



HERZBLATT - ONLINE



Newsletter des AWO-Ortsvereins Dortmund-Asseln/Husen/Kurl

Kalenderwoche 21/26

18. Mai 2026

Wegen des Pfingstmontags gibt es die nächste Ausgabe am 26.05.2026



Öffnungszeiten Büro Marie-Juchacz-Haus

Montag, Mittwoch, Freitag: 10.00 - 12.00 Uhr

Ansonsten ist das Büro über Anrufbeantworter ([Tel. 2 75 74](tel:27574))

oder per E-Mail an awo-asseln@dokom.net erreichbar.

+++ Die Begegnungsstätte Husen ist telefonisch zu erreichen: 0172-567 4538 +++

=====
Inhalt dieser Ausgabe:

1. Aktuelle Informationen:

"Mai kühl und nass - füllt dem Bauern Scheun und Fass"

2. Der wöchentliche Mittagstisch in Asseln und Husen

3. Ankündigungen Mai/Juni 2026

* Erdbeerfest in Husen am 31. Mai 2026 -wenige Restkarten vorhanden-

* Zwei-Rad-Oldie Ausstellung in Asseln am 21. Juni 2026

4. Berichte aus der vergangenen Woche/n:

** Bericht italienischer Abend in Asseln

5. Wiederkehrende Angebote in Asseln und Husen

und Informationen des AWO Lauffreffe und der Fahrradgruppe

6. Pressemitteilungen Seniorenbüro Brackel/Scharnhorst sowie

Infos des Unterbezirks

7. Vorankündigungen und Informationen

8. Was zum Schmunzeln und Nachdenken

9. Allgemeine Infos zur Mitgliedschaft und zum Newsletter

=====
1. Aktuelle Informationen



=====
Der Mittagstisch in Asseln und Husen am

Freitag, 22. Mai 2026, 12.00 Uhr

Marie-Juchacz-Haus, Asseln

**Frischer Spargel
mit Butterkartoffeln**

und gekochtem Schinken

Pfirsich-Maracuja-Dessert

Anmeldungen bis 19.05.2026
Dagmar, Tel. 0176-32448169

Begegnungsstätte Husen

Möhren-Spargel-Eintopf

Quark mit Früchten

Anmeldungen bis 21.05.2026 bei
Hedwig, Tel 0177-4982007

3. Neuigkeiten und Events im Mai/Juni 2026:

- * **Erdbeerfest in Husen am 31. Mai 2026**
- wenige RESTKARTEN VORHANDEN-

Das Team Husen lädt wieder ein zum **E r d b e e r f e s t**
am 31. Mai 2026, ab 14.00 Uhr

Feine Kuchen rund um die Erdbeere und deftige Grillspezialitäten
nebst Dips und Salate sowie Erdbeerbowle mit und ohne Alkohol
sorgen für den kulinarischen Genuss.

Kostenbeitrag für Speisen € 14,00 inklusive Kaffee
mit Voranmeldung unter Tel. 0172-567 4538 oder in den Begegnungsstätten



-
- * Der Förderverein Marie-Juchacz-Haus e.V. lädt zum wiederholten Male
zum Asselner

ZWEI-RAD-OLDIE-TREFFEN

auf dem Platz vor dem MJH, Flegelstr. 42 in Asseln.
Wie zeigen die lebendige Geschichte der alten Zweirad-Welt.

Sonntag, 21. Juni 2026, 11.00 Uhr

Bestaunen Sie auch in diesem Jahr die „alten Schätzchen“ der Oldtimer-
Liebhaber.

Selbstverständlich bietet die Asselner Helfer-Crew wieder die bekannten
kulinarischen Leckereien an.

Wir freuen uns auf Euren Besuch.

4. Berichte aus den vergangenen Wochen:

entfällt

5. Wiederkehrende Veranstaltungen bei der AWO Asseln-Husen/ Kurl

Rund um die **Asselner Begegnungsstätte Marie-Juchacz-Haus** (MJHs), Flegelstr. 42, und der **Begegnungsstätte Husen**, Husener Str. 69, finden regelmäßig folgende Veranstaltungen statt:

Marie-Juchacz-Haus, Asseln, Flegelstr. 42:

Montag

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Spiel und Spaß mit der Wii und Bingo mit Gisela, im Wechsel, 14-tägig, 15.00 Uhr

Rommè-Club, jeden ersten Montag ab 17.00 Uhr

Doppelkopf mit Uwe v. Koblinski, 18 Uhr

Dienstag

Dagmars Frühstück, jeden ersten Dienstag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung

Tel. 0176-32448169

Walking mit Susanne, 10.00 Uhr

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Waffeltag jeden 2. und 4. Dienstag, 14.00 Uhr

Club 60 I, jeder letzter Dienstag Monat, 18 Uhr

Club 60 II, jeden 1. Dienstag im Monat, 18 Uhr

Mittwoch

Giovanni`s Tellerfrühstück, jeden zweiten und vierten Mittwoch i.M., Anmeldung bei

Giovanni oder Tel. 27574

Guten Morgen Yoga, 10.00 Uhr

Fahrradgruppe, Start im März 15:00h, ab April (Sommerzeit) 17:00h.

Nordic Walking mit Christel, 19.00 Uhr

Donnerstag

Nordic Walking mit Christel, 10.00 Uhr

Seniorenclub, 14.00 bis 17.00 Uhr

Skattreff, 17.30 Uhr

Handarbeits-Wollstube Okt-Mrz. 17.30-19 Uhr, Apr.-Sep. 18.30-20 Uhr

Lauftreff, 19.00 Uhr

Freitag

Mittagstisch, 12.00 Uhr, 6-7 €, mit Dagmar, Anmeldung Tel.0176-32448169

Fifty-Fifty, jeden 1. Freitag im Monat, 17.30 mit Beate Kotkewitz

Fibromyalgie-Gruppe, jeden 4. Freitag im Monat, 16.30 Uhr mit Gisela

Fr/Sa/So

Übertragung aller BVB Pflichtspiele, Tel. 0172-1751849

Samstag

Lauftreff 09.00 Uhr

Sonntag

Briefmarkenfreunde Asseln, jeden 3. Sonntag 10-13.00 Uhr, Volker Wirt, Tel. 9598994

Begegnungsstätte Husen/Kurl, Husener Str. 69:

Montag

Frühstücksbuffet jeden 1. Montag im Monat, 09.30 Uhr, Anmeldung 0172-567 4538

Doppelkopf mit Ellen Schroer, 17,00 Uhr

Außensprechstunde des Seniorenbüros Scharnhorst jeden Montag, 08-9.00 Uhr

Dienstag

Seniorenachmittag mit Beate 14.00 bis 16.00 Uhr

Bingo jeden 3. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr

Waffeltag jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr

Lauftreff, 19.00 Uhr

Mittwoch

Frühstücksbuffet Heimatverein Husen/Kurl jeden 3. Mittwoch im Monat, 09.30 Uhr (für Mitglieder des Heimatvereins, Infos Tel. 01523-3731684)

Yoga wöchentlich mit Heike, 18.00 - 19.30 Uhr, Tel. 01511-4132970

Donnerstag

Malen mit Christiane, 14.00 bis 16.00 Uhr

Spielen, 14.00 bis 16.00 Uhr

Yoga wöchentlich mit Claudia, 19.30 Uhr, Tel. 0176-81709068

Freitag

Mittagstisch, 12.00 Uhr, Anmeldung, Tel. 0177-4982007

Handarbeiten, 13.30 Uhr, vierzehntägig, nächstes Treffen 22.05.2026, Gäste willkommen

Mittwochs wird in die Pedale getreten

Die Radgruppe startet mittwochs am Marie-Juchacz-Haus. Die Touren sind zwischen 25 und 35 km lang; die Durchschnittsgeschwindigkeit beträgt etwa 15 km/h. Es geht durch Felder und Wälder, entlang von Emscher, Körnebach, Seseke, über ehemalige Bahntrassen, selten über Hauptstraßen. Das Asselner Umland bietet viele Möglichkeiten! Jede Woche eine andere Tour! In der Regel gibt es eine Einkehr (Eiscafé, Biergarten, ...).

Im Sommer starten wir um 17 Uhr; zum Herbst hin früher. Die aktuellen Startzeiten sind im wöchentlichen Newsletter nachzulesen.

Ansprechpartner: Bernd Schafsteller (Handy 0 1788 71 28 88)



Informationen und Termine

AWO Lauftreff - TERMINE 2026

31.01.2026	Start Anfängerkurs
04.01.2026	Neujahrslauf am Phönix See
07.03.2026	ab 10.00 Uhr FITNESSFRÜHSTÜCK
02.04.2026	ab 19.00 Uhr Lauftreff Stammtisch (Training findet in Eigenregie statt)

18.04.2026	Abschlusslauf Anfängerkurs 2026 mit Übergabe der Urkunden und Grillfest
01.05.2026	Volks- und Straßenlauf in Kaiserau
10.07.2026	ab 17.00 Uhr "ITALIENISCHE PARTY"
10.09.2026	ab 19.00 Uhr Laufftreff Stammtisch (Training findet in Eigenregie statt)
10.10.2026	MAMMUT Marsch in Dortmund
08.11.2026	Bottroper Herbstwaldlauf
17.12.2026	ab 18.00 Uhr Glühweinabend

Dies ist die Übersicht der zurzeit geplanten Veranstaltungen, zusätzlich zu unseren festen Trainingszeiten. Weitere Infos findet ihr regelmäßig auf unserer Homepage oder aktuell im Chat.
Weitere Infos unter: www.awo-laufftreff-dortmund.de

6. Pressemitteilungen und Infos aus den Stadtbezirken Brackel und Scharnhorst sowie des AWO Unterbezirks Dortmund

Reise des AWO-Reisedienstes:

AWO fährt nach Marienbad – der perfekte Ort für Erholung, Geschichte und Naturgenuss

Die AWO meldet noch freie Plätze für ihre Reise vom 04.07. bis 17.07.2026 nach Marienbad, dem malerischen Kurort im Herzen Böhmens, der sich längst als eines der attraktivsten Reiseziele Mitteleuropas etabliert hat. Mit seiner einzigartigen Kombination aus historischer Architektur, heilenden Quellen und einer beeindruckenden Naturkulisse bietet Marienbad seinen Gästen eine unverwechselbare Mischung aus Entspannung, Kultur und Aktivität. Die Reise beinhaltet ein abwechslungsreiches Kur- und Freizeitprogramm sowie die Unterbringung im seniorengeeigneten Vier-Sterne-Hotel Gala Excelsior. Bei dieser Reise dürfen sich die Teilnehmenden auf eine erholsame Zeit freuen, die durch die herzliche und engagierte ehrenamtliche Reisebegleitung bereichert wird. Erholung, Spaß und gemeinsame Erlebnisse in der Gruppe stehen bei der AWO wie immer im Mittelpunkt. Eine Mitgliedschaft ist für die Teilnahme nicht erforderlich. Weitere Informationen gibt es kostenlos bei der AWO Ennepe-Ruhr unter Tel. 0 23 32 . 70 04 96 oder www.awo-en.de/reisedienst

Smartphone und Handysprechstunde gemeinsam mit youngcaritas Dortmund

Parallel zum Repair Café können in der Zeit **von 16.00 - 18.00 Uhr Fragen, Unsicherheiten und Probleme mit dem eigenen Smartphone oder dem Handy kostenfrei** in Zweiergesprächen mit erfahrenen MitarbeiterInnen von **youngcaritas und des Repair Cafés** geklärt werden.

Jeweils **montags vor einem Repair Café** nimmt das Seniorenbüro Brackel (Tel.: 0231/ 50-29640) **ab 9.00 Uhr verbindliche Anmeldungen für die Smartphone- und Handysprechstunde** entgegen.

„Café Spiel mit Spaß“ in Wickede, Brackel und Wambel

freut sich über neue Mitspieler*innen. Bei Getränken und Gebäck werden Gesellschaftsspiele wie Mensch ärgere Dich nicht, Rummy-Cub, Kniffel, Skat, Schach, usw. gespielt. Die ehrenamtlichen Nachbarschaftshelfer*innen des

Seniorenbüros begleiten die jeweiligen Angebote von **14-16 Uhr**.

"Café Spiel mit Spaß **Wicked**" findet **jeden Mittwoch** in den **Räumen des Pflegedienstes Pflug**, Meylantstr. 91, 44319 Dortmund statt.

"Café Spiel mit Spaß **Brackel**" lädt **jeden 4. Freitag im Monat** ins **Arent Rupe Gemeindehaus**, Flughafenstr.7 ein.

In der **AWO-Begegnungsstätte Wambel**, Wambeler Hellweg 7 treffen sich spielfreudige Senioren*innen an **jedem 1. Dienstag im Monat** zum "**Café Spiel mit Spaß Wambel**". Für alle drei Angebote gilt: Anmeldungen sind **nicht** erforderlich!

Nähere Informationen erhalten Sie bei Begegnung Vor Ort Brackel, E-Mail: begegnungbrackel@diakoniedortmund.de

oder im Seniorenbüro Brackel, Tel.: (0231) 50 29370 und 50 29640 E-Mail: seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Für **Rommé-Spielende** bietet der **AWO-Ortsverein Wambel** in seiner **Begegnungsstätte am Wambeler Hellweg 7** ein **interessantes Angebot an: Jeden Donnerstag** besteht in der Zeit von **14-16 Uhr** die Möglichkeit in **netter Runde Rommé** zuzuspielen.

Die AWO Begegnungsstätte Wambel ist mit der Stadtbahn U43 oder mit dem Bus 422, Haltestelle Juchostraße, gut erreichbar.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Begegnung VorOrt Brackel, T Tel.: 0231 5029370 E-Mail: seniorenbuero.brackel@dortmund.de

7. Vorankündigungen Juli 2026:

Sommerpause in Asseln und Husen/Kurl

20. Juli bis 09. August 2026

Am **10. August 2026** sind wir wieder für euch da.



8.



9. Infos rund um Newsletter und Mitgliedschaft bei der AWO

Asseln-Husen/Kurl

Besuchen Sie uns auf unserer HOMEPAGE oder bei Facebook

Alle Infos rund um unseren Ortsverein inklusiv Kontaktdaten, Programmangeboten und

Impressionen von Veranstaltungen findet man im **Internet** unter

<http://www.awo-asseln.de>

Werden auch SIE Mitglied der AWO

z.B. im Ortsverein Dortmund-Asseln/Husen/Kurl!

Antragsformular **hier** ausdrucken, ausfüllen und per Post oder eingescannt per E-Mail senden an

AWO Ortsverein Asseln/Husen/Kurl

Flegelstr. 42

44319 Dortmund

E-Mail: awo-asseln@dokom.net

Der AWO-Newsletter HERZBLATT-ONLINE

für die über 1.000 Abonnenten informiert mit aktuellen Nachrichten aus der Arbeiterwohlfahrt (AWO), dem kommunalen Bereich, den Vereinen, Kultur, (Sozial-)Politik und Gesellschaft.

Termine oder sonstige Textbeiträge, Linkhinweise aber auch konstruktive Kritik (oder auch Lob...) sind herzlich willkommen. Redaktionsfremde Artikel müssen nicht der Meinung des Redaktionsteams entsprechen.

Erscheinungsweise:

Der Newsletter HERZBLATT-ONLINE erscheint im Regelfall immer wöchentlich montags (bzw. dienstags nach einem Feiertag). Redaktionsschluss ist immer der Sonntag vor dem Erscheinungsdatum, 17.00 Uhr.

Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die Redaktion keine Haftung für die Inhalte redaktionsfremder Beiträge und externer Links. Für den Inhalt redaktionsfremder Beiträge und extern verlinkter Seiten sind ausschließlich deren Verfasser bzw. Betreiber verantwortlich.

Datenschutz:

Bitte beachten Sie die über folgenden Link erreichbaren Hinweise zum Datenschutz:

http://www.awo-asseln.de/Datenschutzerklaerung_awo-asseln_de.pdf

Anfragen und Hinweise sowie eigene Beiträge für das HERZBLATT-ONLINE sendet bitte an

awo-asseln@dokom.net

Mit freundschaftlichen Grüßen
Redaktion von HERZBLATT - ONLINE
V.i.S.d.P.:
AWO-OV DO-Asseln/Husen/Kurl
Flegelstr. 42
44319 Dortmund

[E-Mail im Browser anzeigen](#)

Sie erhalten diese E-Mail aufgrund Ihrer Beziehung mit Arbeiterwohlfahrt Ortsverein DO-Asseln/Husen/Kurl. Bitte [bestätigen](#) Sie Ihr Interesse, weiterhin E-Mails von uns zu erhalten. Wenn Sie keine E-Mails mehr erhalten möchten, können Sie diese [hier abbestellen](#).

Flegelstr. 42, Dortmund, Deutschland, 44319

[Abmeldung](#)