



HERZBLATT - ONLINE



Newsletter des AWO-Ortsvereins Dortmund-Asseln/Husen/Kurl

Kalenderwoche 19/26

04. Mai 2026



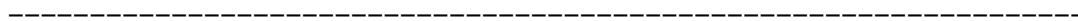
Öffnungszeiten Büro Marie-Juchacz-Haus

Montag, Mittwoch, Freitag 10.00 - 12.00 Uhr

Ansonsten ist das Büro über Anrufbeantworter ([Tel. 2 75 74](tel:27574))

oder per E-Mail an awo-asseln@dokom.net erreichbar.

+++ Die Begegnungsstätte Husen ist telefonisch zu erreichen: 0172-567 4538 +++

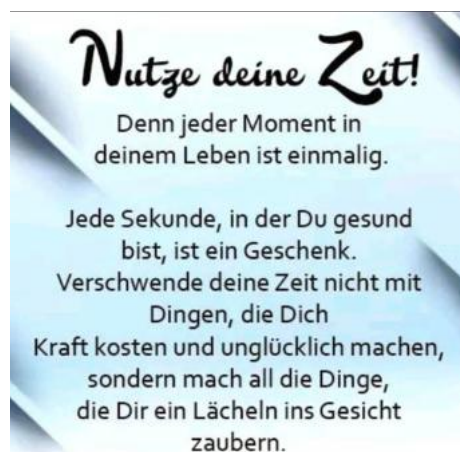


Inhalt dieser Ausgabe:

1. Aktuelle Informationen:
2. Der wöchentliche Mittagstisch in Asseln und Husen
3. Ankündigungen Mai/Juni 2026
 - * Italienischer Abend in Asseln am 08. Mai 2026 -ausgebucht-
 - * Erdbeerfest in Husen am 31. Mai 2026
 - * Zwei-Rad-Oldie Ausstellung in Asseln am 21. Juni 2026
4. Berichte aus der vergangenen Woche/n:
 - ** Bericht Modenschau in Husen am 28.04.2026
5. Wiederkehrende Angebote in Asseln und Husen
und **Informationen des AWO Lauftreffs**
6. Pressemitteilungen Seniorenbüro Brackel/Scharnhorst sowie
Infos des Unterbezirks
7. Vorankündigungen und Informationen
8. Was zum Schmunzeln und Nachdenken
9. Allgemeine Infos zur Mitgliedschaft und zum Newsletter

=====

1. Aktuelle Informationen



=====

Der Mittagstisch in Asseln und Husen am

Freitag, 08. Mai 2026, 12.00 Uhr

Marie-Juchacz-Haus, Asseln

**Spargel mit Sauce-Hollondaise
zweierlei Schinken, Butterkartoffeln**

Pfirsich-Maracuja-Dessert

Anmeldungen bis 05.05.2026
bei Dagmar Vollrath, Tel 0176-32448169

Begegnungsstätte Husen

Spaghetti-Bolognese

Zitronen-Buttermilch-Kuchen

Anmeldungen bis 07.05.2026 bei
Hedwig, Tel 0177-4982007

3. Neuigkeiten und Events im Mai/Juni 2026:

* Italienischer Abend in Asseln am 08. Mai 2026 - **ausgebucht** -

Küchenchef Giovanni kocht für uns!

Menüfolge

- | | |
|---------|--|
| 1. Gang | Aubergine mit Parmesan-Käse überbacken,
kleiner Salat |
| 2. Gang | Nudeln mit Lachs |
| 3. Gang | Hähnchen-Filet in Tomaten-Sahne Sauce
Kartoffeln und Spinat |
| 4. Gang | frische Erdbeeren mit Mascarpone-Creme |
-

* **Erdbeerfest in Husen am 31. Mai 2026**

Das Team Husen lädt wieder ein zum **E r d b e e r f e s t**
am 31. Mai 2026, ab 14.00 Uhr

Feine Kuchen rund um die Erdbeere und deftige Grillspezialitäten
nebst Dips und Salate sowie Erdbeerbowle mit und ohne Alkohol
sorgen für den kulinarischen Genuss.

Kostenbeitrag für Speisen € 14,00 inklusive Kaffee

mit Voranmeldung unter Tel. 0172-567 4538 oder in den Begegnungsstätten



* Der Förderverein Marie-Juchacz-Haus e.V. lädt ein zum 25. Asselner

ZWEI-RAD-OLDIE-TREFFEN

auf dem Platz vor dem MJH, Flegelstr. 42 in Asseln.
Wie zeigen die lebendige Geschichte der alten Zweirad-Welt.

Sonntag, 21. Juni 2026, 11.00 Uhr

Bestaunen Sie auch in diesem Jahr die „alten Schätzchen“ der Oldtimer-Liebhaber.

Selbstverständlich bietet die Asselner Helfer-Crew wieder die bekannten kulinarischen Leckereien an.

Wir freuen uns auf Euren Besuch.

4. Berichte aus den vergangenen Wochen:

.. Bericht Modenschau in Husen am 28.04.2026



Am Dienstag, 28.04.2026 um 15.00 Uhr fand die Modenschau der AWO Asseln-Husen/Kurl in der Begegnungsstätte Husen statt. Mit 56 Personen war die AWO voll besetzt.

Nachdem wir uns mit Kaffee und Waffeln gestärkt haben, präsentierte uns die Dame vom Modemobil eine wunderschöne Kollektion.

Vier Damen von unseren Seniorinnen haben sich als Modells zur Verfügung gestellt. Es war ein schöner Nachmittag.

Ich möchte mich auch ganz herzlich bei Heidi, Karin und Gisbert bedanken, die einige Gäste in ihren privaten PKW's von Asseln mitgenommen haben. Vielen Dank auch an Beate, die für frische Waffeln und Kaffee sorgte. (Gisela)

=====

5. Wiederkehrende Veranstaltungen bei der AWO Asseln-Husen/Kurl

Rund um die **Asselner Begegnungsstätte Marie-Juchacz-Haus** (MJHs), Flegelstr. 42, und der **Begegnungsstätte Husen**, Husener Str. 69, finden regelmäßig folgende Veranstaltungen statt:

Marie-Juchacz-Haus, Asseln, Flegelstr. 42:

Montag

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Spiel und Spaß mit der Wii und Bingo mit Gisela, im Wechsel, 14täglich, 15.00 Uhr

Rommè-Club, jeden ersten Montag ab 17.00 Uhr

Doppelkopf mit Uwe v. Kobinski, 18 Uhr

Dienstag

Dagmars Frühstück, jeden ersten Dienstag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung
Tel. 0176-32448169

Walking mit Susanne, 10.00 Uhr

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Waffeltag jeden 2. und 4. Dienstag, 14.00 Uhr

Club 60 I, jeder letzter Dienstag Monat, 18 Uhr

Club 60 II, jeden 1. Dienstag im Monat, 18 Uhr

Mittwoch

Giovanni`s Tellerfrühstück, jeden zweiten und vierten Mittwoch i.M., Anmeldung bei Giovanni oder Tel. 27574

Guten Morgen Yoga, 10.00 Uhr

Fahrradgruppe, Start im März 15:00h, ab April (Sommerzeit) 16:00h.

Nordic Walking mit Christel, 19.00 Uhr

Donnerstag

Nordic Walking mit Christel, 10.00 Uhr

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Skattreff, 17.30 Uhr

Handarbeits-Wollstube Okt-Mrz. 17.30-19 Uhr, Apr.-Sep. 18.30-20 Uhr

Lauftreff, 19.00 Uhr

Freitag

Mittagstisch, 12.00 Uhr, 6-7 €, mit Dagmar, Anmeldung Tel.0176-32448169

Fifty-Fifty, jeden 1. Freitag im Monat, 17.30 mit Beate Kotkewitz

Fibromyalgie-Gruppe, jeden 4. Freitag im Monat, 16.30 Uhr mit Gisela

Fr/Sa/So

Übertragung aller BVB Pflichtspiele, Tel. 0172-1751849

Samstag

Lauftreff 09.00 Uhr

Sonntag

Briefmarkenfreunde Asseln, jeden 3. Sonntag 10-13.00 Uhr, Volker Wirt, Tel. 9598994

Begegnungsstätte Husen/Kurl, Husener Str. 69:

Montag

Frühstücksbuffet jeden 1. Montag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung 0172-567 4538

Doppelkopf mit Ellen Schroer, 17,00 Uhr

Außersprechstunde des Seniorenbüros Scharnhorst jeden Montag, 08-9.00 Uhr

Dienstag

Seniorenachmittag mit Beate 14.00 bis 16.00 Uhr

Bingo jeden 3. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr

Waffeltag jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr

Lauftreff, 19.00 Uhr

Mittwoch

Frühstücksbuffet Heimatverein Husen/Kurl jeden 3. Mittwoch im Monat, 09.30 Uhr (für Mitglieder des Heimatvereins, Infos Tel. 01523-3731684)

NEU NEU NEU Yoga mit Heike, jeden Mittwoch, 18.00 - 19.30 Uhr

Donnerstag

Malen mit Christiane, 14.00 bis 16.00 Uhr

Spielen, 14.00 bis 16.00 Uhr

Yoga wöchentlich 19.30 Uhr, Tel. 0176-81709068

Freitag

Mittagstisch, 12.00 Uhr, Anmeldung Tel. 0177-4982007

Handarbeiten, 13.30 Uhr, vierzehntägig, nächstes Treffen 08.05.2026, Gäste willkommen



Informationen und Termine

AWO Lauftreff - TERMINE 2026

31.01.2026	Start Anfängerkurs
04.01.2026	Neujahrslauf am Phönix See
07.03.2026	ab 10.00 Uhr FITNESSFRÜHSTÜCK
02.04.2026	ab 19.00 Uhr Lauftreff Stammtisch (Training findet in Eigenregie statt)
18.04.2026	Abschlusslauf Anfängerkurs 2026 mit Übergabe der Urkunden und Grillfest
01.05.2026	Volks- und Straßenlauf in Kaiserau
10.07.2026	ab 17.00 Uhr "ITALIENISCHE PARTY"
10.09.2026	ab 19.00 Uhr Lauftreff Stammtisch (Training findet in Eigenregie statt)
10.10.2026	MAMMUT Marsch in Dortmund
08.11.2026	Bottroper Herbstwaldlauf
17.12.2026	ab 18.00 Uhr Glühweinabend

Dies ist die Übersicht der zurzeit geplanten Veranstaltungen, zusätzlich zu unseren festen Trainingszeiten. Weitere Infos findet ihr regelmäßig auf unserer Homepage oder aktuell im Chat.

Weitere Infos unter: www.awo-lauftreff-dortmund.de

6. Pressemitteilungen und Infos aus den Stadtbezirken Brackel und Scharnhorst sowie des AWO Unterbezirks Dortmund

Smartphone und Handysprechstunde gemeinsam mit youngcaritas Dortmund

Parallel zum Repair Café können in der Zeit **von 16.00 - 18.00 Uhr Fragen, Unsicherheiten und Probleme mit dem eigenen Smartphone oder dem Handy kostenfrei** in Zweiergesprächen mit erfahrenen MitarbeiterInnen von **youngcaritas und des Repair Cafés** geklärt werden.

Jeweils **montags vor einem Repair Café** nimmt das Seniorenbüro Brackel (Tel.: 0231/ 50-29640) **ab 9.00 Uhr verbindliche Anmeldungen für die Smartphone- und Handysprechstunde** entgegen.

„Café Spiel mit Spaß“ in Wickede, Brackel und Wambel

freut sich über neue Mitspieler*innen. Bei Getränken und Gebäck werden Gesellschaftsspiele wie Mensch ärgere Dich nicht, Rummy-Cub, Kniffel, Skat, Schach, usw. gespielt. Die ehrenamtlichen Nachbarschaftshelfer*innen des Seniorenbüros begleiten die jeweiligen Angebote von **14-16 Uhr**.

"Café Spiel mit Spaß Wickede" findet **jeden Mittwoch** in den **Räumen des Pflegedienstes Pflug**, Meylantstr. 91, 44319 Dortmund statt.

"Café Spiel mit Spaß Brackel" lädt **jeden 4. Freitag im Monat** ins **Arent Rupe Gemeindehaus**, Flughafenstr.7 ein.

In der **AWO-Begegnungsstätte Wambel**, Wambeler Hellweg 7 treffen sich spielfreudige Senioren*innen **an jedem 1. Dienstag im Monat** zum **"Café Spiel mit Spaß Wambel"**. Für alle drei Angebote gilt: Anmeldungen sind **nicht** erforderlich!

Nähere Informationen erhalten Sie bei Begegnung Vor Ort Brackel, E-Mail: begegnungbrackel@diakoniedortmund.de

oder im Seniorenbüro Brackel, Tel.: (0231) 50 29370 und 50 29640 E-Mail: seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Für Rommé-Spielende bietet der AWO-Ortsverein Wambel in seiner Begegnungsstätte am Wambeler Hellweg 7 ein interessantes Angebot an: Jeden Donnerstag besteht in der Zeit von 14-16 Uhr die Möglichkeit in netter Runde Rommé zuzuspielen.

Die AWO Begegnungsstätte Wambel ist mit der Stadtbahn U43 oder mit dem Bus 422, Haltestelle Juchostraße, gut erreichbar.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Begegnung Vor Ort Brackel, T. Tel.: 0231 5029370 E-Mail: seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Spiel und Unterhaltung in der AWO- Begegnungsstätte Wambel

Im **Café Spiel mit Spaß Wambel** sind besonders alleinstehende Menschen herzlich willkommen, die gerne neben Karten- oder Gesellschaftsspielen auch die Zeit für Gespräche untereinander nutzen möchten.

Hierzu laden die **Nachbarschaftshelfenden des Seniorenbüros Brackel** und die **Vorsitzende des Ortsvereins Körne/ Wambel, Ulla Bliese**, am **Dienstag, 05. Mai** von **14.00 - 16.00 Uhr** Seniorinnen und Senioren aus Wambel und Umgebung herzlich in die **AWO Begegnungsstätte Wambel, Wambeler Hellweg 7** ein.

Gerne dürfen eigene Spiele mitgebracht und Spielwünsche geäußert werden.

Auch **Schach- und Skatspielende** dürfen sich in den **barrierearmen** Räumen zu diesem kostenfreien Angebot angesprochen fühlen.

Gebäck, Kaffee, Tee oder Kaltgetränke werden von dem Ortsverein AWO-

Körne/Wambel gegen ein kleines Entgelt angeboten.

Die AWO Begegnungsstätte Wambel ist mit der Stadtbahn U43 oder mit dem Bus 422, Haltestelle Juchostraße, gut erreichbar.

Etwaige Rückfragen beantwortet das Seniorenbüro Brackel, Kontakt: (0231) 50 29 640 oder per E-Mail an seniorenbuero.brackel@dortmund.de

7. Vorankündigungen Juli 2026:

Sommerpause in Asseln und Husen/Kurl

20. Juli bis 09. August 2026

Am **10. August 2026** sind wir wieder für euch da.



8.



9. Infos rund um Newsletter und Mitgliedschaft bei der AWO

Asseln-Husen/Kurl

Besuchen Sie uns auf unserer HOMEPAGE oder bei Facebook

Alle Infos rund um unseren Ortsverein inklusiv Kontaktdaten, Programmangeboten und

Impressionen von Veranstaltungen findet man im **Internet** unter

<http://www.awo-asseln.de>

Werden auch SIE Mitglied der AWO

z.B. im Ortsverein Dortmund-Asseln/Husen/Kurl!

Antragsformular **[hier](#)** ausdrucken, ausfüllen und per Post oder eingescannt per E-Mail senden an

AWO Ortsverein Asseln/Husen/Kurl

Flegelstr. 42

44319 Dortmund

E-Mail: awo-asseln@dokom.net

Der AWO-Newsletter HERZBLATT-ONLINE

für die über 1.000 Abonnenten informiert mit aktuellen Nachrichten aus der Arbeiterwohlfahrt (AWO), dem kommunalen Bereich, den Vereinen, Kultur, (Sozial-)Politik und Gesellschaft.

Termine oder sonstige Textbeiträge, Linkhinweise aber auch konstruktive Kritik (oder auch Lob...) sind herzlich willkommen. Redaktionsfremde Artikel müssen nicht der Meinung des Redaktionsteams entsprechen.

Erscheinungsweise:

Der Newsletter HERZBLATT-ONLINE erscheint im Regelfall immer wöchentlich montags (bzw. dienstags nach einem Feiertag). Redaktionsschluss ist immer der Sonntag vor dem Erscheinungsdatum, 17.00 Uhr.

Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die Redaktion keine Haftung für die Inhalte redaktionsfremder Beiträge und externer Links. Für den Inhalt redaktionsfremder Beiträge und extern verlinkter Seiten sind ausschließlich deren Verfasser bzw. Betreiber verantwortlich.

Datenschutz:

Bitte beachten Sie die über folgenden Link erreichbaren Hinweise zum Datenschutz:

http://www.awo-asseln.de/Datenschutzerklaerung_awo-asseln_de.pdf

Anfragen und Hinweise sowie eigene Beiträge für das HERZBLATT-ONLINE sendet bitte an

awo-asseln@dokom.net

Mit freundschaftlichen Grüßen
Redaktion von HERZBLATT - ONLINE
V.i.S.d.P.:
AWO-OV DO-Asseln/Husen/Kurl
Flegelstr. 42
44319 Dortmund

[E-Mail im Browser anzeigen](#)

Sie erhalten diese E-Mail aufgrund Ihrer Beziehung mit Arbeiterwohlfahrt Ortsverein DO-Asseln/Husen/Kurl. Bitte [bestätigen](#) Sie Ihr Interesse, weiterhin E-Mails von uns zu erhalten. Wenn Sie keine E-Mails mehr erhalten möchten, können Sie diese [hier abbestellen](#).

Flegelstr. 42, Dortmund, Deutschland, 44319

[Abmeldung](#)