisse positiv auf Konzentration, innere Ruhe sowie mentale und körperliche Fitness auswirken können – und wie sich dadurch die eigene Stressresilienz nachhaltig stärken lässt.

Einführende Impulse zum Waldbaden werden durch praktische Übungen ergänzt: Achtsamkeits- und Wahrnehmungseinheiten schärfen die Sinne und fördern Gelassenheit. Moderate Bewegungsformen wie Indian Balance und KAHA unterstützen den natürlichen Energiefluss, kräftigen die Muskulatur und aktivieren das Herz-Kreislauf-System – sanft, aber wirkungsvoll.

Neben der gesundheitsfördernden Wirkung steht auch das gemeinschaftliche Naturerlebnis im Mittelpunkt: In der Gruppe entsteht ein achtsamer Raum für Austausch, Motivation und gemeinsames Naturcoaching.

Hinweis für Teilnehmende:

Bitte tragen Sie festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung. Außerdem wird empfohlen, ein Getränk sowie eine Sitzunterlage mitzubringen. Die Teilnahmegebühr beträgt 18 Euro.

Treffpunkt: Aplerbecker Wald, Schwerter Str. 238, 44287 Dortmund, Parkplatz Apl. Wald, ÖPNV Linie 431

Eine Anmeldung ist ab sofort auf der Homepage des Kulturzentrums balou-dortmund.de, telefonisch unter 0231/99773630 (Mo-Fr: 9-12 Uhr, Mo-Do: 14-16 Uhr) oder via E-Mail an post@balou-dortmund.de möglich.

Repair Cafe Brackel lädt ein: kostenloser Anfängerkurs - Smartphone und Tablet für Senioren

Der vierwöchige Kurs richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die keine

oder nur wenige Vorkenntnisse mit ihrem Android basierten Smartphone haben.

Wann und wo:

Samstags, am **21. März, 28. März 2026 von 14. bis 16. Uhr**,
Arent -Rupe- Gemeindehaus Brackel, Flughafenstr. 7, 44309 Dortmund

Kursziele:

- Erlernen des sicheren und angstfreien Umgangs mit dem eigenen Android- Smartphone oder Tablet
- Kennenlernen wichtiger Funktionen wie Benutzung des Adressbuches und des Kalenders anhand von vielen praktischen Übungsbeispielen
- Nutzung von weit verbreiteten Programmen (Apps) und der Kamerafunktionen

Alle Fragen werden in Ruhe erklärt und anhand von vielen praktischen Übungen am eigenen mitzubringenden Gerät durchgeführt!

Kursleitung: Matthias Obst

Anmeldungen: Seniorenbüro Brackel, Telefon (0231) 50 29 640, E-Mail: seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Brackel

„Café Spiel mit Spaß“ in Wickede für Menschen ab 60 Jahren.

Das „Café Spiel mit Spaß“ in Wickede sucht neue Mitspieler*innen. Seit 2 Jahren spielen Senior*innen in den Räumen des Pflegedienstes Pflug. Bei Getränken und Gebäck werden Gesellschaftsspiele wie Mensch ärgere Dich nicht, Rummykub, Kniffel etc. gespielt. Die ehrenamtlichen Nachbarschaftshelfer*innen, die dieses Angebot begleiten, würden sich ebenfalls über Verstärkung freuen. Gesucht wird jemand, der sich an einem Mittwoch im Monat an der Organisation beteiligt.

„Café Spiel mit Spaß“ findet **jeden Mittwoch**, von **14.00 – 16.00 Uhr** beim Pflegedienst Pflug, Meylantstr. 91, 44319 Dortmund statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Begegnung VorOrt Brackel, Tel.: 0178 6617 503, Mail: klotz@diakoniedortmund.de

oder beim Seniorenbüro Brackel, Tel.: 0231 5029370 E-Mail: seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Wiederkehrende Angebote im Stadtbezirk Brackel

Für **Rommé-Spielende** bietet der AWO-Ortsvereins in seiner Begegnungsstätte ein **zusätzliches Angebot** an:

Jeden Donnerstag besteht in der Zeit **von 14-16 Uhr** die Möglichkeit in netter Runde Rommé zuspielden.

Die AWO Begegnungsstätte Wambel ist mit der Stadtbahn U43 oder mit dem Bus 422, Haltestelle Juchostraße, gut erreichbar.

Das Seniorenbüro Brackel ist von Mo.-Fr. von 10-12 Uhr für Informationen und Rückfragen erreichbar.

Kontakt: telefonisch unter 50 29 640 oder per E-Mail an seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Leitfaden für Soziale Organisationen zur

Teilnahme am 1. Dortmunder Tatendrang **„Café Spiel mit Spaß“ in Wickede für Menschen ab 60 Jahren.**

Das „Café Spiel mit Spaß“ in Wickede sucht neue Mitspieler*innen. Seit 2 Jahren spielen Senior*innen in den Räumen des Pflegedienstes Pflug. Bei Getränken

und Gebäck werden Gesellschaftsspiele wie Mensch ärgere Dich nicht, Rummykub, Kniffel etc. gespielt. Die ehrenamtlichen Nachbarschaftshelfer*innen, die dieses Angebot begleiten, würden sich ebenfalls über Verstärkung freuen. Gesucht wird jemand, der sich an einem Mittwoch im Monat an der Organisation beteiligt.

„Café Spiel mit Spaß“ findet **jeden Mittwoch**, von **14.00 – 16.00 Uhr** beim Pflegedienst Pflug, Meylantstr. 91, 44319 Dortmund statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Begegnung VorOrt Brackel, Tel.: 0178 6617 503, Mail: klotz@diakoniedortmund.de oder beim Seniorenbüro Brackel, Tel.: 0231 5029370 E-Mail: seniorenbuero.brackel@dortmund.de

7. Vorankündigungen Mai 2026:

08.05.2026 - Italienischer Abend in Asseln
31.05.2026 - Erdbeerfest in Husen

8.



9. Infos rund um Newsletter und Mitgliedschaft bei der AWO

Asseln-Husen/Kurl

Besuchen Sie uns auf unserer **HOME PAGE** oder bei **Facebook**

Alle Infos rund um unseren Ortsverein inklusiv Kontaktdaten, Programmangeboten und

Impressionen von Veranstaltungen findet man im **Internet** unter

<http://www.awo-asseln.de>

Werden auch SIE Mitglied der AWO

z.B. im Ortsverein Dortmund-Asseln/Husen/Kurl!

Antragsformular **hier** ausdrucken, ausfüllen und per Post oder eingescannt per E-Mail senden an

AWO Ortsverein Asseln/Husen/Kurl

Flegelstr. 42

44319 Dortmund

E-Mail: awo-asseln@dokom.net

Der AWO-Newsletter HERZBLATT-ONLINE

für die über 1.000 Abonnenten informiert mit aktuellen Nachrichten aus der Arbeiterwohlfahrt (AWO), dem kommunalen Bereich, den Vereinen, Kultur, (Sozial-)Politik und Gesellschaft.

Termine oder sonstige Textbeiträge, Linkhinweise aber auch konstruktive Kritik (oder auch Lob...) sind herzlich willkommen. Redaktionsfremde Artikel müssen nicht der Meinung des Redaktionsteams entsprechen.

Erscheinungsweise:

Der Newsletter HERZBLATT-ONLINE erscheint im Regelfall immer wöchentlich montags (bzw. dienstags nach einem Feiertag). Redaktionsschluss ist immer der Sonntag vor dem Erscheinungsdatum, 17.00 Uhr.

Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die Redaktion keine Haftung für die Inhalte redaktionsfremder Beiträge und externer Links. Für den Inhalt redaktionsfremder Beiträge und extern verlinkter Seiten sind ausschließlich deren Verfasser bzw. Betreiber verantwortlich.

Datenschutz:

Bitte beachten Sie die über folgenden Link erreichbaren Hinweise zum Datenschutz:

http://www.awo-asseln.de/Datenschutzerklaerung_awo-asseln_de.pdf

Anfragen und Hinweise sowie eigene Beiträge für das HERZBLATT-ONLINE sendet bitte an

awo-asseln@dokom.net

Mit freundschaftlichen Grüßen
Redaktion von HERZBLATT - ONLINE
V.i.S.d.P.:
AWO-OV DO-Asseln/Husen/Kurl
Flegelstr. 42
44319 Dortmund

[E-Mail im Browser anzeigen](#)

Sie erhalten diese E-Mail aufgrund Ihrer Beziehung mit Arbeiterwohlfahrt Ortsverein DO-Asseln/Husen/Kurl. Bitte

[bestätigen](#) Sie Ihr Interesse, weiterhin E-Mails von uns zu erhalten. Wenn Sie keine E-Mails mehr erhalten

möchten, können Sie diese [hier abbestellen](#).

Flegelstr. 42, Dortmund, Deutschland, 44319

[Abmeldung](#)