



HERZBLATT - ONLINE



Newsletter des AWO-Ortsvereins Dortmund-Asseln/Husen/Kurl

Kalenderwoche 13/26

23. März 2026



Öffnungszeiten Büro Marie-Juchacz-Haus

Mo. : 10.00 - 12.00 Uhr

Mi. : 10.00 - 12.00 Uhr

Fr. : 10.00 - 12.00 Uhr

Ansonsten ist das Büro über Anrufbeantworter ([Tel. 2 75 74](tel:27574))

oder per E-Mail an awo-asseln@dokom.net erreichbar.

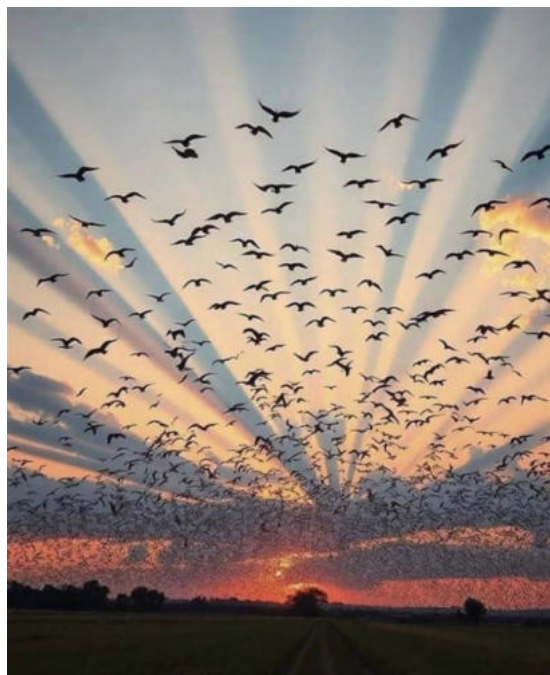
+++ Die Begegnungsstätte Husen ist telefonisch zu erreichen: 0162-530 5110 +++

Inhalt dieser Ausgabe:

1. Aktuelle Informationen:
2. Der wöchentliche Mittagstisch in Asseln und Husen
3. Ankündigungen April 2026
 - * Vernissage in Asseln am 12. April 2026
 - * Bunter Nachmittag in Asseln am 16. April 2026
 - * Kulinarisches Sonntagsbuffet in Husen am 19. April 2026
 - * Modenschau in Husen am 28. April 2026
4. Berichte aus der/n vergangenen Woche/n:
 - ** Schlagerparty in Asseln
 - ** Osterbasar in Husen
5. Wiederkehrende Angebote in Asseln und Husen
6. Pressemitteilungen Seniorenbüro Brackel/Scharnhorst sowie Infos des Unterbezirks
7. Vorankündigungen und Informationen
8. Was zum Schmunzeln und Nachdenken
9. Allgemeine Infos zur Mitgliedschaft und zum Newsletter

1. Aktuelle Informationen

Der nächste Newsletter erfolgt urlaubsbedingt bereits am 28.03.2026. Ostermontag gibt es keinen Newsletter.



2. Der wöchentliche Mittagstisch in Asseln und Husen/Kurl

Freitag, 27. März 2026, 12.00 Uhr

Marie-Juchacz-Haus Asseln

**Lachs in Sahnesauce
Bandnudeln**

Vanilleeis mit Fruchtmousse

Anmeldung bis 24.03.2026
Dagmar Vollrath 0176-32448169

Begegnungsstätte Husen

Eier in Senfsoße

Apfelküchlein

Anmeldung bis 26.03.2026
Helga Fischer 0162-5305110

Fisch inkl. Dessert € 7,00, ansonsten € 6,00

3. Neuigkeiten und Events im April 2026:

* Vernissage in Asseln am 12. April 2026

Ulrike und Vera stellen mit den Montags-Malkursen ihre erschaffenen Bilder aus.

Ab 14.00 Uhr im Marie-Juchacz-Haus.



* **Bunter Nachmittag in Asseln**

Wieder gibt es viel Spaß und Unterhaltung, Lieder zum Mitsingen und Schunkeln am **16.04.2026 ab 14.30 Uhr**



mit D.J. Günther Ziethoff

* **Kulinarisches Sonntagsbuffet am 19. April 2026 in Husen**

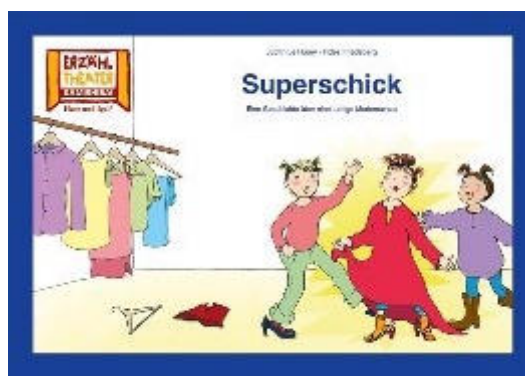


Kostenbeitrag: € 14,00 €, Anmeldungen 0172-5674538

* **Modenschau der AWO Asseln-Husen/Kurl**

Mode, die zu Euch kommt.
Die Kollektion wie auf Maß geschneidert.

28.04.2026, 15.00 Uhr



in der Begegnungsstätte Husener Str. 69

Freut Euch auf einen angenehmen Nachmittag in **Husen**.
Barrierefrei erreicht Ihr die Präsentation der Modekollektion.
Es gibt Kaffee und Kuchen bzw. Waffeln.
Anmeldung erforderlich, im Büro oder bei Gisela, Tel. 0176-22659803

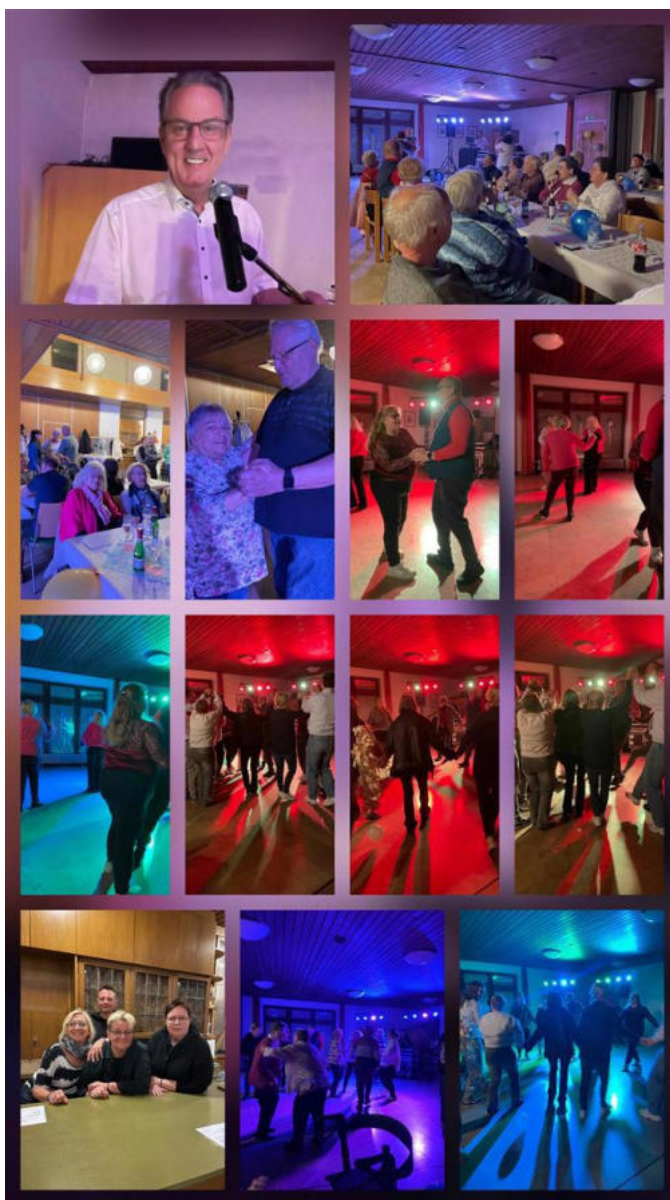
4. Berichte aus den vergangenen Wochen:

** Schlagerparty in Asseln am 22.03.2026

Unsere Schlagerparty war mit rund 80 Gästen sehr gut besucht und fand im katholischen Gemeindehaus statt.

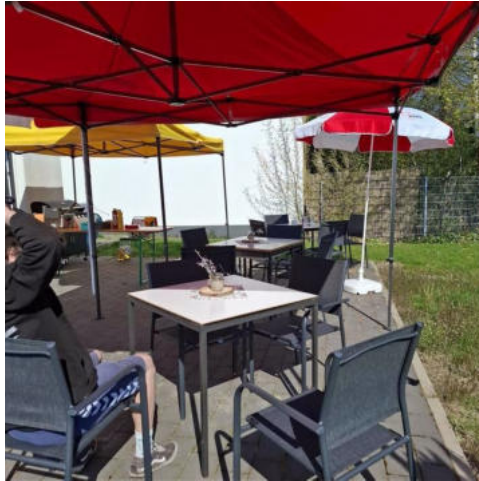
In ausgelassener Stimmung sorgte Entertainer Frank Koch für beste Unterhaltung und heizte dem Publikum ordentlich ein. Die Tanzfläche war gut gefüllt, so dass es insgesamt ein rundum gelungenes Fest wurde.

Ein herzliches Dankeschön gilt Frank Koch und den zahlreichen Helferinnen und Helfern, ohne deren Einsatz solche Veranstaltungen gar nicht möglich wären.



** Osterbasar in Husen am 22.03.2026

Volles Haus und gute Stimmung in Husen beim traditionellen Osterbasar. Mit mindestens 150 Besuchern konnten wir ein gutes Plus verzeichnen. Das freundliche Frühlingswetter lockte viele Gäste auf die Terrasse, wo die neue Bestuhlung für Begeisterung sorgte.



An sieben Verkaufsständen tummelten sich die potentiellen Käufer. Bei selbstgebackenen Torten und frischen Waffeln sowie Currywurst-Pommes im Außenbereich genossen wir allesamt den sonnigen Nachmittag.



**5. Wiederkehrende Veranstaltungen bei der AWO Asseln-Husen/
Kurl**

Rund um die **Asselner Begegnungsstätte Marie-Juchacz-Haus** (MJHs), Flegelstr. 42, und der **Begegnungsstätte Husen**, Husener Str. 69, finden regelmäßig folgende Veranstaltungen statt:

Marie-Juchacz-Haus, Asseln, Flegelstr. 42:

Montag

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Spiel und Spaß mit der Wii und Bingo mit Gisela, im Wechsel, 14-tägig, 15.00 Uhr

Rommè-Club, jeden ersten Montag ab 17.00 Uhr

Doppelkopf mit Uwe v. Koblinski, 18 Uhr

Dienstag

Dagmars Frühstück, jeden ersten Dienstag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung

Tel. 0176-32448169

Asselner Helferteam-Frühstück, jeden dritten Dienstag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung im Büro zu den Öffnungszeiten (Vorkasse 7,00 €), **es sind für den 17.03. noch Plätze frei**

Walking mit Susanne, 10.00 Uhr

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Waffeltag jeden 2. und 4. Dienstag, 14.00 Uhr

Club 60 I, jeder letzter Dienstag Monat, 18 Uhr

Club 60 II, jeden 1. Dienstag im Monat, 18 Uhr

Mittwoch

Giovanni's Tellerfrühstück, jeden zweiten Mittwoch i.M., 09.30 Uhr, Anmeldung bei Giovanni oder Tel. 27574

Guten Morgen Yoga, 10.00 Uhr

Fahrradgruppe, Start im März 15:00h, ab April (Sommerzeit) 16:00h.

Nordic Walking mit Christel, 19.00 Uhr

Donnerstag

Nordic Walking mit Christel, 10.00 Uhr

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Skattreff, 17.30 Uhr

Handarbeits-Wollstube Okt-Mrz. 17.30-19 Uhr, Apr.-Sep. 18.30-20 Uhr

Lauftreff, 19.00 Uhr

Freitag

Mittagstisch, 12.00 Uhr, 6-7 €, mit Dagmar, Anmeldung Tel.0176-32448169

Fifty-Fifty, jeden 1. Freitag im Monat, 17.30 mit Beate Kotkewitz

Fibromyalgie-Gruppe, jeden 4. Freitag im Monat, 16.30 Uhr mit Gisela

Fr/Sa/So

Übertragung aller BVB Pflichtspiele, Tel. 0172-1751849

Samstag

Lauftreff 09.00 Uhr

Sonntag

Briefmarkenfreunde Asseln, jeden 3. Sonntag 10-13.00 Uhr, Volker Wirt, Tel. 9598994

Begegnungsstätte Husen/Kurl, Husener Str. 69:

Montag

Frühstücksbuffet jeden 1. Montag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung 0162-530 5110

Doppelkopf mit Ellen Schroer, 17.00 Uhr

Außensprechstunde des Seniorenbüros Scharnhorst jeden Montag, 08-9.00 Uhr

Dienstag

Seniorenachmittag mit Beate 14.00 bis 16.00 Uhr

Bingo jeden 3. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr

Waffeltag jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr

Lauftreff, 19.00 Uhr

Mittwoch

Frühstücksbuffet Heimatverein Husen/Kurl jeden 3. Mittwoch im Monat, 09.30 Uhr (für Mitglieder des Heimatvereins, Infos Tel. 01523-3731684)

Donnerstag

Malen mit Christiane, 14.00 bis 16.00 Uhr

Spielen, 14.00 bis 16.00 Uhr

Yoga wöchentlich 19.30 Uhr, Tel. 0176-81709068

Freitag

Mittagstisch, 12.00 Uhr, Anmeldung Tel. 0162-530 5110

NEU NEU NEU NEU

Handarbeiten, 13.30 Uhr, vierzehntägig, nächstes Treffen 27.03.2026, Gäste willkommen



AWO Lauftreff - TERMINE 2026

31.01.2026	Start Anfängerkurs
04.01.2026	Neujahrslauf am Phönix See
07.03.2026	ab 10.00 Uhr FITNESSFRÜHSTÜCK
02.04.2026	ab 19.00 Uhr Lauftreff Stammtisch (Training findet in Eigenregie statt)
18.04.2026	Abschlusslauf Anfängerkurs 2026 mit Übergabe der Urkunden und Grillfest
01.05.2026	Volks- und Straßenlauf in Kaiserau
10.07.2026	ab 17.00 Uhr "ITALIENISCHE PARTY"
10.09.2026	ab 19.00 Uhr Lauftreff Stammtisch (Training findet in Eigenregie statt)
10.10.2026	MAMMUT Marsch in Dortmund
08.11.2026	Bottroper Herbstwaldlauf
17.12.2026	ab 18.00 Uhr Glühweinabend

Dies ist die Übersicht der zurzeit geplanten Veranstaltungen, zusätzlich zu unseren festen Trainingszeiten. Weitere Infos findet ihr regelmäßig auf unserer Homepage oder aktuell im Chat.

Weitere Infos unter: www.awo-lauftreff-dortmund.de

6. Pressemitteilungen und Infos aus den Stadtbezirken Brackel und Scharnhorst sowie des AWO Unterbezirks Dortmund

Smartphone und Handysprechstunde gemeinsam mit youngcaritas Dortmund

Parallel zum Repair Café können in der Zeit **von 16.00 - 18.00 Uhr Fragen, Unsicherheiten und Probleme mit dem eigenen Smartphone oder dem Handy kostenfrei** in Zweiergesprächen mit erfahrenen MitarbeiterInnen von **youngcaritas und des Repair Cafés** geklärt werden.

Am **Montag, 09. März ab 9.00 Uhr** nimmt das Seniorenbüro Brackel (Tel.: 0231/ 50-29640) **verbindliche Anmeldungen für die Smartphone- und Handysprechstunde** entgegen.

Sicher unterwegs mit dem Rollator

Das Seniorenbüro Scharnhorst bietet in Kooperation mit dem Seniorenzentrum Färberstraße und der DSW21 am **30.03.2026** ein Rollatorentaining an.

Mobilitätseingeschränkte Menschen sind gegebenenfalls auf Rollatoren angewiesen und nutzen diese auch im Alltag, besonders außerhalb der eigenen Häuslichkeit. Häufig sind Wege mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu bewältigen, seien es Einkäufe oder auch der Arztbesuch. Sicherheit im Umgang mit dem Rollator ist dabei besonders wichtig.

Ralf Becker von der DSW21 ist ein kompetenter Ansprechpartner, wenn es um das sichere Ein- und Aussteigen, aber auch um Tipps während der Fahrt in Bus und Bahn geht. Er kennt die Hindernisse bzw. Unsicherheiten beim Busfahren mit dem Rollator und hilft jedem Einzelnen, das Hilfsmittel sinnvoll nutzen zu können. Es geht darum, Ängste abzubauen.

Neben dem praktischen Training können die Teilnehmer*innen auch die Räumlichkeiten des Seniorenzentrums Färberstraße und der angeschlossenen Tagespflege besichtigen und nutzen, um eine Pause zu machen, ein Getränk zu sich zu nehmen und sich auszutauschen.

Bei Fragen zum Thema Pflege oder Beratungen und Hilfen für ein selbstbestimmtes Leben im Alter stehen an diesem Tag Heike Schoss, Pflegeberaterin und Pflegedienstleitung der Tagespflege Färberstraße, und Sven Knicker, Altenhilfekordinator des Seniorenbüros Schanhorst, als Ansprechpersonen zur Verfügung.

Das Training findet ab 14.30 Uhr statt.

Treffpunkt ist der Parkplatz am Seniorenzentrum Färberstraße, Färberstraße 7 in Dortmund - Lanstrop.

Da nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen zur Verfügung steht, erfolgt die Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung über das Seniorenbüro Scharnhorst.

Die Anmeldung kann ab sofort im Seniorenbüro Scharnhorst unter der Telefonnummer 50-29680 oder per E-Mail an seniorenbuero.scharnhorst@dortmund.de entgegengenommen werden.

Lesung



silvia-fischer.de

„Vom Leben ohne Geld - Der Vagabundenblog“ mit Silvia Fischer

*Autorin, Bibliothekarin, Bloggerin und Youtuberin
weitgereist und mehrsprachig - das ist Silvia Fischer.*

*Sie liest und erzählt aus ihrem Buch als sie (fast) ohne
Geld in Südfrankreich gelebt hat.*



Freitag, 24. April 2026 18:30 Uhr

DRK-Begegnungsstätte/Bredowstraße 49a/44309 Dortmund

Eintritt frei!

Anmeldung unter 0231-1810 443 oder begegnungsstaetten@drk-dortmund.de

„Café Spiel mit Spaß“ in Wickede für Menschen ab 60 Jahren.

Das „Café Spiel mit Spaß“ in Wickede sucht neue Mitspieler*innen. Seit 2 Jahren spielen Senior*innen in den Räumen des Pflegedienstes Pflug. Bei Getränken und Gebäck werden Gesellschaftsspiele wie Mensch ärgere Dich nicht, Rummykub, Kniffel etc. gespielt. Die ehrenamtlichen Nachbarschaftshelfer*innen, die dieses Angebot begleiten, würden sich ebenfalls über Verstärkung freuen. Gesucht wird jemand, der sich an einem Mittwoch im Monat an der Organisation beteiligt.

„Café Spiel mit Spaß“ findet **jeden Mittwoch**, von **14.00 – 16.00 Uhr** beim Pflegedienst Pflug, Meylantstr. 91, 44319 Dortmund statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Begegnung VorOrt Brackel, Tel.: 0178 6617 503, Mail: klotz@diakoniedortmund.de
oder beim Seniorenbüro Brackel, Tel.: 0231 5029370 E-Mail: seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Wiederkehrende Angebote im Stadtbezirk Brackel

Für **Rommé-Spielende** bietet der AWO-Ortsvereins in seiner Begegnungsstätte ein **zusätzliches Angebot** an:

Jeden Donnerstag besteht in der Zeit **von 14-16 Uhr** die Möglichkeit in netter Runde Rommé zuzuspielen.

Die AWO Begegnungsstätte Wambel ist mit der Stadtbahn U43 oder mit dem

Bus 422, Haltestelle Juchostraße, gut erreichbar.

Das Seniorenbüro Brackel ist von Mo.-Fr. von 10-12 Uhr für Informationen und Rückfragen erreichbar.

Kontakt: telefonisch unter 50 29 640 oder per E-Mail an seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Leitfaden für Soziale Organisationen zur Teilnahme am 1. Dortmunder Tatendrang „**Café Spiel mit Spaß**“ in Wickede **für Menschen ab 60 Jahren.**

Das „Café Spiel mit Spaß“ in Wickede sucht neue Mitspieler*innen. Seit 2 Jahren spielen Senior*innen in den Räumen des Pflegedienstes Pflug. Bei Getränken und Gebäck werden Gesellschaftsspiele wie Mensch ärgere Dich nicht, Rummykub, Kniffel etc. gespielt. Die ehrenamtlichen Nachbarschaftshelfer*innen, die dieses Angebot begleiten, würden sich ebenfalls über Verstärkung freuen. Gesucht wird jemand, der sich an einem Mittwoch im Monat an der Organisation beteiligt.

„Café Spiel mit Spaß“ findet **jeden Mittwoch**, von **14.00 – 16.00 Uhr** beim Pflegedienst Pflug, Meylantstr. 91, 44319 Dortmund statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Begegnung VorOrt Brackel, Tel.: 0178 6617 503, Mail: klotz@diakoniedortmund.de oder beim Seniorenbüro Brackel, Tel.: 0231 5029370 E-Mail: seniorenbuero.brackel@dortmund.de

7. Vorankündigungen Mai 2026:

08.05.2026 - Italienischer Abend in Asseln

31.05.2026 - Erdbeerfest in Husen

8.



9. Infos rund um Newsletter und Mitgliedschaft bei der AWO

Asseln-Husen/Kurl

Besuchen Sie uns auf unserer HOMEPAGE oder bei Facebook

Alle Infos rund um unseren Ortsverein inklusiv Kontaktdaten, Programmangeboten und

Impressionen von Veranstaltungen findet man im **Internet** unter

<http://www.awo-asseln.de>

Werden auch SIE Mitglied der AWO

z.B. im Ortsverein Dortmund-Asseln/Husen/Kurl!

Antragsformular **hier** ausdrucken, ausfüllen und per Post oder eingescannt per E-Mail senden an

AWO Ortsverein Asseln/Husen/Kurl

Flegelstr. 42

44319 Dortmund

E-Mail: awo-asseln@dokom.net

Der AWO-Newsletter HERZBLATT-ONLINE

für die über 1.000 Abonnenten informiert mit aktuellen Nachrichten aus der Arbeiterwohlfahrt (AWO), dem kommunalen Bereich, den Vereinen, Kultur, (Sozial-)Politik und Gesellschaft.

Termine oder sonstige Textbeiträge, Linkhinweise aber auch konstruktive Kritik (oder auch Lob...) sind herzlich willkommen. Redaktionsfremde Artikel müssen nicht der Meinung des Redaktionsteams entsprechen.

Erscheinungsweise:

Der Newsletter HERZBLATT-ONLINE erscheint im Regelfall immer wöchentlich montags (bzw. dienstags nach einem Feiertag). Redaktionsschluss ist immer der Sonntag vor dem Erscheinungsdatum, 17.00 Uhr.

Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die Redaktion keine Haftung für die Inhalte redaktionsfremder Beiträge und externer Links. Für den Inhalt redaktionsfremder Beiträge und extern verlinkter Seiten sind ausschließlich deren Verfasser bzw. Betreiber verantwortlich.

Datenschutz:

Bitte beachten Sie die über folgenden Link erreichbaren Hinweise zum Datenschutz:

http://www.awo-asseln.de/Datenschutzerklaerung_awo-asseln_de.pdf

Anfragen und Hinweise sowie eigene Beiträge für das HERZBLATT-ONLINE sendet bitte an

awo-asseln@dokom.net

Mit freundschaftlichen Grüßen
Redaktion von HERZBLATT - ONLINE
V.i.S.d.P.:
AWO-OV DO-Asseln/Husen/Kurl
Flegelstr. 42
44319 Dortmund

[E-Mail im Browser anzeigen](#)

Sie erhalten diese E-Mail aufgrund Ihrer Beziehung mit Arbeiterwohlfahrt Ortsverein DO-Asseln/Husen/Kurl. Bitte [bestätigen](#) Sie Ihr Interesse, weiterhin E-Mails von uns zu erhalten. Wenn Sie keine E-Mails mehr erhalten möchten, können Sie diese [hier abbestellen](#).

Flegelstr. 42, Dortmund, Deutschland, 44319

[Abmeldung](#)