



## HERZBLATT - ONLINE



Newsletter des AWO-Ortsvereins Dortmund-Asseln/Husen/Kurl

Kalenderwoche 16/26

13. April 2026

# Die 3 Lebensphasen

**Jugend:** Du hast Zeit und Energie,  
aber kein Geld.

**Erwachsenenalter:** Du hast Geld und  
Energie, aber keine Zeit.

**Alter:** Du hast Geld und  
Zeit, aber keine Energie.

**Lektion: Genieße  
das, was du hast,  
denn du wirst  
niemals alles  
auf einmal haben!**

Öffnungszeiten Büro Marie-Juchacz-Haus

Mo. : 10.00 - 12.00 Uhr

Mi. : 10.00 - 12.00 Uhr

Fr. : 10.00 - 12.00 Uhr

Ansonsten ist das Büro über Anrufbeantworter ([Tel. 2 75 74](tel:27574))

oder per E-Mail an [awo-asseln@dokom.net](mailto:awo-asseln@dokom.net) erreichbar.

+++ Die Begegnungsstätte Husen ist telefonisch zu erreichen: 0162-530 5110 +++

---

## Inhalt dieser Ausgabe:

1. Aktuelle Informationen:
2. Der wöchentliche Mittagstisch in Asseln und Husen
3. Ankündigungen April 2026
  - \* Bunter Nachmittag in Asseln am 16. April 2026
  - \* Kulinarisches Sonntagsbuffet in Husen am 19. April 2026 **-ausgebucht-**
  - \* Modenschau in Husen am 28. April 2026
4. Berichte aus der/n vergangenen Woche/n:
  - \*\* Bericht Vernissage in Asseln
5. Wiederkehrende Angebote in Asseln und Husen
6. Pressemitteilungen Seniorenbüro Brackel/Scharnhorst sowie Infos des Unterbezirks
7. Vorankündigungen und Informationen
8. Was zum Schmunzeln und Nachdenken
9. Allgemeine Infos zur Mitgliedschaft und zum Newsletter

---

## 1. Aktuelle Informationen



## 2. Der wöchentliche Mittagstisch in Asseln und Husen/Kurl

**Freitag, 17. April 2026, 12.00 Uhr**

Marie-Juchacz-Haus Asseln

### Überraschung

Anmeldung bis 14.04.2026  
Dagmar Vollrath 0176-32448169

Begegnungsstätte Husen

### Wurstgulasch mit Reis

### Vanilleeis

Anmeldung bis 16.04.2026  
Helga Fischer 0162-5305110

Fisch inkl. Dessert € 7,00, ansonsten € 6,00

---

## 3. Neuigkeiten und Events im April 2026:

### \* **Bunter Nachmittag in Asseln**

Wieder gibt es viel Spaß und Unterhaltung, Lieder zum Mitsingen und Schunkeln am **16.04.2026 ab 14.30 Uhr**



mit D.J. Günther Ziethoff

---

### \* **Kulinarisches Sonntagsbuffet am 19. April 2026 in Husen -ausgebucht-**



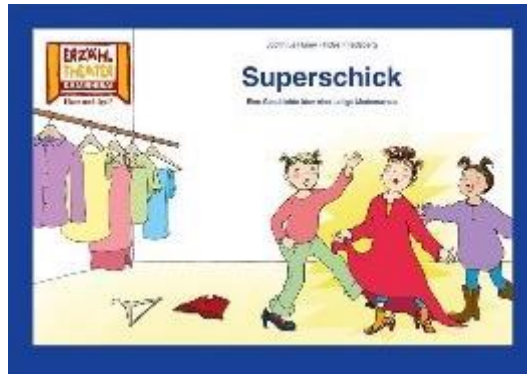
**Kostenbeitrag: € 14,00 €, Anmeldungen 0162-3105110**

---

**\* Modenschau der AWO Asseln-Husen/Kurl**

Mode, die zu Euch kommt.  
Die Kollektion wie auf Maß geschneidert.

**28.04.2026, 15.00 Uhr**



in der Begegnungsstätte Husener Str. 69

Freut Euch auf einen angenehmen Nachmittag in **Husen**.  
Barrierefrei erreicht Ihr die Präsentation der Modekollektion.  
Es gibt Kaffee und Kuchen bzw. Waffeln.  
Anmeldung erforderlich, im Büro oder bei Gisela, Tel. 0176-22659803

---

**4. Berichte aus den vergangenen Wochen:**

**\*\* Vernissage in Asseln**

Am Sonntag, 12.04.2026, stieß unsere Vernissage auf großes Interesse. Bei Kaffee und selbstgebackenen Kuchen ließen es sich unsere Besucher gut gehn.



Der nächste Kurs für Fortgeschrittene beginnt Montag, 20. April 2026.  
 Der Anfängerkurs ist bereits heute gestartet.  
 Beide Kurse sind zur Zeit ausgebucht.

## 5. Wiederkehrende Veranstaltungen bei der AWO Asseln-Husen/ Kurl

Rund um die **Asselner Begegnungsstätte Marie-Juchacz-Haus** (MJHs), Flegelstr. 42, und der **Begegnungsstätte Husen**, Husener Str. 69, finden regelmäßig folgende Veranstaltungen statt:

### Marie-Juchacz-Haus, Asseln, Flegelstr. 42:

#### Montag

**Seniorenclub**, 14.00 bis 17.00 Uhr

**Spiel und Spaß** mit der Wii und Bingo mit Gisela, im Wechsel, 14-tägig, 15.00 Uhr

**Rommè-Club**, jeden ersten Montag ab 17.00 Uhr

**Doppelkopf** mit Uwe v. Koblinski, 18 Uhr

**Dienstag**

**Dagmars Frühstück**, jeden ersten Dienstag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung  
Tel. 0176-32448169

**Asselner Helferteam-Frühstück**, jeden dritten Dienstag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung im Büro zu den Öffnungszeiten (Vorkasse 7,00 €), **es sind für den 17.03. noch Plätze frei**

**Walking mit Susanne**, 10.00 Uhr

**Seniorenclub**, 14.00 bis 17.00 Uhr

**Waffeltag** jeden 2. Und 4. Dienstag, 14.00 Uhr

**Club 60 I**, jeder letzter Dienstag Monat, 18 Uhr

**Club 60 II**, jeden 1. Dienstag im Monat, 18 Uhr

**Mittwoch**

**Giovanni`s Tellerfrühstück**, jeden zweiten Mittwoch i.M., 09.30 Uhr, Anmeldung bei Giovanni oder Tel. 27574

**Guten Morgen Yoga**, 10.00 Uhr

**Fahrradgruppe**, Start im März 15:00h, ab April (Sommerzeit) 16:00h.

**Nordic Walking mit Christel**, 19.00 Uhr

**Donnerstag**

**Nordic Walking mit Christel**, 10.00 Uhr

**Seniorenclub**, 14.00 bis 17.00 Uhr

**Skattreff**, 17.30 Uhr

**Handarbeits-Wollstube** Okt-Mrz. 17.30-19 Uhr, Apr.-Sep. 18.30-20 Uhr

**Lauftreff**, 19.00 Uhr

**Freitag**

**Mittagstisch**, 12.00 Uhr, 6-7 €, mit Dagmar, Anmeldung Tel.0176-32448169

**Fifty-Fifty**, jeden 1. Freitag im Monat, 17.30 mit Beate Kotkewitz

**Fibromyalgie-Gruppe**, jeden 4. Freitag im Monat, 16.30 Uhr mit Gisela

**Fr/Sa/So**

**Übertragung aller BVB Pflichtspiele**, Tel. 0172-1751849

**Samstag**

**Lauftreff** 09.00 Uhr

**Sonntag**

**Briefmarkenfreunde** Asseln, jeden 3. Sonntag 10-13.00 Uhr, Volker Wirt, Tel. 9598994

**Begegnungsstätte Husen/Kurl, Husener Str. 69:****Montag**

**Frühstücksbuffet** jeden 1. Montag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung 0162-530 5110

**Doppelkopf** mit Ellen Schroer, 17,00 Uhr

**Außensprechstunde des Seniorenbüros Scharnhorst** jeden Montag, 08-9.00 Uhr

**Dienstag**

**Seniorenachmittag mit Beate** 14.00 bis 16.00 Uhr

**Bingo** jeden 3. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr

**Waffeltag** jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr

**Lauftreff**, 19.00 Uhr

**Mittwoch**

**Frühstücksbuffet Heimatverein Husen/Kurl** jeden 3. Mittwoch im Monat, 09.30 Uhr (für Mitglieder des Heimatvereins, Infos Tel. 01523-3731684)

**Donnerstag**

**Malen mit Christiane**, 14.00 bis 16.00 Uhr

**Spielen**, 14.00 bis 16.00 Uhr

**Yoga wöchentlich** 19.30 Uhr, Tel. 0176-81709068

**Freitag**

**Mittagstisch**, 12.00 Uhr, Anmeldung Tel. 0162-530 5110

**NEU NEU NEU NEU**

**Handarbeiten**, 13.30 Uhr, vierzehntägig, nächstes Treffen 27.03.2026, Gäste willkommen

=====



### **AWO Lauftreff - TERMINE 2026**

31.01.2026	Start Anfängerkurs
04.01.2026	Neujahrslauf am Phönix See
07.03.2026	ab 10.00 Uhr FITNESSFRÜHSTÜCK
02.04.2026	ab 19.00 Uhr Lauftreff Stammtisch (Training findet in Eigenregie statt)
<b>18.04.2026</b>	<b>Abschlusslauf Anfängerkurs 2026 mit Übergabe der Urkunden und Grillfest</b>
01.05.2026	Volks- und Straßenlauf in Kaiserau
10.07.2026	ab 17.00 Uhr "ITALIENISCHE PARTY"
10.09.2026	ab 19.00 Uhr Lauftreff Stammtisch (Training findet in Eigenregie statt)
10.10.2026	MAMMUT Marsch in Dortmund
08.11.2026	Bottroper Herbstwaldlauf
17.12.2026	ab 18.00 Uhr Glühweinabend

Dies ist die Übersicht der zurzeit geplanten Veranstaltungen, zusätzlich zu unseren festen Trainingszeiten. Weitere Infos findet ihr regelmäßig auf unserer Homepage oder aktuell im Chat.

Weitere Infos unter: [www.awo-lauftreff-dortmund.de](http://www.awo-lauftreff-dortmund.de)

---

## **6. Pressemitteilungen und Infos aus den Stadtbezirken Brackel und Scharnhorst sowie des AWO Unterbezirks Dortmund**

### **Vortrag: Die Patientenverfügung**

**Referent: Dr.med. Johannes Wunderlich**

Ort: Städt. Begegnungszentrum, Gleiwitzstr. 277 in 44328 Dortmund

Datum: **21.04.2026**

Beginn: 16:00 Uhr

### **Die Patientenverfügung**

**Ein Vortrag von Dr. med. Johannes Wunderlich**

Mit einer schriftlichen Patientenverfügung können Patientinnen und Patienten für den Fall ihrer Einwilligungsunfähigkeit in medizinischen Angelegenheiten vorsorglich festlegen, dass in einer bestimmten Situation bestimmte medizinische Maßnahmen durchzuführen oder zu unterlassen sind. Damit wird sichergestellt, dass der Patientenwille umgesetzt wird, auch wenn dieser in der aktuellen Situation nicht mehr geäußert werden kann.

Gute Beratung ist für das Verfassen einer Patientenverfügung wichtig. Das Seniorenbüro Scharnhorst bietet hierzu einen Vortrag an, der Grundkenntnisse vermitteln soll. Mit Herrn Dr.med. Johannes Wunderlich steht ein erfahrener Mediziner als Referent zur Verfügung.

Dr. med. Wunderlich ist Chefarzt und Ärztlicher Direktor der Klinik für Akutgeriatrie und Frührehabilitation im St.-Elisabeth-Krankenhaus in Dortmund-Kurl und Experte in Sachen Patientenverfügung.

Der Vortrag findet im Städt. Begegnungszentrum Scharnhorst, Gleiwitzstr. 277 in 44328 Dortmund statt.

Beginn ist 16:00 Uhr. Um Anmeldung wird gebeten: Tel. 50 29680, Seniorenbüro Scharnhorst oder per E-Mail: [seniorenbuero.scharnhorst@dortmund.de](mailto:seniorenbuero.scharnhorst@dortmund.de)

## Beim Schlaganfall kommt es auf Tempo an

Die Zahlen sind erschreckend: Etwa 270 000 Menschen erleiden jährlich in Deutschland einen Schlaganfall und jeder fünfte Betroffene stirbt in den ersten Wochen an den Folgen. Rund 70.000 Betroffene erleiden jährlich einen erneuten Schlaganfall (sog. Rezidiv) und 80 % unter den Patientinnen und Patienten sind 60 Jahre und älter. (Quelle: Deutsche Schlagabfall-Hilfe)

Grundgenug sich mit dem Thema zu beschäftigen, über die Erkrankung und Hintergründe aufzuklären und über Vor- und Nachsorge zu informieren

„Anlässlich des **bundesweiten Aktionstags gegen den Schlaganfall am 10. Mai 2026** laden Mitglieder das **NetzWerks Aktiv Älterwerden im Stadtbezirk Brackel** und das **Seniorenbüro Brackel** daher nach 2024 zum zweiten Mal zu unterschiedlichen Veranstaltungen ein, um das Thema „Schlaganfall“ näher in den Fokus von Betroffenen und deren Angehörige zu rücken.

**Start ist am Dienstag, 5.05.2026:**

**Woran man einen Schlaganfall erkennt, wie er entsteht und wie man ihn effektiv behandeln kann**, das erklärt **Chefarzt Prof Dr. Linnebank um 17 Uhr im Vortragssaal der Knappschafts Kliniken Dortmund**, Am Knappschaftskrankenhaus 1, 44309 Dortmund.

Dabei erfahren die

Teilnehmerinnen und Teilnehmer auch, welche Risikofaktoren es gibt und wie man einem Schlaganfall durch gesunde Lebensführung vorbeugen kann.

Am **Mittwoch, 06. Mai**, folgen zwei Vorträge zum Thema **ambulante Nachsorge im logopädischen und ergo-/physiotherapeutischen Bereich nach einem Schlaganfall**.

Um **15 Uhr**

referieren **Katrin Bennemann** aus der **Logopädischen Praxisgemeinschaft Afhüppe & Bennemann** und **Adam Bilik** von **Ortho Reha** in der **AWO-Begegnungsstätte Brackel**, Haferfeldstr. 3-5, 44309 Dortmund. Frau Bennemann wird i.R. ihres Vortrags zudem die neue Selbsthilfegruppe für Schlaganfallpatientinnen und-patienten vorstellen. Einlass ist ab 14 Uhr.

Im Rahmen von „**Frühstück mit Vortrag**“ informiert am **Samstag, 09. Mai** das **Sanitätshaus Tingelhoff** über **Hilfsmittel im Alltag** für an einem Schlaganfall erkrankte Menschen und deren unterstützende Angehörige, Freunde oder Nachbarn. Von **10 -12 Uhr** lädt das **Seniorenhaus Lucia**, Wickeder Hellweg 93, 44319 Dortmund ein und richtet an diesem Vormittag das Frühstück aus.

Zur besseren **Planung der drei Veranstaltungen** bittet das Seniorenbüro Brackel um eine jeweilige **Anmeldung** unter Tel.: 50-29 640. E-Mail:

[seniorenbuero.brackel@dortmund.de](mailto:seniorenbuero.brackel@dortmund.de)

Die Teilnahme bei allen Veranstaltungen ist kostenfrei.

### Smartphone und Handysprechstunde gemeinsam mit youngcaritas Dortmund

Parallel zum Repair Café können in der Zeit **von 16.00 - 18.00 Uhr Fragen, Unsicherheiten und Probleme mit dem eigenen Smartphone oder dem**

**Handy kostenfrei** in Zweiergesprächen mit erfahrenen MitarbeiterInnen von **youngcaritas und des Repair Cafés** geklärt werden.

Am **Montag, 09. März ab 9.00 Uhr** nimmt das Seniorenbüro Brackel (Tel.: 0231/50-29640) **verbindliche Anmeldungen für die Smartphone- und Handysprechstunde** entgegen.

---

**„Café Spiel mit Spaß“ in Wickede für Menschen ab 60 Jahren.**

Das „Café Spiel mit Spaß“ in Wickede sucht neue Mitspieler\*innen. Seit 2 Jahren spielen Senior\*innen in den Räumen des Pflegedienstes Pflug. Bei Getränken und Gebäck werden Gesellschaftsspiele wie Mensch ärgere Dich nicht, Rummykub, Kniffel etc. gespielt. Die ehrenamtlichen Nachbarschaftshelfer\*innen, die dieses Angebot begleiten, würden sich ebenfalls über Verstärkung freuen. Gesucht wird jemand, der sich an einem Mittwoch im Monat an der Organisation beteiligt.

„Café Spiel mit Spaß“ findet **jeden Mittwoch**, von **14.00 – 16.00 Uhr** beim Pflegedienst Pflug, Meylantstr. 91, 44319 Dortmund statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Begegnung VorOrt Brackel, Tel.: 0178 6617 503, Mail: [klotz@diakoniedortmund.de](mailto:klotz@diakoniedortmund.de) oder beim Seniorenbüro Brackel, Tel.: 0231 5029370 E-Mail: [seniorenbuero.brackel@dortmund.de](mailto:seniorenbuero.brackel@dortmund.de)

---

**Wiederkehrende Angebote im Stadtbezirk Brackel**

Für **Rommé-Spielende** bietet der AWO-Ortsvereins in seiner Begegnungsstätte ein **zusätzliches Angebot** an:

**Jeden Donnerstag** besteht in der Zeit **von 14-16 Uhr** die Möglichkeit in netter Runde Rommé zuzuspielen.

Die AWO Begegnungsstätte Wambel ist mit der Stadtbahn U43 oder mit dem Bus 422, Haltestelle Juchostraße, gut erreichbar.

Das Seniorenbüro Brackel ist von Mo.-Fr. von 10-12 Uhr für Informationen und Rückfragen erreichbar.

Kontakt: telefonisch unter 50 29 640 oder per E-Mail an [seniorenbuero.brackel@dortmund.de](mailto:seniorenbuero.brackel@dortmund.de)

---

Leitfaden für Soziale Organisationen zur

Teilnahme am 1. Dortmunder Tatendrang **„Café Spiel mit Spaß“ in Wickede für Menschen ab 60 Jahren.**

Das „Café Spiel mit Spaß“ in Wickede sucht neue Mitspieler\*innen. Seit 2 Jahren spielen Senior\*innen in den Räumen des Pflegedienstes Pflug. Bei Getränken und Gebäck werden Gesellschaftsspiele wie Mensch ärgere Dich nicht, Rummykub, Kniffel etc. gespielt. Die ehrenamtlichen Nachbarschaftshelfer\*innen, die dieses Angebot begleiten, würden sich ebenfalls über Verstärkung freuen. Gesucht wird jemand, der sich an einem Mittwoch im Monat an der Organisation beteiligt.

„Café Spiel mit Spaß“ findet **jeden Mittwoch**, von **14.00 – 16.00 Uhr** beim Pflegedienst Pflug, Meylantstr. 91, 44319 Dortmund statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Begegnung VorOrt Brackel, Tel.: 0178 6617 503, Mail: [klotz@diakoniedortmund.de](mailto:klotz@diakoniedortmund.de) oder beim Seniorenbüro Brackel, Tel.: 0231 5029370 E-

Mail: [seniorenbuero.brackel@dortmund.de](mailto:seniorenbuero.brackel@dortmund.de)

---

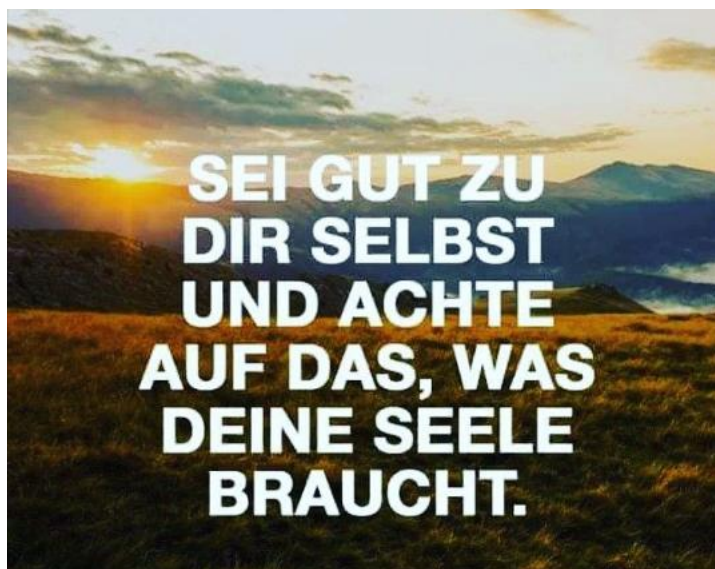
## 7. Vorankündigungen Mai 2026:

08.05.2026 - Italienischer Abend in Asseln

31.05.2026 - Erdbeerfest in Husen

---

8.



---

## 9. Infos rund um Newsletter und Mitgliedschaft bei der AWO

### Asseln-Husen/Kurl

Besuchen Sie uns auf unserer **HOME PAGE** oder bei Facebook

Alle Infos rund um unseren Ortsverein inklusiv Kontaktdaten, Programmangeboten und

Impressionen von Veranstaltungen findet man im **Internet** unter

**<http://www.awo-asseln.de>**

---

## Werden auch SIE Mitglied der AWO

**z.B. im Ortsverein Dortmund-Asseln/Husen/Kurl!**

Antragsformular **[hier](#)** ausdrucken, ausfüllen und per Post oder eingescannt per E-Mail senden an

**AWO Ortsverein Asseln/Husen/Kurl**

**Flegelstr. 42**

**44319 Dortmund**

**E-Mail: [awo-asseln@dokom.net](mailto:awo-asseln@dokom.net)**

Der AWO-Newsletter HERZBLATT-ONLINE

für die über 1.000 Abonnenten informiert mit aktuellen Nachrichten aus der Arbeiterwohlfahrt (AWO), dem kommunalen Bereich, den Vereinen, Kultur, (Sozial-)Politik und Gesellschaft.

Termine oder sonstige Textbeiträge, Linkhinweise aber auch konstruktive Kritik (oder auch Lob...) sind herzlich willkommen. Redaktionsfremde Artikel müssen nicht der Meinung des Redaktionsteams entsprechen.

**Erscheinungsweise:**

Der Newsletter HERZBLATT-ONLINE erscheint im Regelfall immer wöchentlich montags (bzw. dienstags nach einem Feiertag). Redaktionsschluss ist immer der Sonntag vor dem Erscheinungsdatum, 17.00 Uhr.

**Haftungshinweis:**

Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die Redaktion keine Haftung für die Inhalte redaktionsfremder Beiträge und externer Links. Für den Inhalt redaktionsfremder Beiträge und extern verlinkter Seiten sind ausschließlich deren Verfasser bzw. Betreiber verantwortlich.

**Datenschutz:**

Bitte beachten Sie die über folgenden Link erreichbaren Hinweise zum Datenschutz:

[http://www.awo-asseln.de/Datenschutzerklaerung\\_awo-asseln\\_de.pdf](http://www.awo-asseln.de/Datenschutzerklaerung_awo-asseln_de.pdf)

Anfragen und Hinweise sowie eigene Beiträge für das HERZBLATT-ONLINE sendet bitte an

**[awo-asseln@dokom.net](mailto:awo-asseln@dokom.net)**

Mit freundschaftlichen Grüßen  
Redaktion von HERZBLATT - ONLINE  
V.i.S.d.P.:  
AWO-OV DO-Asseln/Husen/Kurl  
Flegelstr. 42  
44319 Dortmund

[E-Mail im Browser anzeigen](#)

Sie erhalten diese E-Mail aufgrund Ihrer Beziehung mit Arbeiterwohlfahrt Ortsverein DO-Asseln/Husen/Kurl. Bitte [bestätigen](#) Sie Ihr Interesse, weiterhin E-Mails von uns zu erhalten. Wenn Sie keine E-Mails mehr erhalten möchten, können Sie diese [hier abbestellen](#).

Flegelstr. 42, Dortmund, Deutschland, 44319

[Abmeldung](#)